

¿Qué novedades hay en el tema de psicoterapias y pruebas del VIH?

Más centros de pruebas anónimas

El Gobierno de Ontario ha autorizado recientemente la incorporación de 24 centros adicionales que ofrecerán el servicio de pruebas anónimas, llevando a 50 el número de centros que ofrecen este servicio y permitiendo un aumento de la disponibilidad de pruebas de VIH anónimas en diferentes lugares de la provincia. Los médicos que carecen del tiempo suficiente o que no poseen la experiencia adecuada para realizar dichas pruebas pueden derivar a los pacientes a una clínica de salud pública especializada en enfermedades de transmisión sexual o a un programa de pruebas anónimas.

Póngase en contacto con la línea directa de SIDA para obtener direcciones y números telefónicos de centros de realización de pruebas anónimas al 416-392-2437 o al 1-800-668-2437; línea en idioma francés: 1-800-267-7432.

¿Dónde se encuentran los centros de pruebas de VIH anónimas de Ontario?

22 en unidades de asistencia pública.

16 en centros sanitarios comunitarios.

4 en prácticas obstétricas (para uso exclusivo de los pacientes).

3 en centros especializados en enfermedades de transmisión sexual.

5 en otros centros de atención: un hospital, una agencia destinada a brindar ayuda a los jóvenes, dos agencias destinadas a brindar ayuda a las poblaciones aborígenes y un equipo especializado en salud familiar.

Pruebas más flexibles

El Ministerio de Salud y Cuidados Prolongados ha autorizado la realización de pruebas de VIH anónimas gratuitas en los centros de pruebas anónimas, las clínicas de asistencia pública especializadas en enfermedades de transmisión sexual y los centros de salud comunitarios que accedan a realizar este tipo de pruebas. Gracias a estos nuevos centros de pruebas, las personas cuyos resultados sean negativos podrán enterarse a los pocos minutos de realizar la prueba. Aquellas personas cuyos resultados sean positivos en los centros de pruebas,

deberán someterse a la prueba confirmatoria de un laboratorio estándar y deberán esperar al menos dos semanas para obtener los resultados. (Nota: el plazo de entrega de los resultados de las pruebas varía según la provincia). Asimismo, el laboratorio de salud pública actualmente realiza pruebas de antígeno p24 de manera rutinaria a partir de cualquier muestra allí donde el formulario de requerimientos indique que la persona se encuentra en el período de ventana, es sintomática Y ADEMÁS, ha tenido una exposición de alto riesgo.

Más información sobre los riesgos

Ahora sabemos que:

- Las mujeres más jóvenes (es decir, menores de 18 años) corren mayor riesgo de contraer VIH que las mujeres mayores, debido a que las células del cuello uterino recién terminan de desarrollarse a los 18 años de edad.
- La salud de la membrana mucosa se ve afectada por la presencia de otras infecciones de transmisión sexual (ITS), por los niveles de hormonas femeninas, por la falta de lubricación y por el uso de sustancias irritantes.
- Una carga viral baja reduce pero no elimina el riesgo de transmisión del VIH. La medicación antiviral no siempre alcanza niveles lo suficientemente altos como para inhibir el VIH en el aparato genital. El riesgo aumenta si la persona padece otra infección de transmisión sexual.
- Existe riesgo de transmisión del VIH al compartir el equipo que se utiliza para el consumo de drogas (además de las agujas), como por ejemplo, calentadores, filtros, agua, hisopos embebidos en alcohol, torniquetes, pipas de crack y pipetas de vidrio.

Una mejor comprensión de los factores determinantes/ de riesgo sociales

La capacidad de las personas para negociar y practicar el sexo y el consumo de estupefacientes en forma segura se ve afectada por factores sociales determinantes de la salud, como la pobreza, la falta de vivienda, la lucha de poderes en las relaciones, el consumo de estupefacientes y alcohol y el estigma. Con frecuencia, los problemas que las personas deben enfrentar varían en función de la edad, de la orientación sexual, de la cultura y de la raza.

Una terapia preventiva eficaz debe abordar todos estos problemas. (Consulte el Anexo 2 para obtener una breve descripción de los problemas específicos que enfrenta la población).

La importancia de otras ITS y de la prueba de hepatitis C

Gran parte de las personas que corren el riesgo de contraer VIH también pueden contraer otras ITS y hepatitis C. Toda persona que decida realizar la prueba de VIH también deberá recibir apoyo psicológico y someterse a una evaluación para determinar si se encuentra en riesgo de contraer otras ITS o hepatitis C; se le deberá ofrecer además la posibilidad de realizar una prueba.

Tiempo requerido para la prueba de VIH

El apoyo psicológico previo a la prueba de VIH puede realizarse en 15 ó 20 minutos; no obstante, el tiempo podrá variar según el nivel de conocimiento del paciente y de otras necesidades.

Obligación legal de revelar la condición a futuras parejas

En los últimos años, varias personas con VIH han sido declaradas culpables de delitos penales por tomar parte en actividades sexuales que representaban un riesgo significativo para la transmisión del VIH sin haber informado a sus parejas acerca de su condición de seropositivos. Las personas cuyas pruebas de VIH resulten positivas deben recibir ayuda psicológica para que puedan comunicar a sus parejas su condición de portadores del VIH antes de involucrarse en cualquier actividad que implique un riesgo considerable, como por ejemplo, el sexo vaginal o anal sin protección; de lo contrario, el consentimiento de la pareja que accede a tener relaciones sexuales no es válido y la persona portadora puede ser inculpada. La ley aún no se ha pronunciado con claridad respecto a otras actividades que plantean un riesgo significativo. Para obtener más información sobre la obligación legal de revelar la condición de VIH a futuras parejas, póngase en contacto con la Clínica de asesoramiento legal sobre VIH y SIDA (Ontario) (HALCO): 416-340-7790, 1-888-705-8889; www.halco.org.

Ayuda con los problemas de idioma

La línea directa de ayuda sobre SIDA ofrece información en 18 idiomas y cuenta con personal que ofrece servicios de traducción e interpretación cuando los psicoterapeutas no hablan el mismo idioma que los pacientes. Este personal está muy familiarizado con los temas relacionados con las pruebas de VIH y son un recurso excelente. (Números de la línea directa sobre SIDA: 416-392-2437 ó 1-800-668-2437; línea en idioma francés: 1-800-267-7432).

En enero de 2008, la línea directa sobre SIDA brindó servicios en los siguientes idiomas:

*armenio
bengalí
cantonés
cingalés
español
filipino
francés
hakka
hindi
inglés
mandarín
portugués
ruso
suahili
taiwanés
tamil
urdu
vietnamita*

Ayuda psicológica para notificar a la pareja

La Oficina de SIDA está trabajando en el tema para desarrollar pautas más detalladas que permitan la notificación de la pareja y que ayuden a los psicoterapeutas a abordar temas delicados.

Listas de control y herramientas adicionales

Las pautas para la terapia y la realización de pruebas de VIH del Ministerio de Salud y Cuidados Prolongados incluyen una serie de herramientas, como por ejemplo, una lista de control de ayuda psicológica previa a la prueba, pautas rápidas para el sexo seguro, consejos y asesoramiento psicológico sobre cómo entregar un resultado de prueba positivo.

Obtenga información adicional sobre las pruebas en **SayYesToKnowing.ca**