HIV ஆலோசனை மற்றும் பரிசோதனையில் புதிய விடயங்கள் என்ன?

மேலதிக அநாமதேய (அனானிமஸ்) பரிசோதனை நிலையங்கள்

ஒன்டாரியோ அரசாங்கம் அண்மையில் மேலும் 24 நிலையங்களை, அநாமதேய (ஒருவருக்கும் தெரியாதபடி) பரிசோதனை வழங்குவதற்கு அனுமதித்ததன் மூலம் அந்நிலையங்களின் மொத்த எண்ணிக்கையை 50 ஆக உயர்த்தி, மாகாணத்தின் பல பாகங்களிலும் அநாமதேய HIV பரிசோதனை கிடைக்கப்பெறுவதை அதிகரித்துள்ளது. HIV பரிசோதனை செய்வதற்கு நேரமோ அல்லது அனுபவமோ இல்லாத வைத்தியர்கள், ஆட்களை ஒரு பொதுசன உடல்நல பாலியல் உடல்நல கிளினிக்கிற்கு அல்லது ஒரு அநாமதேய பரிசோதனைத் திட்டத்திற்கு அனுப்பிவைக்கலாம். அநாமதேய பரிசோதனை நிலையங்கள் இருக்கும் இடங்கள் மற்றும் தொலைபேசி இலக்கங்கள் ஆகியவற்றைப்பெற AIDS ஹொட்லைனை பின்வரும் இலக்கத்தில் தொடர்புகொள்ளவும்.
416-392-2437 அல்லது 1-800-668-2437;
பிரெஞ்ச் லைன் 1-800-267-7432.

ஒன்டாரியோவின் அநாமதேய HIV பரிசோதனை நிலையங்கள் எங்கே உள்ளன?

22 பொதுசன உடல்நல யூனிட்டுகளில்.

16 சமூக உடல்நல நிலையங்களில்.

4 பிரசவ மருத்துவச்சி நிலையங்களில் (அவர்களின் வாடிக்கையாளர்களின் பாவனைக்கு மட்டும்.)

3 பாலியல் உடல்நல நிலையங்களில்.

5 வேறு இடங்களில் - ஒரு வைத்தியசாலை, ஒரு இளைஞர் ஏஜன்சி, இரு அப்பொரிஜினல் எனப்படும் பூர்வீக மக்களின் ஏஜன்சிகள் மற்றும் ஒரு குடும்ப உடல்நலக் குழு.

மேலதிக வசதிகளைக்கொண்ட பரிசோதனைகள்

உடல்நல மற்றும் நீண்ட-கால பராமரிப்பு அமைச்சு, பொயின்ட்-ஒஃப்-கெயார் HIV பரிசோதனைகளை, இவ்வகை பரிசோதனைகளை வழங்கத் தெரிவுசெய்யும், அநாமதேய பரிசோதனை நிலையங்கள், பொதுசன உடல்நல பாலியல் உடல்நல கிளினிக்குகள் மற்றும் சமூக உடல்நல மையங்கள் போன்றவற்றிற்கு இலவசமாக கிடைக்கச் செய்கிறது. பொயின்ட்-ஒஃப்-கெயார் பரிசோதனை முறையில் ஒருவர் நெகடிவ் என்றால் அதாவது அவருக்கு நோய்க்கிருமி இல்லையென்றால் பரிசோதனை முடிந்த சில நிமிடங்களுக்குள்ளாகவே அதைத் தெரிந்துகொள்வார். இந்த வகைப் பரிசோதனையின்போது ஒருவர் ரியாக்டிவ் என்றால், அதாவது சில அறிகுறிகள் இருக்குமானால், அவர் தனக்கு நோயிருக்கிறதா என்பதை நிச்சயப்படுத்திக்கொள்ள ஆய்வுகூடத்தில் நடாத்தப்படும் மற்றொரு பரிசோதனையை செய்யவேண்டும், அத்தோடு முடிவுகளைப் பெற்றுக்கொள்ள இரண்டு வார காலம்வரை காத்திருக்கவும் வேண்டும். (குறிப்பு: பரிசோதனை முடிவுகளைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கான காலம் மாகாணத்தில் இடத்திற்கு இடம் வேறுபடும்.) அத்தோடு, ஒருவர் இடைவேளைக் காலத்தில் (வின்டோ பீரியட்), இருப்பதாக அல்லது நோய்க்கான அறிகுறிகளைக் கொண்டிருப்பதாக மற்றும் உயர்ந்த அபாய நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டிருப்பதாக விண்ணப்பத்தில் குறிக்கப்பட்டிருந்தால், சாம்பிள்கள் அனைத்திலும் p24 அன்டிஜன் பரிசோதனைகளைப் பொதுசன உடல்நல ஆய்வுகூடம் இப்போது வழக்கமாக செய்து வருகிறது.

ஆபத்துபற்றிய மேலதிக அறிவு

இப்போது நாங்கள் பின்வருவனவற்றை அறிந்திருக்கிறோம்

- இளம் பெண்களின் (உதாரணம்: 18 வயதிற்குக் கீழ்) செர்விக்ஸ் அதாவது கருப்பையின் கழுத்தில் செல்கள் 18 வயதாகும்வரை முழுமையாக வளர்ச்சிபெறாததால், இவர்களுக்கு வயதுகூடிய பெண்களைவிட, HIV தொற்றுவதற்கான ஆபத்து அதிகமாக உள்ளது.
- உடலுறவால் கடத்தப்படும் வேறு நோய்கள் (STIs), பெண்களின் ஹோர்மோன் அளவுகள், ஈரத்தன்மை குறைவான நிலை, மற்றும் அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்தும் பொருட்களின் பாவனை என்பவற்றால் மியூகோசல் நுண்ணிய சவ்வின் நலன் பாதிக்கப்படுகிறது.
- குறைந்த அளவிலான வைரஸ் இருப்பது HIV கடத்தப்படும் ஆபத்தைக் குறைக்குமே தவிர அந்த ஆபத்தை அகற்றமாட்டாது. அன்டி வைரஸ் மருந்துகள், இனப்பெருக்கத் தொகுதியிலுள்ள HIV யை அழிப்பதற்குப் போதுமான உயர் அளவை எல்லா வேளையிலும் எட்டுவதில்லை. ஒருவருக்கு உடலுறவால் கடத்தப்படும் வேறொரு நோய் இருக்குமானால் ஆபத்து அதிகரிக்கிறது.
- (ஊசிகள் மட்டுமல்லாமல்) குக்கர், பில்டர், தண்ணீர், அல்ககோல் பஞ்சுக் குச்சி, டுவர்னிகட் (இரத்த ஓட்டத்தைக் கட்டுப்படுத்த உபயோகிக்கப்படும் ரப்பர் கயிறு), கிராக் பைப்புகள், கண்ணாடி பியூப் போன்ற வேறு போதைவஸ்துக்களை உட்கொள்வதற்கான உபகரணங்களைப் பகிர்ந்துகொள்வதாலும் HIV பரவுவதற்கான ஆபத்துகள் இருக்கின்றன.

சமுதாயக் காரணிகள் / ஆபத்துகள் பற்றி இன்னும் அதிகத்தைப் புரிந்துகொள்ளுதல்

வறுமை, வீட்டுவசதி, உறவுகளில் அதிகார சமநிலையின்மை, போதைவஸ்து அல்லது மதுபானப் பிரயோகம் மற்றும் நற்பெயருக்கு கெடுதியேற்படுதல் போன்ற சமுதாய காரணிகளால், உடலுறவையும் போதைவஸ்துப் பிரயோகத்தையும் பற்றி பேசி, அதை பாதுகாப்பான முறையில் செய்வதற்கான மக்களின் ஆற்றல் பாதிக்கப்படுகிறது. வயது, பாலியல் நாட்டம், கலாச்சாரம் மற்றும் இனம் ஆகிய காரணங்களால் மக்கள் எதிர்ப்படும் சிக்கல்கள் வேறுபடுகின்றன.

Ontario

பலன் தரக்கூடிய தடுப்பு ஆலோசனைகள் இந்த எல்லாச் சிக்கல்களையும் கருத்தில்கொள்ள வேண்டும். (குறிக்கப்பட்ட ஒவ்வொரு குழுவிற்குமான சிக்கல்கள் பற்றிய சுருக்கமான கலந்துரையாடலுக்கு பிற்சேர்க்கை 2 ஐப் பார்க்கவும்).

STIs மற்றும் ஹெப்படைடிஸ் C (கல்லீரல் வீக்கம்) ஆகியவற்றின் வேறு பரிசோதனைகளின் முக்கியத்துவம்

HIV ஆபத்திலிருப்பவர்களில் கணிசமான பகுதியினர், வேறு STIs மற்றும் ஹெப்படைடிஸ் C ஆகியவற்றைப் பெறும் ஆபத்திலுமிருக்கிறார்கள். HIV பரிசோதனைக்கு வரும் ஒருவருக்கு, வேறு STIs மற்றும் ஹெப்படைடிஸ் C க்கான ஆலோசனை, நோய் மதிப்பீடு மற்றும் பரிசோதனை செய்வதற்கான வாய்ப்புகள் வழங்கப்படவேண்டும்.

HIV பரிசோதனைக்குத் தேவையான நேரம்

HIV முற்பரிசோதனை ஆலோசனை 15 தொடங்கி 20 நிமிடங்களில் செய்யப்படலாம்; இருப்பினும் ஒருவரின் அறிவு, மற்றத் தேவைகள் போன்றவற்றைப் பொறுத்து இந்த நேரம் வேறுபடும்.

எதிர்காலத் துணைவருக்கு வெளிப்படுத்துவதற்கான சட்டபூர்வத் தேவைகள்

கடந்த சில ஆண்டுகளில், ஒரு குறிப்பிட்ட எண்ணிக்கையானோர் தங்களுக்கு HIV இருப்பதை தங்களுடைய துணைக்குத் தெரிவிக்காமல், HIV யைக் கடத்தக்கூடிய கணிசமான அளவு ஆபத்தான உடலுறவு நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டதன் காரணமாக கிறிமினல் குற்றவாளிகளாகக் கருதப்பட்டுள்ளனர். கணிசமான அளவு ஆபத்தை உருவாக்கக்கூடிய, பாதுகாப்பில்லாத யோனிவழி அல்லது மலவாசல் வழி உடலுறவு போன்றவற்றில் ஈடுபடுமுன்பு, HIV இருப்பதாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட நபர்கள் தங்களுக்கு HIV இருப்பதை தங்களுடைய துணைக்கு சொல்ல வேண்டுமென தற்போது அறிவுறுத்தப்பட வேண்டும் – இல்லாவிட்டால் உடலுறவு கொள்வதற்கான துணைவரின் சம்மதம் செல்லுபடியாகாததோடு, HIV உள்ளவர் குற்றவாளியென கருதப்படலாம். கணிசமான அளவு ஆபத்தை உருவாக்கும் வேறு நடவடிக்கைகளைப் பற்றி இன்னமும் இந்தச் சட்டம் பூரண தெளிவாக இல்லை. எதிர்காலத் துணைவருக்கு HIV நிலையை வெளிப்படுத்துவதற்கான சட்ட பூர்வ தேவைகளைப்பற்றி மேலதிக தகவல்களைப் இங்கே பெறலாம்.

HIV & AIDS லீகள் கிளினிக் (ஒன்டாரியோ) (HALCO): 416-340-7790; 1-888-705-8889; www.halco.org.

மொழி விடயங்களில் உதவுதல்

AIDS ஹொட்லைன் 18 மொழிகளில் தகவல்களைத் தருவதோடு, ஆலோசகர்கள் வாடிக்கையாளர்களின் மொழியைப் பேசாத போது, மொழிபெயர்ப்புச் செய்யக்கூடிய பணியாளர்களைக் கொண்டு அச்சேவையை வழங்குகிறது. அவர்கள் HIV பரிசோதனை விடயங்கள்பற்றி அதிகம் தெரிந்தவர்கள் என்பதோடு இத்துறையில் தகவல் வழங்க மிகவும் பிரயோசனமானவர்கள் (AIDS ஹொட்லைன் தொலைபேசி இலக்கங்கள்: 416-392-2437 அல்லது 1-800-668-2437; பிரெஞ்ச் லைன் 1-800-267-7432.)

ஜனவாரி 2008 இல் AIDS ஹொட்லைன், கீழ்க்காணும் மொழிகளில் சேவைகளை வழங்கியது:

ஆர்மீனியன்

பெங்காளி

கன்டொனீஸ்

ஆங்கிலம்

பிலிப்பீனோ

பிரெஞ்ச்

ஹாக்கா

ஹிந்தி

மன்டரின்

போர்ச்சுகீஸ்

ரஷியன்

சிங்களம்

ஸ்பானிஷ்

ஸ்வாஹிலி

தாய்வானீஸ்

தமிழ்

உருது

வியட்னமீஸ்

துணைக்கு அறிவிப்பதற்கு (பாட்னர் நோடிஃபிகேஷன்) உதவுதல்

ஆலோசகர்கள் கடினமான விடயங்களை கையாளுவதற்கு உதவும்முகமாக, துணைக்கு அறிவிப்பதற்கு மேலதிக விவரங்களடங்கிய வழிமுறைகளைத் தயாரிக்கும்பொருட்டு AIDS நிர்வாக சபை இத்துறையில் பணியாற்றுகிறது.

வேறு அட்டவணைகள் மற்றும் உதவிச் சாதனங்கள்

உடல்நல மற்றும் நீண்ட-கால பராமரிப்பு அமைச்சுவின் *HIV கான ஆலோசனைகொடுத்தல் மற்றும் பரிசோதனைக்கான வழிகாட்டியானது*, முற்பரிசோதனை ஆலோசனைப் பட்டியல், ஒரே பார்வையில் பாதுகாப்பான உடலுறவிற்கு வழிகாட்டி, ஆலோசனை வழங்குவதுபற்றிய டிப்ஸ் மற்றும் பொசிடிவ் அதாவது கிருமியுள்ளதென்ற பரிசோதனை முடிவை கொடுக்கத்தேவையான அறிவுரை போன்ற பல உதவிச் சாதனங்களை உள்ளடக்குகிறது.

பரிசோதனை பற்றி மேலும் கற்றுக்கொள்ள இங்கே செல்லவும்:
SayYesToKnowing.ca

Tamil Catalogue No. CIB-6153481 March/08 © Queen's Printer for Ontario