HIV کے بارے میں کیا نئی خبر ہے کاؤنسلنگ اینڈ ٹیسٹنگ؟

مزید انانمیس ٹیسٹ سائیٹس (گمنام ٹیسٹ مقامات)

اونٹاریو کی حکومت نے حال ہی میں 24 مزید مقامات کو اَنانمیَس ٹیسٹنگ (گمنام جانچکاری) کے لیے مجاز قراردیا ہے، اس طرح سے اَن کی مجموعی تعداد اب 50 ہوگئی ہے، اور اَنانمیَس HIV ٹیسٹنگ کی فراہمی کو صوبے کے مختلف حصوں میں بڑھادیا ہے۔ جن فزیشنز (اطباء) کے پاس HIV ٹیسٹنگ کرنے کا وقت یا تجربہ نہیں، وہ اپنے مریضوں کو پبلک ہیلتھ سیکسچوَل ہیلتھ کلینک (عوامی مرکز برائے جنسی صحت یا اَنانمیَس ٹیسٹنگ پروگرام تجویز کر سکتے ہیں۔
اَنانمیَس ٹیسٹ سائیٹس کی لوکیشن (محل وقوع) اور فون نمبرز کیلئے AIDS ہاٹ لائن: 416-392-2437 یا 1-800-668-2437؛ فرینچ لائن:1-800-267-7432 پر رابطہ کیجیئے۔

> **اونٹاریو کے انانمیس HIV ٹیسٹ سائیٹس کہاں ہیں؟**
>
> *22 پبلک ہیلتھ یونٹس میں ۔*
>
> *16 کمیونٹی ہیلتھ مراکز میں۔*
>
> *4 زچہ خانوں میں (لیکن یہ صرف انکے نجی صارفین کے استعمال کیلئے ہیں)*
>
> *3 سیکسچوَل ہیلتھ سینٹرز (مراکز جنسی صحت میں۔*
>
> *5 دیگر مقامات پر- ایک ہاسپیٹل میں، ایک یوتھ ایجنسی میں، دومقامی باشندوں کی ایجنسیوں میں اور ایک فیملی ہیلتھ ایجنسی میں ہے۔*

مزید آسان ٹیسٹ

منسٹری آف ہیلتھ اینڈ لانگ ٹرم-کیئر، پوائنٹ-آف-کیئر کے نام سے ایک بلا معاوضہ (مفت) HIV ٹیسٹ کی دستیابی کا منصوبہ بنا رہی ہے تاکہ اَنانمیَس ٹیسٹ سائٹس، پبلک ہیلتھ سیکسچوَل ہیلتھ کلینکس اورکمیونٹی ہیلتھ سینٹرز، اس وضع کی ٹیسٹنگ کی پیشکش کرنے کو اختیار کرسکیں۔ پوائنٹ-آف-کیئر کے باعث، جن لوگوں کے نتائج منفی ہوں گے، انہیں ٹیسٹ کے بعد چند منٹوں میں ہی اس کا علم ہوجائے گا۔ اور جن لوگوں کو پوائنٹ- آف-کیئر ٹیسٹ کے باعث کوئی رد عمل واقع ہوا تو انہیں لازماً کسی معیاری تجربہ گاہ کو استعمال کرتے ہوئے ایک توثیقی ٹیسٹ کرانا ہوگا، اور اس کے نتائج حاصل کرنے کے لیے انہیں دو ہفتے انتظار کرنا ہوگا۔ (نوٹ: ٹیسٹ کے نتائج حاصل کرنے کے اوقات صوبے کے دوسرے علاقوں میں مختلف ہوسکتے ہیں)۔ مزید برآں، پبلک ہیلتھ ریگولیٹری معمول کے مطابق p24 انٹیجین بیرونی مادہ ٹیسٹ کسی بھی ٹیسٹ سیمپل نمونہ پر کرے گی جہاں زیر عمل فارم سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ متعلقہ شخص ونڈو پیریڈ میں ہے، جسکی واضح علامات ہیں اور وہ شدید خطرے کی زد میں آچکا ہے۔

خطرات کے بارے میں مزید معلومات

اب ہم یہ جانتے ہیں کہ

- نوجوان عورتوں جیسا کہ، 18 سال سے کم عمر، کو HIV ہونے کا خطرہ معمرعورتوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے کیونکہ 18 سال کی عمر تک سروکس سیلز (عنق رحم کے خلیے) مکمل طورپر تیار نہیں ہوتے ہیں۔
- موکوسل میمبرین (جھلی) کی صحت دیگر سیکسچوَلی ٹرانسمیٹڈ انفکشن(STIs) کی موجود گی کے باعث، فیمیلز ہارمون لیولز اور لیوبریکیشن (رطوبات) کی کمی اور ایریٹیٹنگ (خارشی) چیزوں کے استعمال کے باعث متاثر ہوتی ہے۔
- ایک کم درجہ کا وائرل لوڈ (جرثومی دباؤ) اس میں تخفیف تو کرسکتا ہے لیکن HIV کی منتقلی کے خطرہ کو ختم نہیں کرتا۔ اینٹی وائرل دوائیں ہمیشہ انتہائی درجوں میں اس حد تک کارگر نہیں ہوتیں کہ اعضاء تناسل کے سلسلوں سے HIV کو ختم کردے ۔ اگر فرد کو، دیگر کوئی اور سیکسچوَلی ٹرانسمیٹڈ انفکشن ہوجائے تو خطرات مزید بڑھ جاتے ہیں۔
- HIV ٹرانسمیشن (منتقلی) کا خطرہ دوسروں کے دیگر طبی آلات (سوئی کے علاوہ) استعمال کرنے سے بھی ہوسکتا ہے جیسا کہ کوکرز، فلٹرز، پانی، الکحل سوابز، ٹارکیٹس (پٹیاں)، کریک پائپس اور گلاس اسٹمز وغیرہ ۔

سماجی سوچ/خدشات کی بڑی سمجھ بوجھ

محفوظ جنسی عمل اور دوا استعمال کرنے اور اس پر بات کرنے کیلئے لوگوں کی صلاحیت، سماج میں صحت کو واضح کرنے والے عناصر سے متاثر ہوتی ہے۔ جیسے غربت، ہاؤسنگ، تعلقات میں طاقت کا عدم توازن، ڈرگ یا الکحل کا استعمال اور امراض کی نشاندہی سے متعلق, لوگوں کو درپیش مسائل اکثر عمر، جنسی رجحان، کلچر اور نسلی بنیاد پر مختلف ہوتے ہیں۔

Ontario

مؤثر مشاورت برائے احتیاط (ایفیکٹو پریوینٹیشن کاؤنسلنگ) کو لازماً ان تمام مسائل کا احاطہ کرنا چاہیے۔ (ضمیمہ 2 پر آبادی کے ساتھ مخصوص مسائل پر ایک مختصر مباحثہ ملاحظہ کیجیئے۔)

دیگر STIs اور ہیپاٹائیٹس سی (ورم جگر) ٹیسٹنگ کی اہمیت

لوگوں کی ایک کافی بڑی تعداد جو کہ HIV میں مبتلا ہونے کے خدشہ کی زد پر ہے، انہیں دیگر قابل منتقل جنسی انفیکشنز STIs اور ہیپاٹائیٹس سی ہونے کے خدشات بھی لاحق ہوتے ہیں۔ لہذا جو کوئی بھی HIV ٹیسٹنگ کیلئے آئے، ان سے کاؤنسلنگ (مشاورت) اور دیگر STIs اور ہیپاٹائیٹس سی کے خطرات کی تشخیص و تفتیش، اور ٹیسٹنگ کی پیشکش ہونا چاہیے۔

HIV ٹیسٹگ کیلئے درکار وقت

ایچ آئی وی پری ٹیسٹ کاؤنسلنگ میں 15 سے 20 منٹ لگتے ہیں؛ تاہم، یہ مریض کے درجہ معلومات اور دیگر ضروریات پر منحصر ہے، جسکے باعث یہ وقت مختلف ہوسکتا ہے۔

فیوچر پارٹنرز (ممکنہ شریک ساتھی) پر منکشف کرنے کا قانونی تقاضہ

گزشتہ چند سالوں میں HIV سے متاثر لوگوں کی ایک بڑی تعداد کو، اپنے پارٹنر (شریک ساتھی) کو اپنی طبی کیفیت بتائے بغیر جنسی سرگرمیوں میں ملوث ہوئے، جو کہ HIV کی سنگین منتقلی کے خدشات کو تقویت دینے کا باعث ہے، تعزیراتی الزامات کا مجرم قراردیاگیا۔ جن لوگوں کے HIV ٹیسٹ مثبت پائے گئے ہوں، انہیں چاہیے کہ وہ اپنے شریک ساتھی کو کسی بھی سرگرمی میں، جس سے سنگین خطرہ کا امکان ہوسکتا ہے جیسا کہ غیر محفوظ ویجائینل (فرجی) یا اینل (دبری) جنسی عمل، ملوث ہونے سے قبل آگاہ کردیں کہ انہیں HIV ہے۔ بصورت دیگر، سیکس کرنے کیلئے شریک ساتھی کی رضامندی معتبر نہیں ہے اور HIV سے متاثرہ فرد پر جرمانہ عائد کیا جاسکتا ہے۔ یہ قانون فی الوقت دیگر سرگرمیوں کے سلسلے میں واضح نہیں ہے جو سنگین خطرات کا باعث ہوسکتی ہیں۔ فیوچر پارٹنرز سے HIV اسٹیٹس کو واضح نہ کرنے کی صورت میں قانونی تقاضوں کی مزید معلومات کے لیے HIV اور ایڈز لیگل کلینک (اونٹاریو) (HALCO): 416-340-7790 ؛ 1-888-705-8889؛ www.halco.org سے رابطہ کیجیئے۔

زبانوں سے متعلق مسائل میں تعاون

ایڈز ہاٹ لائن 18 زبانوں میں معلومات فراہم کرتی ہے اور اس کام کیلئے اُس کے پاس ایسا اسٹا ف ہے جو ترجمہ اور ترجمانی کی خدمات مہیا کراسکتے ہیں جبکہ کاؤنسلرز وہی زبان نہ جانتے ہوں جو کلائنٹس (صارفین) کی زبان ہے۔ یہ سب HIV ٹیسٹنگ کے مسائل سے بہت اچھی طرح واقف ہیں اور بہت ہی عمدہ وسیلہ ہیں۔ (ایڈز ہاٹ لائن نمبر: 416-392-2437 یا 1-800-668-2437 ؛ فرینچ لائن: 1-800-267-7432)۔

جنوری 2008 میں، AIDS ہاٹ لائن نے مندرجہ ذیل زبانوں میں خدمات فراہم کی ہیں:

آرمینین
بنگالی
کینٹونیز (چین کی زبان)
انگلش
فلپینی
فرینچ
ہکا
ہندی
منڈیرین
پرتگالی
رشین
سنگھالی
ہسپانوی
سواحلی
تائیوانی
تامل
اردو
ویتنامیز

شریک فرد کو مطلع کرنے کیلئے تعاون

پارٹنر نوٹیفیکیشن کے مقصد سے ایڈز بیوریو ایسی تفصیلی گائیڈ لائن تیار کرنے کے لیے اس شعبہ میں کام کررہی ہے جو کہ کاؤنسلر کو دشوار مسائل حل کرنے میں معاونت کرے گی ۔

Other Checklists and Tools

وزارت صحت اور لانگ ٹرم کیر کی ***HIV کاؤنسلنگ اور ٹیسٹنگ گائیڈ لائنز*** متعدد ٹولز (طریقوں) پر مشتمل ہے، جیسا کہ پری - ٹیسٹ کاؤنسلنگ چیک لسٹ، سیف سیکس گائیڈ لائن ایک نظر میں، کاؤنسلنگ کے لیے کچھ اہم باتیں اور مثبت ٹیسٹ نتائج فراہم کرانے کیلئے مشورے، وغیرہ ۔ ٹیسٹنگ کے بارے میں مزید معلومات **SayYesToKnowing.ca** پر حاصل کیجیئے۔

Urdu Catalogue No. CIB-6153499 March/08 © Queen's Printer for Ontario