

# Có gì mới trong Tư vấn và Xét nghiệm HIV?

## Nhiều Địa điểm Xét nghiệm Vô danh hơn

Chính quyền Ontario vừa mới cho phép thêm 24 địa điểm cung cấp xét nghiệm vô danh, đưa tổng số lên 50, và gia tăng sự sẵn sàng của xét nghiệm HIV vô danh tại nhiều miền của tỉnh. Các bác sĩ không có thời gian hay kinh nghiệm làm xét nghiệm HIV có thể giới thiệu khách hàng đến phòng khám sức khỏe tình dục y tế công cộng hoặc đến một chương trình xét nghiệm vô danh.

Hãy liên lạc Đường dây nóng AIDS về các vị trí và số điện thoại của các địa điểm xét nghiệm vô danh tại 416-392-2437 hoặc 1-800-668-437; đường dây tiếng Pháp: 1-800-267-7432.

### Địa điểm Xét nghiệm HIV Vô danh của Ontario ở đâu?

22 tại các đơn vị y tế công cộng.

16 tại các trung tâm y tế cộng đồng.

4 tại các phòng hộ sinh (chỉ để các khách hàng của họ sử dụng).

3 tại các trung tâm sức khỏe tình dục.

5 tại các vị trí khác – một bệnh viện, một cơ quan thanh niên, hai cơ quan Thổ dân và một đội y tế gia đình.

## Những xét nghiệm linh động hơn

Bộ Y tế và Chăm sóc Dài hạn đang cấp sẵn các xét nghiệm HIV tại giường bệnh nhân miễn phí tại các địa điểm xét nghiệm vô danh, các phòng khám sức khỏe tình dục y tế công cộng và các trung tâm y tế cộng đồng có chọn cung cấp loại xét nghiệm này. Với xét nghiệm bên giường bệnh nhân, người âm tính sẽ biết trong vòng vài phút sau khi được xét nghiệm. Người có phản ứng với xét nghiệm phải làm một cuộc xét nghiệm xác nhận bằng cách dùng xét nghiệm phòng xét nghiệm chuẩn,

và sẽ phải chờ đến hai tuần để có được kết quả. (Ghi chú: thời gian để nhận kết quả xét nghiệm thay đổi khắp tỉnh.) Ngoài ra, phòng xét nghiệm y tế công cộng nay thực hiện thông thường các xét nghiệm kháng thể p24 trên mọi mẫu xét nghiệm khi biểu mẫu yêu cầu cho biết người đó đang trong thời hạn âm i, đang có triệu chứng VÀ đã bị phơi nhiễm nguy cơ cao.

## Hiểu biết thêm về các Nguy cơ

Bây giờ chúng ta biết rằng

- Phụ nữ trẻ hơn (tức, dưới 18 tuổi) chịu rủi ro bị HIV cao hơn phụ nữ lớn tuổi hơn bởi vì các tế bào cổ tử cung chưa phát triển hoàn toàn trước 18 tuổi.
- Sự lành mạnh của màng nhầy chịu tác động bởi các bệnh nhiễm lây qua đường tình dục khác (STIs), mức hormon nữ, sự thiếu bôi trơn và việc sử dụng các chất gây rát.
- Số lượng virus thấp làm giảm nhưng không loại trừ nguy cơ truyền nhiễm HIV. Các dược phẩm chống virus không bao giờ đạt mức độ đủ cao để triệt HIV trong đường sinh dục. Nguy cơ gia tăng nếu người này có một bệnh truyền nhiễm bằng đường sinh dục khác.
- Có nguy cơ truyền nhiễm HIV từ việc dùng chung thiết bị thuốc phiện khác (ngoài kim tiêm), như búp, cái lọc, nước, miếng gạc cùn, garô, tẩu thuốc phiện và ống thủy tinh.

## Hiểu biết nhiều hơn về các Yếu tố quyết định Xã hội/Nguy cơ

Khả năng của người ta để dàn xếp và thực hành tình dục an toàn hơn và dùng ma túy chịu tác động bởi các yếu tố quyết định xã hội về sức khỏe, tình trạng nghèo khó, nhà ở, sự thiếu cân bằng quyền lực trong quan hệ, sử dụng ma túy hoặc rượu cùn và dấu hiệu bệnh. Các vấn đề mà người ta thường phải đối phó thay đổi theo tuổi tác, định hướng tình dục, văn hóa và chủng tộc.

Tư vấn phòng ngừa hữu hiệu phải đề cập đến toàn bộ các vấn đề này. (Xem Phụ lục 2 về cuộc thảo luận ngắn về các vấn đề dân số đặc thù.)

### **Tầm quan trọng của việc xét nghiệm các Bệnh STIs khác và Viêm gan siêu vi C**

Một tỷ lệ lớn người có nguy cơ bị HIV cũng có nguy cơ bị các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục khác và viêm gan siêu vi C. Bất cứ ai đến xét nghiệm HIV cũng cần được tư vấn và được đánh giá về các nguy cơ các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục khác và viêm gan siêu vi C, và được mời xét nghiệm.

### **Thời gian Cần thiết để Xét nghiệm HIV**

Tư vấn tiền xét nghiệm HIV có thể được thực hiện trong 15 đến 20 phút; tuy nhiên, thời gian sẽ thay đổi tùy theo trình độ hiểu biết và các nhu cầu khác của khách.

### **Yêu cầu Pháp lý phải Tiết lộ cho Bạn tình Tương lai**

Trong vài năm vừa qua, một số người bị HIV đã bị kết án về các tội danh hình sự vì có sinh hoạt tình dục gây ra nguy cơ truyền nhiễm HIV cao mà không thông báo cho bạn tình về tình trạng HIV của mình. Người xét nghiệm dương tính HIV bây giờ phải được khuyến bảo phải nói với bạn tình rằng mình có HIV trước khi tiến hành bất cứ sinh hoạt nào có thể gây ra nguy cơ lớn, như tình dục âm đạo hoặc hậu môn - hay khác - không bảo vệ, sự chấp thuận của bạn tình để quan hệ tình dục là không có giá trị và người bị HIV có thể bị kết án. Luật pháp chưa rõ ràng hoàn toàn về các sinh hoạt khác gây ra nguy cơ cao. Để có thêm thông tin về yêu cầu pháp lý phải tiết lộ tình trạng HIV cho các bạn tình tương lai, hãy liên hệ HIV & AIDS Legal Clinic(Ontario) (HALCO): 416-340-7790; 1-888-705-8889; www.halco.org.

### **Giúp đỡ với các Vấn đề Ngôn ngữ**

Đường dây nóng AIDS cung cấp thông tin bằng 18 ngôn ngữ và có nhân viên có thể cung cấp các dịch vụ dịch thuật và thông dịch khi các tư vấn viên không nói cùng thứ tiếng với khách hàng. Họ rất quen thuộc các vấn đề xét nghiệm HIV và là nguồn giúp đỡ rất tốt. (Các số đường dây nóng AIDS: 416-392-2437 hay 1-800-668-2437; đường tiếng Pháp: 1-800-267-7432.)

**Vào tháng Giêng 2008, đường dây nóng AIDS cung cấp dịch vụ bằng các ngôn ngữ sau đây:**

*Armenian*  
*Bengali*  
*Quảng Đông*  
*Anh*  
*Filipino*  
*Pháp*  
*Hakka*  
*Hindi*  
*Quan Thoại*  
*Bồ Đào Nha*  
*Nga*  
*Sinhalese*  
*Tây Ban Nha*  
*Swahili*  
*Đài Loan*  
*Tamil*  
*Urdu*  
*Việt Nam*

### **Giúp đỡ về Thông báo cho Bạn tình**

Văn phòng AIDS đang nghiên cứu để triển khai nhiều hướng dẫn chi tiết hơn việc thông báo cho bạn tình sẽ giúp các tư vấn viên nói về các vấn đề khó khăn.

### **Các bản liệt kê các điểm cần kiểm tra và Công cụ khác**

*Hướng dẫn về Tư vấn và Xét nghiệm HIV* của Bộ Y tế và Chăm sóc Dài hạn bao gồm một số công cụ khác, như bản liệt kê các điểm cần kiểm tra xét nghiệm tiền tư vấn, hướng dẫn nhanh về tình dục an toàn hơn, các mẹo tư vấn và lời khuyên về cách đưa ra kết quả xét nghiệm dương tính.

Hãy tìm hiểu thêm về xét nghiệm tại,  
**SayYesToKnowing.ca**