

# Aperçu des directives sur les rapports protégés

*Remarque : Cette section s'inspire d'un document de la Société canadienne du sida intitulé « La transmission du VIH : guide d'évaluation du risque (2005) ». Il a été élaboré pour les conseillers et NON comme document d'information à l'intention des clients.*

Pour aider les clients à évaluer le risque que présentent leurs activités sexuelles, les conseillers doivent comprendre comment le VIH se transmet. La prévention et la réduction du risque sont importantes pour tous les clients, que leur test soit positif ou négatif. Les clients dont le test est positif voudront savoir comment continuer à avoir des rapports sexuels et à conserver leur intimité tout en évitant de transmettre le VIH à leurs partenaires sexuels. Les clients dont le test est négatif utiliseront les renseignements sur le risque pour définir des stratégies qui leur permettront de demeurer négatifs.

Les conseillers qui adoptent une attitude positive et ouverte à l'égard de la variété infinie d'activités sexuelles trouveront qu'il est plus facile de discuter des comportements à risque et des options d'un client. Le fait d'avoir en main des renseignements cohérents et précis peut aider les clients à faire les choix qui leur conviennent.

## Conditions entourant la transmission du VIH

Les résultats de la recherche scientifique indiquent clairement que le VIH peut se transmettre lorsqu'un niveau suffisant de virus dans le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales pénètre dans le sang d'un partenaire sexuel, habituellement par de petites coupures ou déchirures du vagin, de l'anus, de la bouche ou de la peau. Les pénétrations vaginales ou anales non protégées et le partage d'accessoires sexuels de pénétration qui n'ont pas été nettoyés

ou désinfectés présentent le plus grand risque de transmission sexuelle du VIH. D'autres activités sexuelles présentent des niveaux moindres de risque.

## Catégories de risque

Les activités sexuelles peuvent être classées dans les catégories suivantes de risque de transmission du VIH, selon des données scientifiques :

- **Risque élevé** : Possibilité élevée de transmission en raison d'activités donnant lieu à un échange de sperme (y compris du liquide prééjaculatoire), de sécrétions vaginales, de sang ou de lait maternel. Un grand nombre d'études scientifiques ont confirmé le lien entre ces activités et l'infection au VIH.
- **Risque faible** : Possibilité de transmission parce que les activités peuvent donner lieu à un échange de sperme, de sécrétions vaginales, de sang ou de lait maternel. Quelques cas d'infection isolés ont été attribués à ces activités; il s'agit habituellement d'études de cas individuels ou de rapports anecdotiques.
- **Risque négligeable (ou non réel)** : Possibilité de transmission par échange de sperme, de sécrétions vaginales ou de sang. Cependant, les conditions diminuent l'efficacité de la transmission. Aucun cas confirmé d'infection.
- **Aucun risque** : Aucune possibilité ou preuve de transmission.

Le tableau qui suit présente un bref résumé du niveau de risque de différentes activités sexuelles. Il convient de noter que certaines activités, telles que l'anilingus, peuvent ne pas présenter de risque élevé de transmission du VIH, mais plutôt un risque élevé de transmission d'autres ITS.

NIVEAU DE RISQUE DE TRANSMISSION DU VIH	ACTIVITÉ SEXUELLE
Aucun risque	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baiser avec ou sans salive – sans échange de sang</li> <li>• Masturbation par un partenaire, avec ou sans gant de latex</li> <li>• Insertion d'un accessoire sexuel non partagé</li> <li>• Activités sadomasochistes en prenant les précautions universelles</li> <li>• Écoulement d'urine sur le corps</li> <li>• Contact avec des matières fécales d'une peau saine</li> </ul>
Risque négligeable (non réel)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relations orales (fellation) – fellation donnée ou reçue avec condom</li> <li>• Relations orales (fellation) – fellation reçue sans condom</li> <li>• Relations orales (cunnilingus) – cunnilingus donné avec protecteur</li> <li>• Relations orales (cunnilingus) – cunnilingus reçu avec ou sans protecteur</li> <li>• Relations orales (anilingus) – anilingus donné avec ou sans protecteur</li> <li>• Relations orales (anilingus) – anilingus reçu avec ou sans protecteur</li> <li>• Pénétration vaginodigitale ou anodigitale – donnée avec ou sans gant de latex</li> <li>• Pénétration vaginodigitale ou anodigitale – reçue avec ou sans gant de latex</li> <li>• Pénétration manuelle – donnée ou reçue avec ou sans gant de latex</li> <li>• Insertion d'un accessoire sexuel avec ou sans condom</li> <li>• Insertion d'un accessoire sexuel partagé ou désinfecté avec condom</li> <li>• Activités sadomasochistes, sans prendre les précautions universelles</li> <li>• Contact avec des matières fécales, avec une plaie ouverte, lésion, ulcère, brûlure ou éruption</li> <li>• Écoulement d'urine à l'intérieur du corps</li> <li>• Frottement vulve contre vulve pendant les menstruations ou en dehors de celles-ci</li> <li>• Arrimage (prépuce du pénis par-dessus le gland de celui d'un partenaire, suivi d'une masturbation)</li> </ul>
Risque faible	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baiser avec salive – avec échange de sang (provenant d'une gencive, d'une coupure ou d'une plaie qui saigne)</li> <li>• Relations orales (fellation) – sans protecteur, en prenant du sperme ou du liquide prééjaculatoire dans la bouche</li> <li>• Relations orales (cunnilingus) – cunnilingus donné sans protecteur, pendant les menstruations ou en dehors de celles-ci</li> <li>• Pénétration vaginale (pénis-vagin) – avec condom</li> <li>• Pénétration anale (pénis-anus) – avec condom</li> </ul>
Risque élevé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pénétration vaginale (pénis-vagin) – sans condom</li> <li>• Pénétration anale (pénis-anus) – sans condom</li> <li>• Insertion d'un accessoire sexuel sans condom</li> </ul>

Source : *La transmission du VIH : guide d'évaluation du risque, Société canadienne du sida, cinquième édition, 2005.*

Pour obtenir des renseignements plus détaillés sur les rapports protégés et l'évaluation du

risque, consultez le document intitulé « *La transmission du VIH : guide d'évaluation du risque* », préparé par la Société canadienne du sida (cinquième édition, 2005), accessible en ligne à l'adresse <http://www.cdnaids.ca/web/repguide.nsf/pages/cas-rep-0307--fre>