

MIEUX VAUT
SAVOIR...

VIH

Passez le test

Le VIH et le sida en Ontario

Le VIH et le sida en Ontario

Le gouvernement de l'Ontario financera des programmes portant sur le VIH/sida à hauteur d'environ 55 millions de dollars en 2008. Ce montant n'inclut pas la facturation des médecins à l'Assurance-santé de l'Ontario, ni le coût des médicaments couverts par l'entremise du Formulaire des médicaments de l'Ontario pour le traitement du VIH et du sida et les services associés.

Parmi les programmes financés par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario figurent :

- Plus de 90 organisations et initiatives qui proposent, à l'échelle de la province, des programmes de sensibilisation et de soutien liés au VIH/sida pour les personnes infectées ou touchées par le VIH/sida et celles qui sont à risque de contracter le VIH/sida.
- Le Réseau ontarien de traitement du VIH, un organisme indépendant regroupant divers intervenants, qui développe une expertise en matière de recherche dans un certain nombre de domaines touchant au VIH/sida. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ohtn.on.ca.
- Cinquante centres de dépistage anonyme du VIH ou points de service effectuant des tests de dépistage du VIH rapides à l'échelle de la province qui donnent des conseils aussi bien avant qu'après le test, notamment en matière de réduction des risques, de divulgation aux partenaires et d'aiguillage.
- Le programme de logements avec services de soutien pour les personnes atteintes du VIH/sida et des programmes qui proposent des services de soins à domicile assurés par des bénévoles, ainsi qu'un programme de logement avec services de soutien pour les personnes atteintes du VIH et souffrant de troubles mentaux.
- Dix-neuf services de consultations externes qui assurent dans toute la province des soins pluridisciplinaires auprès de personnes vivant avec le VIH/sida.
- Un programme de dépistage prénatal où le dépistage du VIH est offert avec consentement éclairé à toutes les femmes enceintes en Ontario. L'initiative finance une campagne de communication afin de faire connaître le programme de dépistage prénatal auprès des femmes enceintes ou qui envisagent une grossesse et des fournisseurs de services de dépistage du VIH. Depuis 1999, le nombre de personnes ayant effectué ce test est passé de 34 pour cent à 90 pour cent.
- Des programmes tels que Oasis, un programme proposé par le Centre de santé communautaire Côte-de-Sable d'Ottawa, qui offre un soutien intégré en matière de santé et de services sociaux aux personnes infectées par le VIH ou risquant de l'être.
- La ligne provinciale d'information sida-santé et sexualité (1 800 267-7432) offre des renseignements et des conseils anonymes, un service d'aiguillage vers des points de service effectuant des tests de dépistage du VIH rapides, ainsi que de l'information sur les organismes de services communautaires relativement au VIH/sida, aux

infections sexuellement transmissibles, aux options relatives à la sexualité à risques réduits et à la réduction des méfaits lors de l'injection de drogues par voie intraveineuse. On répond aux appels en anglais et dans 16 autres langues.

- Tous les tests de diagnostic du VIH effectués en Ontario (dépistage du VIH, dépistage prénatal du VIH et test de la charge virale) le sont par l'entremise du Laboratoire central de santé publique du ministère de la Santé et des Soins de longue durée, qui effectue des tests de haute qualité et propose au ministère ses services en matière d'analyse de données.
- Casey House, une résidence et maison de soins palliatifs de 12 lits destinée aux personnes infectées par le VIH/sida en fin de vie. Casey House offre des soins médicaux et infirmiers, des conseils, des services en matière de nutrition, les services de massothérapeutes et d'autres services.
- Le Programme d'intervention auprès des utilisateurs de drogues injectables, qui propose des ressources communautaires préventives et éducatives aux utilisateurs de drogues injectables courant le risque de contracter le VIH et le VHC (virus de l'hépatite C).
- Des programmes de santé publique portant sur les maladies sexuellement transmissibles, dont le VIH/sida. Des laboratoires et des médecins déclarent les cas de VIH au médecin hygiéniste local, et le personnel du bureau de santé collabore avec les médecins relativement à la prise en charge des cas, ce qui comprend la divulgation aux partenaires et la distribution de préservatifs.
- Les vaccinations d'enfants infectés par le VIH/sida contre la pneumonie, la méningite et la varicelle.
- Le Programme provincial et territorial d'aide qui offre une indemnisation financière aux personnes infectées par le VIH suite à une transfusion sanguine.

Certaines autres initiatives :

Hommes gais et bisexuels

Une stratégie provinciale de prévention du VIH à l'intention des hommes homosexuels, bisexuels ou qui ont des rapports sexuels avec des hommes en Ontario. La stratégie utilise des renseignements reposant sur des faits avérés pour améliorer la prévention du VIH chez les hommes homosexuels dans toute la province.

La stratégie est dirigée par un organisme consultatif provincial qui inclut des chercheurs, des organismes communautaires, des fournisseurs de services de santé, des représentants gouvernementaux et des bailleurs de fonds. La stratégie appuie les travaux de plusieurs groupes de travail. En voici quelques exemples :

- Recherche sur les hommes d'origine ethno- raciale qui ont des rapports sexuels avec des hommes (Ethno-racial MSM Research) – un comité ontarien de chercheurs et d'organismes communautaires qui élabore des moyens de renforcer les activités de recherche spécifiques portant sur ces hommes issus de communautés diverses sur le plan ethnique et racial.

- Poz Prevention – un comité composé d'une majorité d'hommes gais séropositifs, ayant pour objectif la santé en matière de sexualité et le bien-être des hommes gais séropositifs et la réduction du risque de nouvelles infections à VIH.
- Le Gay, Bi, Queer, Trans Mens's Working Group – groupe de travail qui fournit des conseils aux fins de la stratégie relative aux hommes gais afin de trouver des façons de s'assurer que le travail fait en Ontario pour la prévention du VIH répond aux besoins des hommes transsexuels qui font partie de la communauté des hommes gais et bisexuels.

Ontariennes et Ontariens originaires de pays africains et caribéens

Le ministère soutient les travaux du Conseil africain et caribéen sur le VIH/sida en Ontario (CACVO), en finançant notamment un poste de coordinateur afin d'aider à la mise en œuvre des recommandations formulées dans la « Stratégie pour résoudre les problèmes liés au VIH auxquels font face, en Ontario, les personnes originaires de pays où le VIH est endémique ». Cette stratégie a été lancée en avril 2005 et comprend une campagne de sensibilisation du public intitulée *Keep it alive*. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.preventaids.ca.

Stratégie ontarienne de lutte contre le VIH et le sida à l'intention des Autochtones

Le ministère finance la Stratégie ontarienne de lutte contre le VIH et le sida à l'intention des Autochtones afin de promouvoir la prévention, les soins, le traitement et les travaux de soutien menés relativement au VIH/sida auprès des populations autochtones vivant en dehors des réserves.

Utilisateurs de drogues injectables

En plus du Programme d'intervention auprès des utilisateurs de drogues injectables, le ministère appuie 28 programmes d'échange de seringues dans les régions de la province où les taux d'utilisation de drogues injectables sont élevés. Les services de base dispensés englobent la distribution et l'élimination de seringues, la distribution de condoms, la sensibilisation et la transmission d'information, l'orientation et la consultation. Un grand nombre de ces programmes offrent aussi les services suivants : le dépistage du VIH et d'infections transmises sexuellement, la vaccination, la distribution de nourriture et de vêtements, l'aide à la recherche d'emploi, des cliniques où l'on offre des traitements de maintien à la méthadone et des soins médicaux.

Groupe de travail sur les femmes et le VIH/sida (Women and HIV/AIDS Working Group)

Le ministère soutient un groupe de travail provincial afin de lutter contre l'augmentation du taux d'infection à VIH chez les Ontariennes. Dans le cadre de ces travaux, le ministère soutient les activités de recherche visant à élaborer des pratiques exemplaires en matière de prévention du VIH chez les femmes et l'élaboration d'une stratégie portant sur le VIH/sida chez les Ontariennes.

Organismes communautaires de lutte contre le sida financés par le ministère en Ontario

Le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario subventionne des organismes qui offrent des programmes de sensibilisation et de soutien concernant le VIH/sida partout dans la province.

AIDS Committee of Simcoe County	Barrie
AIDS Committee of Guelph and Wellington County	Guelph
Hamilton Public Health and Community Services	Hamilton
The AIDS Network	Hamilton
Wassay-Gezhig Na-Nahn-Dah-We-Igamig (Kenora Area Health Access Centre)	Keewatin
HIV/AIDS Regional Services	Kingston
Kingston Community Health Centres	Kingston
ACCKWA – AIDS Committee of Cambridge, Kitchener, Waterloo and Area	Kitchener
AIDS Committee of London	London
Association of Iroquois and Allied Indians	London
Peel HIV/AIDS Network	Mississauga
AIDS Committee of York Region	Newmarket
AIDS Committee of North Bay and Area	North Bay
Union of Ontario Indians	North Bay
AIDS Committee of Durham Region	Oshawa
Comité du sida d'Ottawa	Ottawa
Bruce House	Ottawa
OASIS, Centre de santé communautaire Côte-de-Sable	Ottawa
Santé publique Ottawa	Ottawa
Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa	Ottawa
Peterborough AIDS Resource Network	Peterborough
AIDS Niagara	St. Catharines
Access – le Réseau du sida	Sudbury
Sudbury Action Centre for Youth	Sudbury
AIDS Thunder Bay	Thunder Bay
Nishnawbe-Aski Nation	Thunder Bay
2-Spirited People of the 1st Nations	Toronto
African & Caribbean Council on HIV/AIDS in Ontario	Toronto
Africans in Partnership Against AIDS	Toronto

AIDS Committee of Toronto	Toronto
Alliance for South Asian AIDS Prevention	Toronto
Asian Community AIDS Services	Toronto
Barrett House	Toronto
Black Coalition for AIDS Prevention	Toronto
Réseau canadien d'info-traitements sida	Toronto
Maison de soins palliatifs Casey House	Toronto
Central Toronto Community Centres	Toronto
Centre for Spanish-Speaking Peoples	Toronto
David Kelley HIV/AIDS Community Counselling Program	Toronto
Deaf Outreach Project, Ontario Association of the Deaf	Toronto
Fife House	Toronto
Hassle Free Clinic	Toronto
Hemophilia Ontario	Toronto
HIV & AIDS Legal Clinic (Ontario)	Toronto
Hospice Toronto	Toronto
Maggie's: the Toronto Prostitutes' Community Service Project	Toronto
New Heights Community Health Centre	Toronto
Stratégie ontarienne de lutte contre le VIH et le sida à l'intention des Autochtones	Toronto
Ontario AIDS Network	Toronto
Réseau ontarien de traitement du VIH	Toronto
PASAN: Prisoners with HIV/AIDS Support Action Network	Toronto
South Riverdale Community Health Centre	Toronto
St. Stephen's Community House	Toronto
Street Outreach Services, LOFT Community Services	Toronto
Syme-Woolner Neighbourhood and Family Centre	Toronto
Teresa Group Child and Family Aid	Toronto
Toronto People With AIDS Foundation	Toronto
Toronto Public Health, The Works	Toronto
Voices of Positive Women	Toronto
Warden Woods Community Centre	Toronto
Youthlink – Inner City	Toronto
AIDS Committee of Windsor	Windsor

Test de dépistage du VIH

Le programme de dépistage offre le choix

Subir un test de dépistage du VIH et connaître son état est important. La province de l'Ontario offre de nombreux choix en matière de dépistage du VIH.

Programme de dépistage anonyme

Le test de dépistage anonyme est l'une des trois méthodes – parallèlement aux tests nominal et non nominal (voir ci-après la section *Dépistage effectué par un médecin*) – à laquelle peuvent avoir recours les Ontariens et Ontariennes pour le dépistage du VIH. Dans le cas d'un test anonyme, le nom ou l'identité de la personne qui subit le test n'est pas exigé, consigné ou déclaré. Le test est demandé en utilisant un code connu uniquement par la personne qui subit le test.

En raison des stigmates associés au VIH et au sida, certaines personnes sont anxieuses à l'idée de se faire tester. Le dépistage anonyme leur permet de subir un test sans révéler leur identité. Bien que les centres de dépistage anonyme du VIH n'exigent pas le nom des clients, ils demandent des renseignements relatifs à l'âge et au sexe de la personne, ainsi qu'aux facteurs de risque, afin de mieux comprendre la façon dont le VIH se propage.

L'anonymat d'une personne n'est garanti que durant le processus de dépistage. Si une personne qui s'est fait tester de façon anonyme reçoit un diagnostic de VIH et décide de suivre un traitement, elle ne peut plus garder l'anonymat. Elle devra divulguer son nom et son numéro de carte Santé pour recevoir des services de santé.

Par ailleurs, les dépistages anonymes du VIH sont offerts uniquement dans les 50 centres de dépistage anonyme de la province. Tout comme les autres tests de dépistage du VIH en Ontario, le dépistage anonyme comprend des consultations préalables et consécutives au test, ainsi qu'une orientation vers d'autres services et ressources. Pour obtenir des renseignements sur un centre de dépistage anonyme situé près de chez vous, veuillez appeler la ligne d'info sida au 1 800 267-7432, Toronto 416 392-2437.

Dépistage du VIH aux points de service

Le dépistage aux points de service est effectué sur place : on pique votre doigt et on analyse votre sang pendant que vous attendez. Si le test est négatif – c'est-à-dire que le résultat du test effectué au point de service indique que vous n'êtes pas infecté – on vous transmet le résultat immédiatement. Si le test est positif – c'est-à-dire que le résultat du test effectué au point de service doit être confirmé – la clinique prélèvera un échantillon de sang et l'enverra à un laboratoire de santé publique pour que l'on procède à un test standard. Il peut falloir jusqu'à deux semaines avant d'obtenir les résultats finaux, et vous devrez retourner à la clinique pour les recevoir. Le dépistage du VIH aux points de service est offert gratuitement dans 50 centres en Ontario, y compris tous les centres de dépistage anonyme du VIH, certaines cliniques de

lutte contre les infections transmises sexuellement des bureaux de santé publique et certains centres de santé communautaire. Pour obtenir des renseignements sur un endroit près de chez vous où l'on offre le dépistage au point de service, veuillez appeler la ligne d'info sida au 1 800 267-7432, Toronto 416 392-2437.

Test standard de dépistage du VIH

Pour procéder à un test standard de dépistage du VIH, un échantillon de sang est envoyé au laboratoire de santé publique. Il peut falloir jusqu'à deux semaines avant de recevoir les résultats, et vous devez retourner au bureau du médecin ou à la clinique pour les obtenir.

Dépistage effectué par un médecin

Tous les médecins de l'Ontario peuvent demander des tests de dépistage du VIH. Ils peuvent le faire en utilisant votre nom (test nominal) ou un code (test non nominal) qui peut être associé à votre nom par la suite.

Programme de dépistage prénatal du VIH

En Ontario, toutes les femmes enceintes ont la possibilité de subir un test de dépistage du VIH dans le cadre des soins prénataux. Quand une femme enceinte est diagnostiquée dès le début de sa grossesse, elle peut recevoir des traitements pour elle et son bébé. En Ontario, le dépistage prénatal a contribué à éviter l'infection de plus de 50 bébés. Par le passé, environ 25 pour cent des bébés nés de femmes porteuses du VIH étaient infectés. De nos jours, grâce au dépistage et au traitement prénatals, moins de deux pour cent des bébés sont infectés.

Feuille de renseignements épidémiologiques sur le VIH/sida

Le nombre de personnes vivant avec le VIH/sida en Ontario a augmenté de façon importante, passant de 17 656 en 1999 à 26 356 en 2006. L'augmentation est attribuable à la diminution de la mortalité et à l'instabilité de l'épidémie dans des populations particulières.

Il y a quatre populations prioritaires en Ontario – les hommes gais et bisexuels, les Ontariennes et Ontariens d'origine africaine et caribéenne, les utilisatrices et utilisateurs de drogues injectables et les Autochtones.

En 2006

- On estimait qu'il y avait 15 656 hommes gais ou bisexuels infectés par le VIH dans la province. Cela représentait 60 pour cent de toutes les personnes infectées par le VIH. Au cours de la même année, les hommes gais et bisexuels ont représenté 49 pour cent des 1 802 nouveaux cas d'infection à VIH, soit 888.
- Les Ontariennes et Ontariens d'origine africaine et caribéenne représentaient 16 pour cent des personnes vivant avec le VIH/sida (4 181 personnes) et 24 pour cent des nouveaux cas d'infection à VIH, soit 426.
- Les utilisatrices et utilisateurs de drogues injectables représentaient 7 pour cent des personnes vivant avec le VIH/sida dans la province (1 935 personnes) et 5 pour cent des nouveaux cas d'infection à VIH, soit 82.
- Les femmes qui appartiennent aux communautés ci-dessus ou qui s'adonnent avec elles à des activités qui présentent un risque élevé d'infection à VIH représentaient 16 pour cent des personnes vivant avec le VIH/sida dans la province (4 260 personnes) et 23 pour cent des nouveaux cas d'infection à VIH, soit 420.
- Les femmes et les hommes hétérosexuels qui sont ni utilisatrices et utilisateurs de drogues injectables, ni d'origine africaine et caribéenne ni lesbiennes, ni gais ou bisexuels représentaient 20 pour cent des personnes qui vivent avec le VIH/sida dans la province (3 715 personnes) et 20 pour cent des nouveaux cas d'infection à VIH, soit 355.

À l'heure actuelle, l'Ontario ne fait pas l'évaluation des taux d'infection à VIH dans les communautés autochtones. Toutefois, les statistiques du gouvernement fédéral indiquent que le VIH a des répercussions disproportionnées chez les Autochtones.

La situation en Ontario

Dépistage du VIH

À la fin de 2006, 27 621 personnes en Ontario avaient été diagnostiquées avec le VIH, soit une augmentation de 29 pour cent depuis 1999, et 8 799 personnes étaient décédées. À la lumière de ces données, l'Ontario semble compter environ 18 000 personnes qui vivent avec le VIH.

Toutefois, étant donné que ce ne sont pas toutes les personnes infectées par le VIH qui ont été testées et diagnostiquées, ces données sous-évaluent le nombre de personnes qui vivent avec le VIH ou la prévalence de l'épidémie de VIH/sida en Ontario. Les épidémiologistes estiment que, à la fin de 2006, l'Ontario comptait 26 356 personnes vivant avec le VIH/sida.

Diminution du taux de mortalité

Un plus grand nombre de personnes vivent plus longtemps avec le VIH. Depuis l'introduction des thérapies antivirales, en 1996, le nombre de décès liés au VIH a diminué de 75 pour cent.

Infections à VIH

Augmentation du taux d'infection

Nouvelles infections – les épidémiologistes estiment qu'en 2006, il y a eu un total de 1 802 nouvelles infections par le VIH en Ontario, ce qui représente une augmentation de 46 pour cent de l'incidence du VIH (c.-à-d., le nombre de personnes infectées chaque année) par rapport à 1999.

Entre 1999 et 2006, le nombre total de personnes infectées par le VIH a augmenté considérablement parmi les personnes d'origine africaine et caribéenne (72 pour cent) et chez les hommes gais et bisexuels (30 pour cent). L'augmentation des infections chez les gais et bisexuels est observée depuis 1996.

L'Ontario ne recueille pas de données sur la proportion d'Autochtones parmi les personnes qui sont diagnostiquées avec le VIH. Toutefois, Santé Canada signale que les Autochtones constituent 2,8 pour cent de la population canadienne, mais qu'au cours des six premiers mois de 2002, ils représentaient 10 pour cent des cas de sida au Canada.

Personnes vivant avec le VIH sans savoir qu'elles sont infectées

En Ontario, environ trois personnes sur dix qui vivent avec le VIH ne savent pas qu'elles sont infectées. Étant donné qu'il est possible de vivre pendant de nombreuses années sans présenter de symptômes, de nombreuses personnes ne pensent pas à subir un test de dépistage. Cela signifie que des gens peuvent transmettre le VIH sans le savoir.

Pour obtenir plus de renseignements sur les organismes offrant des services liés au sida ou les centres de dépistage anonyme du VIH en Ontario, y compris leur emplacement, veuillez communiquer avec la ligne d'information sida-santé et sexualité, sans frais, au 1 800 267-7432.

For more information about your local AIDS service organization or anonymous HIV testing site, including its location, please call the AIDS and Sexual Health Infoline at 1-800-668-2437.

Ou veuillez vous adresser au :

Bureau de lutte contre le sida
Direction des programmes provinciaux
Ministère de la Santé et des Soins de longue durée
393, avenue University, bureau 2100
Toronto ON M5G 1E6

Tél. : 1 800 268-6066 ou 416 327-8797

Ou rendez-vous à www.health.gov.on.ca/indexf.html.