



“ Waxa jira waxyaabo badan oo aan rabo inaan caruurtayda u gudbiyo. Dhaqan kayaga. Luqadayada. Caadoonyinkayaga. Laakiin ma rabo inaan u dubiyo HIV. Sidaas awgeed ayaan u go’aansaday in aan is baadho.”

Ma lagu baadhay?

*Kadhig xanaanada caafimaadku inay kuu shaqayso.*



**Ontario**

Bilawga sanadaha hore

## Wixii faah-faahin dheeraad ah, la xidhiidh:

The Ontario AIDS Hotline 1-800-668-2437

(Ingriisi iyo 15 kale oo luqadood)

1-800-267-7432 (Fransiis)

Motherisk HIV Healthline 1-888-246-5840

Dhakhtarkaaga ama rugta caafimaadka ee kuugu dhow

Ururka gargaarka AIDSka ee kuugu dhow

Saacidaada dhaqaalaha waxa bixiyay caafimaadka Kanada.

