

ਪਰਟੁਸਿਸ, ਡਿਪਥੇਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੇ ਟੀਕੇ

ਦਵਾਈਆਂ (ਜਾਂ ਟੀਕੇ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਕੇ) ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੀਡੀਐਟਰਿਕ ਸੋਸਾਇਟੀ (Canadian Paediatric Society) ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਕਮੇਟੀ (National Advisory Committee on Immunization) ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਝਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਇਹ ਟੀਕੇ ਨਿਯਮ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਚਾਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਕ ਟੀਕਾ ਹੈ। “ਸੀ ਪੀ” (cP) ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ “ਕੰਪੋਨੈਂਟ ਪਰਟੁਸਿਸ” ਜਿਸ ਨੂੰ “ਏਸੈਲੂਲਰ ਪਰਟੁਸਿਸ” ਜਾਂ “ਏ ਪੀ” (aP) ਵੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇਕ ਨਾਮ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ “ਡੀ ਟੀ ਏ ਪੀ ਪੋਲੀਓ” (DTaP Polio)। ਇਹ ਟੀਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਰਟੁਸਿਸ (ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ), ਡਿਪਥੇਰੀਆ (ਗਲਘੋਟੂ ਰੋਗ), ਟੈਟਨਸ (ਦੰਦਲ) ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਤ ਸਾਲ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਆਨਟੋਰਿਓ ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਡਿਪਥੇਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਏ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਛੋਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ)।

ਪਰਟੁਸਿਸ (ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ) ਕਿਸ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ?

ਪਰਟੁਸਿਸ ਜਾਂ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਦੌਰੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਲਟੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਲਈ ਸਾਹ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ ਤੇ ਸਾਹ ਤਕ ਲੈਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਉਲਝਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ੧੦ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ੨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਮੂਨੀਆ (pneumonia) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਿਮਾਗੀ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਚਾਨਕ ਦੌਰਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਖੰਘ ਜਾਂ ਛਿੱਕਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਡਿਪਥੇਰੀਆ (ਗਲਘੋਟੂ) ਕਿਸ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ?

ਇਹ ਗਲੇ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੀ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਲਾ ਖਰਾਬ, ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਕੰਬਣੀ ਛਿੜਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਈ ਉਲਝਣਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਸਾਹ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼, ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਜਾਂ ਨਸਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ੧੦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਖੰਘ ਜਾਂ ਛਿੱਕਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਟੈਟਨਸ (ਦੰਦਲ) ਕਿਸ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ?

ਟੈਟਨਸ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਟੈਟਨਸ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਕਿਸੇ ਜਖਮ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਿਲ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਟੈਟਨਸ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਹਨ, ਆਮ-ਤੌਰ ਤੇ ਮਿੱਟੀ, ਧੂੜ ਅਤੇ ਖਾਦ ਵਿਚ। ਇਹ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਗਰਦਨ, ਬਾਹਾਂ, ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿਚ ਅਕੜਾਅ ਅਤੇ ਦਰਦ ਨਾਲ ਝੰਜੋੜਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਹੱਦ ਤਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਤੋੜ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਛੋਟੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ੧੦ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ੨ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪੋਲੀਓ ਕਿਸ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ?

ਪੋਲੀਓ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਖਾਣੇ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਿਲ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਸਰੇ ਤਕ ਛੂੜ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਨਸਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਕੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਲਈ ਲਕਵਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਸਾਂ, ਬੋਲਣ, ਖਾਣ ਅਤੇ ਚਲਣ-ਫਿਰਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਸਾਂ ਨੂੰ ਗਤੀਹੀਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤਕ ਬਚਾਓ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦਸੀ ਗਈ ਮਾਤਰਾ ਅਨੁਸਾਰ ਲਗਾਏ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ੯੫% ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਰਟੁਸਿਸ ਤੋਂ, ੯੫% ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਡਿਪਥੇਰੀਆ ਤੋਂ, ਕਰੀਬਨ ੧੦੦% ਦਾ ਟੈਟਨਸ ਤੋਂ ਅਤੇ ੯੯% ਦਾ ਪੋਲੀਓ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਅਸਰ ਬਹੁਤ ਹਲਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਟੀਕੇ ਕਦੋਂ ਲਗਵਾਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੀ ਦਵਾਈ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਦਾਖਿਲ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ੪ ਤੋਂ ੬ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ ਅਤੇ ਐਚ ਆਈ ਬੀ (cPDT Polio + Hib) ਦੇ ਚਾਰ ਟੀਕੇ ੨ ਮਹੀਨੇ, ੪ ਮਹੀਨੇ, ੬ ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ੧੮ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਲਗ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੇਰੀਆ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ ਲਈ ਇਕ ਬੁਸਟਰ ਟੀਕਾ ੧੫ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਦਿਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਲਗਾਤਾਰ ਟੈਟਨਸ ਤੇ ਡਿਪਥੇਰੀਆ ਦਾ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਤੀ ੧੦ ਸਾਲ ਬਾਦ ਲਗਵਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਸਦਾ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਵਕਤ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਵਕਤ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਗ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਅਗਲਾ ਟੀਕਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਲਗਵਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦਾ ਟੀਕਾ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ 9 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 8-6 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦਾ ਬੁਸਟਰ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗ ਸਕਿਆ, ਕੇਵਲ ਹੁਣ ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੇਰੀਆ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ ਦਾ ਟੀਕਾ (Td Polio) ਲਗਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਹੜੇ ਟੀਕੇ ਕਦੋਂ ਲਗਵਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਣੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ?

ਜੀ ਹਾਂ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਬੁਰੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜਿਥੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਏ ਹਨ ਉਸ ਥਾਂ ਤੇ ਲਾਲੀ, ਸੋਜ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਛ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਲਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਖ ਨਹੀਂ ਲਗਦੀ, ਉਹ ਚਿੱੜ-ਚਿੜੇ ਜਾਂ ਥੱਕੇ-ਥੱਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਦਰਦ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ “ਅਸੀਟਾਮਿਨੋਫਿਨ” (acetaminophen) ਨਾਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਰਲਾ ਅਸਰ, ਜੋ ਦਸ ਲੱਖ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ, ਜੁਲਾਈ 1987 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪਰਟੁਸਿਸ ਦੀ ਦਵਾਈ (ਜਿਸ ਨੂੰ “ਹੋਲ ਸੈਲ” ਪਰਟੁਸਿਸ ਦੀ ਦਵਾਈ ਆਖਦੇ ਹਨ) ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ, ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਉਹ ਹੈ “ਏਨਸੈਫਲੋਪੈਥੀ” (encephalopathy)। ਏਨਸੈਫਲੋਪੈਥੀ (ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਤਕਲੀਫ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਈ ਬੁਰੇ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਗਰਦਨ ਆੱਕੜ ਜਾਣਾ, ਵਿਹਾਰ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ, ਘਬਰਾਹਟ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਤਕਲੀਫ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸੀ, ਉਹ ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਬਾਦ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਸਥਾਈ ਤੌਰ ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਹੁਣ ਨਵੀਂ ਦਵਾਈ (“ਕੰਮਪੋਨੈਟ ਪਰਟੁਸਿਸ ਦਵਾਈ - ਸੀ ਪੀ”) ਦੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਅਸਰ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਲਾਭ ਇਸ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ।

ਜਿਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਛੂਤ ਲਗ ਕੇ ਕਿਸੇ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰੋਗ ਸੰਚਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਕਦੋਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂ?

ਜੇਕਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਅਸਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ (80 C ਜਾਂ 90 F ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਵੱਧ)
- ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੋਂਦੇ ਰਹਿਣਾ
- ਮਰੋੜ ਜਾਂ ਦੌਰਾ ਪੈਣਾ
- ਬਹੁਤ ਪੀਲਾ ਰੰਗ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਉੱਘਣਾ (ਜੁਸਰੀ, ਬੋਸਰਤੀ)
- ਛਪਾਕੀ
- ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਤੇ ਸੋਜ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ
- ਕੋਈ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ।

ਕੀ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੇ ਟੀਕੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤਕਲੀਫ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਛੂਤ, ਜੋ ਜੁਕਾਮ ਤੋਂ ਫਰਕ ਹੈ
- ਨਿਯੋਮਾਈਸਿਨ (neomycin) ਜਾਂ ਪੋਲੀਮਾਈਕਸਿਨ ਬੀ (polymyxin B) ਨਾਮ ਦੀਆਂ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ (antibiotic) ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ
- ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਜਾਂ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ ਅਤੇ ਐਚ ਆਈ ਬੀ (cPDT Polio + Hib) ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ
- ਛੂਤ ਰੋਕਣ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ।

ਜੇ ਮੈਂਨੂੰ ਸੀ ਪੀ ਡੀ ਟੀ ਪੋਲੀਓ (cPDT Polio) ਦੀ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਸੇਹਤ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ

ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਲਗਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰਖਣ ਲਈ ਇਕ “ਪੀਲਾ ਕਾਰਡ” (Immunization Record Card) ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਟੀਕਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਕਾਰਡ ਤੇ ਦਰਜ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਵਾਉ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਦਾਖਿਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਸੇਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਇਸ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰਖੋ!