

## Thuốc chích ngừa chống bệnh uốn-ván và bệnh bạch-hầu (Td)

Các loại thuốc chích ngừa (hay các mũi chích ngừa) là cách tốt nhất để bảo-vệ chống lại sự nhiễm-trùng rất nghiêm-trọng. Ủy-ban Cố-vấn Quốc-gia về Chích ngừa khuyến-khích mạnh-mẽ việc chích ngừa đều-đặn. Thuốc chích ngừa Td là loại thuốc chích ngừa hai loại bệnh trong cùng một mũi chích. Thuốc bảo-vệ người ta chống lại bệnh uốn-ván và bệnh bạch-hầu. Thuốc được dùng cho người từ bảy tuổi trở lên.

### Bệnh bạch-hầu là gì ?

Bệnh bạch-hầu là một bệnh nghiêm-trọng của mũi, cổ họng và da. Bệnh làm cho đau cổ, sốt và rét. Bệnh có thể gây biến-chứng khó thở, suy tim và tổn-hại thần-kinh. Cứ mỗi 10 người mắc bệnh thì bệnh bạch-hầu làm chết một người. Bệnh thường lây nhất cho những người khác qua việc ho và hắt hơi.

### Bệnh uốn-ván là gì ?

Bệnh uốn-ván tức phong đòn gánh hay bệnh cứng hàm là một bệnh nghiêm-trọng có thể xảy ra khi đất chứa vi-trùng bệnh uốn-ván đi vào trong một vết cắt trên làn da. Vi-trùng bệnh uốn-ván có ở khắp nơi, thường là ở trong đất, bụi và phân. Bệnh không lây từ người này sang người khác. Bệnh uốn-ván gây ra sự co-thắt của các bắp thịt ở cổ, trong cánh tay, chân, bụng, và gây ra những cơn co-giật đau-đớn mạnh đến độ có thể làm gãy xương. Cứ mỗi 10 người mắc bệnh thì bệnh uốn-ván làm chết hai người, dù có được chữa-trị sớm.

### Thuốc chích ngừa Td bảo-vệ chống bệnh uốn-ván và bệnh bạch-hầu hữu-hiệu đến mức nào ?

Khi thuốc chích ngừa Td được chích đúng số mũi thuốc như đã đề-nghị, thì thuốc bảo-vệ hầu như 100 phần trăm số người chống lại bệnh uốn-ván, và trên 95 phần trăm số người chống lại bệnh bạch-hầu. Thuốc chích ngừa còn làm bệnh nhẹ đi ở những người có thể mắc bệnh.

### Khi nào cần được chích thuốc ngừa Td ?

Phần lớn người ta được chích ngừa chống lại bệnh uốn-ván và bệnh bạch-hầu từ lúc còn nhỏ. Những người nào mà đã được chích ngừa chống bệnh uốn-ván và bệnh bạch-hầu lúc nhỏ tuổi sẽ được tái chích ngừa một mũi khác vào khoảng 15 tuổi. Liều thuốc tái chích ngừa này có thể chứa thuốc chích ngừa bệnh bại-liệt. Các người lớn nên nhận các mũi thuốc tái chích ngừa mỗi 10 năm để được bảo-vệ liên-tục.

### Thuốc chích ngừa Td có an-toàn không ?

Có. Các phản-ứng phụ của thuốc chích ngừa Td là nhẹ và chỉ kéo dài vài ngày sau khi được chích ngừa. Bị đau nhẹ, bị sưng và bị đỏ là điều thường thấy tại chỗ mũi kim chích. Một vài người có thể bị sốt nhẹ, ăn mất ngon, hay cảm thấy mệt-mỏi một đôi ngày sau khi được chích ngừa. **Quý vị nên luôn thảo-luận với bác-sĩ của quý vị về những điều ích-lợi và rủi-ro của bất-kỳ loại thuốc chích ngừa nào.**

### Khi nào thì tôi nên gọi cho bác-sĩ của tôi ?

Quý vị nên gọi cho bác-sĩ của mình khi thấy bất-kỳ một trong những triệu-chứng sau đây phát ra trong vòng ba ngày sau khi được chích ngừa :

- Nổi mào-đay
- Mặt hay miệng bị sưng
- Bị khó thở
- Da tái nhợt và bị chóng mặt nặng
- Sốt cao (trên 40 độ C hay 104 độ F)
- Bị co giật hay động-kinh
- Những triệu-chứng nghiêm-trọng khác.

### Những ai không nên chích thuốc ngừa Td ?

Bác-sĩ có thể quyết-định không chích thuốc ngừa Td nếu một người có :

- Sốt cao hay bị nhiễm-trùng nặng hơn một cơn cảm lạnh thường
- Phản-ứng loại dị-ứng (anaphylaxis) trầm-trọng đối với loại thuốc chích ngừa này
- Phản-ứng loại dị-ứng mãnh-liệt đối với bất-kỳ thành-phần nào của thuốc chích ngừa.

## **Nếu tôi có bất-kỳ câu hỏi nào thêm về thuốc chích ngừa Td thì tôi nên nói chuyện với ai ?**

Xin quý vị nói chuyện với bác-sĩ của mình, hay gọi cho phòng y-tế công-cộng địa-phương để biết thêm chi-tiết.

## **Sổ ghi-chép lần chích ngừa**

Sau khi được chích ngừa bất-kỳ loại gì, quý vị phải chắc-chắn rằng bác-sĩ có cập-nhật-hóa hồ-sổ chích ngừa cá-nhân của quý vị chẳng hạn như ' thẻ vàng '. Đơn-vị y-tế địa-phương đòi-hỏi phụ-huynh phải cung-cấp các chi-tiết cập-nhật nhất về chích ngừa cho tất-cả các trẻ em trong tuổi đi học. Với người lớn, việc biết mình được chích ngừa lần cuối lúc nào là điều rất hữu-ích trong trường-hợp quý vị bị những thương-tích mà cần được chích ngừa bệnh uốn-ván. Xin quý vị cất giữ hồ-sổ của quý-vị ở một nơi an-toàn!