

## Thuốc chích ngừa bệnh viêm gan loại B

Các loại thuốc chích ngừa hay ‘ các mũi chích ngừa ‘ là cách tốt nhất để bảo-vệ chống lại sự nhiễm-trùng rất nghiêm-trọng. Ủy-ban Cố-vấn Quốc-gia về Chích ngừa khuyến-khích mạnh-mẽ việc chích ngừa đều-đặn.

### Siêu-vi-khuẩn

Siêu-vi-khuẩn viêm gan loại B có thể làm tổn-hại gan của quý vị vĩnh-viễn. Đây là nguyên-nhân lớn nhất gây ra bệnh ung-thú gan trên thế-giới. Quý vị cần đến lá gan của mình để tiêu-hóa thức ăn và để thải các chất cặn-bã từ cơ-thể.

Người ta ghi-nhận có khoảng 150 trường-hợp bệnh viêm gan loại B trong tỉnh Ontario mỗi năm. Những người có bệnh thường cảm thấy mệt-mỏi, sốt, ăn mất ngon, và đôi khi bị vàng da và mắt (gọi là bệnh vàng da). Số người mắc bệnh viêm gan loại B có thể là nhiều hơn. Quý vị có thể mắc bệnh mà không hề biết. Điều đó có nghĩa là quý vị có thể lây nhiễm người khác mà không biết.

### Quý vị nhiễm bệnh viêm gan loại B bằng cách nào ?

Quý vị có thể nhiễm bệnh viêm gan loại B qua máu và các chất dịch khác trong cơ-thể của người có bệnh. Căn-bản thì đây là một bệnh truyền-nhiễm qua giới-tính, nhưng quý vị cũng có thể mắc phải bệnh này qua những kim chích đã dùng qua, qua lúcxỏ vòng trên tai, trên thân-thể, hay khi xâm mình mà dùng dụng-cụ dơ-bẩn. Một người mẹ có bệnh có thể truyền bệnh cho con mình kể từ lúc nó mới sanh ra. Quý-vị không thể nào mắc bệnh viêm gan loại B từ một người khác khi họ ho, hay khi ôm nhau hoặc dùng chung đĩa chén.

### Có cách chữa trị nào không ?

Không có cách chữa-trị cho bệnh viêm gan loại B. Phần lớn người bệnh sẽ khỏe trở lại, nhưng có khoảng 10 phần trăm sẽ mang siêu-vi-khuẩn cả đời và tiếp-tục lây bệnh cho người khác. Một vài người sẽ tiếp-tục có rắc-rối về gan trong suốt cuộc đời còn lại của họ.

### Có phương-cách ngăn-ngừa

Bệnh viêm gan loại B có thể ngăn-ngừa được bằng một loạt các mũi thuốc chích ngừa viêm gan loại B.

### Thuốc chích ngừa có an-toàn không ?

Thuốc chích ngừa rất an-toàn. Thuốc đã từng được dùng tại Gia-nã-đại trong nhiều năm và là một trong những thuốc chích ngừa an-toàn nhất đang có. Thuốc có thể gây ra những phản-ứng phụ nhỏ-có thể là bị đỏ, bị ấm hay sưng nhẹ tại chỗ mũi kim chích, có thể có sự mệt-mỏi hay sốt nhẹ một đôi ngày. Những phản-ứng nào nghiêm-trọng hơn xảy ra trong vòng 15 ngày nên được báo cho bác-sĩ hay đơn-vị y-tế địa-phương của quý-vị. Những phản-ứng này bao gồm việc thở khó, sưng mặt hay miệng, bị sốt cao hơn 39 độ C, nổi mày-đay hay ban ngứa.

Tuy vậy, dù sự rủi-ro bị mắc bệnh viêm gan loại B cao hơn sự rủi-ro của thuốc chích ngừa , một vài người không nên chích thuốc ngừa này.

Người ta sẽ không chích ngừa cho quý-vị nếu quý-vị bị sốt hay bị nhiễm-trùng nặng hơn một cơn cảm lạnh thường. Xin quý-vị nói cho bác-sĩ của mình nếu quý-vị đã từng có những phản-ứng dị-ứng với một loại thuốc chích ngừa trong quá-khứ. **Quý vị nên luôn thảo-luận với bác-sĩ của quý vị về những điều ích-lợi và rủi-ro của bất-kỳ loại thuốc chích ngừa nào.**

### Nếu tôi có bất-kỳ câu hỏi nào thì tôi nên nói chuyện với ai ?

Xin quý vị nói chuyện với bác-sĩ của mình, hay gọi cho phòng y-tế công-cộng địa-phương của quý vị.

### Sổ ghi-chép lần chích ngừa

Sau khi quý-vị được chích ngừa bất-kỳ loại gì, quý vị phải chắc-chắn rằng bác-sĩ có cập-nhật-hóa hồ-sở chích ngừa cá-nhân của quý vị chẳng hạn như ‘ thẻ vàng ‘. Xin quý vị cất giữ thẻ ấy ở một nơi an-toàn.