

Vắc-xin Cúm Haemophilus loại B (Hib)

Vắc-xin (hay thuốc chủng) là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại những chứng nhiễm trùng nghiêm trọng. Hội Y sĩ Nhi khoa Canada và Ủy ban Cố vấn Quốc gia về Miễn dịch khuyến cáo triệt để việc tiêm chủng đều đặn.

Vắc-xin Hib bảo vệ trẻ em chống những bệnh trầm trọng như viêm màng óc do vi trùng Haemophilus influenzae loại b (Hib), gây ra. Thuốc chủng được khuyến cáo dùng cho trẻ sơ sinh và trẻ em dưới năm tuổi.

Bệnh Cúm Haemophilus loại B (Hib) là gì?

Mặc dù trong tên bệnh này có chữ “cúm” (influenzae), vi trùng Hib không làm người ta bị bệnh cúm. Nhiễm trùng Hib là bệnh nặng hơn nhiều.

Trước khi vắc-xin chống Hib được sử dụng, vi trùng Hib là nguyên nhân gây ra những bệnh nhiễm trùng nặng ở trẻ em. Hib là nguyên nhân thông thường nhất gây bệnh viêm màng óc do nhiễm trùng ở trẻ em từ hai tháng tuổi đến năm tuổi. Viêm màng óc là chứng nhiễm trùng nặng ở chất dịch và lớp màng che phủ tủy sống. Viêm màng óc có thể làm tổn thương não, gây các vấn đề cho khả năng học tập và phát triển, làm điếc, làm mù. Cứ 20 trẻ bị viêm màng não thì có một em có thể chết và 15 phần trăm bị tàn tật nghiêm trọng (hư hỏng thần kinh, điếc).

Vi trùng Hib còn có thể làm nhiễm trùng nặng phần cổ gần thanh quản. Bệnh này gọi là viêm thanh quản (epiglottitis), có thể làm cho trẻ khó thở. Vi trùng Hib cũng còn có thể tạo nhiễm trùng ở phổi (sung phổi), ở xương hay khớp.

Trẻ em dưới năm tuổi thường dễ bị nhiễm trùng Hib. Trẻ gửi ở các trung tâm giữ trẻ lại càng dễ mắc hơn. Vi trùng Hib lây truyền khi ho hay hắt hơi.

Vắc-xin Hib bảo vệ con em tôi hữu hiệu đến mức nào?

Vắc-xin Hib bảo vệ 95 phần trăm trẻ em được chủng chống các trường hợp nhiễm trùng Hib nặng. Thuốc không bảo vệ tránh bệnh viêm màng óc do các vi trùng khác gây ra.

Con em tôi cần chủng vắc-xin Hib lúc nào?

Con em quý vị cần được chủng mũi đầu tiên khi được hai tháng tuổi. Cần chủng thêm ba mũi nữa vào lúc bốn tháng, sáu tháng và 18 tháng.

Vắc-xin này thường được chủng cho trẻ sơ sinh và trẻ em chung với vắc-xin cPDT Polio (ngừa Ho gà, Uốn ván, Bại liệt ở Trẻ Sơ sinh). Rất ít khi thuốc này được chủng riêng.

Con em tôi cần chủng ngừa bằng vắc-xin Hib lúc nào?

Con em quý vị cần được chủng mũi đầu tiên khi được hai tháng tuổi. Cần chủng thêm ba mũi nữa vào lúc bốn tháng, sáu tháng và 18 tháng.

Vắc-xin này thường được chủng cho trẻ sơ sinh và trẻ em chung với vắc-xin cPDT Polio. Rất hiếm khi thuốc được chủng riêng.

Trường hợp chủng sốt một liều?

Con em của quý vị cần được chủng liều kế tiếp càng sớm càng tốt. Nếu con em quý vị không được chủng mũi đầu tiên vào lúc được hai tháng tuổi, bác sĩ sẽ chỉ định một lịch “chủng bù” đặc biệt.

Trẻ em từ 15 tháng đến 5 tuổi mà chưa được chủng ngừa lần nào sẽ cần được chủng một mũi vắc-xin Hib và thêm những liều vắc-xin cPDT Polio tiếp theo. Bác sĩ của quý vị sẽ hướng dẫn quý vị những liều tiêm chủng cần thiết.

Vắc-xin Hib có an toàn không?

Có. Có một số em có thể thấy hơi đau, sưng tấy, đỏ ở chỗ chũng trong vài ngày. Có một số rất ít em bị sốt nhẹ, phát ban hay nổi ngứa. **Quý vị nên trao đổi với bác sĩ về những điểm lợi và những nguy hiểm của bất kỳ loại vắc-xin nào.**

Khi nào cần gọi bác sĩ?

Gọi cho bác sĩ nếu thấy con em có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong vòng ba ngày sau khi chũng ngừa:

- sốt cao (hơn 40 C hay 104 F)
- co giật hay động kinh
- rất xanh tái hay chóng mặt nặng
- phát ban
- mặt hay miệng sưng lên
- khó thở
- những triệu chứng nghiêm trọng khác.

Những ai không nên chũng vắc-xin Hib?

Bác sĩ có thể quyết định không chũng vắc-xin này cho con em quý vị nếu con em quý vị:

- sốt cao hay bị một chũng nhiễm trùng nặng hơn cảm thông thường
- bị dị ứng nặng (anaphylaxis) với loại vắc-xin này
- bị dị ứng nặng với bất kỳ thành phần nào của thuốc chũng.

Tôi cần phải hỏi ai nếu còn thắc mắc về vắc-xin Hib?

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị hay gọi cho phòng y tế địa phương (local public health department) để tìm hiểu thêm.

Sổ ghi lần tiêm chũng

Sau khi con em quý vị được tiêm chũng bất kỳ loại gì hãy nhờ bác sĩ cập nhật hoá thẻ tiêm chũng cá nhân (Immunization Record Card.) Quý vị phải cung cấp những chi tiết này cho đơn vị y tế địa phương khi con em nhập trường. Xin giữ cẩn thận các hồ sơ tiêm chũng của quý vị!