

# آنفلوانزا (flu) را شکست دهیم

## واکسیناسیون رایگان برای تمام اهالی آنتاریو

آنفلونزا (flu) بسیار شدیدتر از سرماخوردگی می باشد. حتی اشخاص سالم هم به شدت بیمار می شوند. می توان با دریافت سالیانه واکسن آنفلونزا (flu) از بیشتر ناراحتی هایی که از آنفلونزا (flu) عارض می شود جلوگیری کرد. از خود و اطرافیان خود محافظت کنید- این پاییز واکسن آنفلونزا (flu) بزنید. این واکسن برای تمام اهالی آنتاریو رایگان است.

اشخاص سالم ۶ ماهه و بالاتر در صورتی که موردی برای عدم استعمال آن ندارند می توانند از واکسن آنفلونزا (flu) بهره مند شوند. با وجود این، برای برخی از اشخاص دریافت واکسن آنفلوانزا (flu) اهمیت خاص دارد.

پیرو بیانیه کمیته مشورتی ملی ایمن سازی (NACI) برای فصل ۰۵ - ۲۰۰۴، توصیه می شود که اشخاص ذیل واکسن آنفلوانزا (flu) بزنند.

- کودکان سالم بین سنین ۶ - ۲۳ ماهه
- اشخاص ۶۵ سال به بالا
- اشخاص ۶ ماهه و بالاتر که دارای بیماری های مزمن قلبی یا ریوی که نیاز به مراقبت پزشکی یا بیمارستانی دارند
- اشخاص ۶ ماهه و بالاتر که دارای امراض مزمن مانند دیابت یا سایر امراض متابولیک، سرطان، امراض کلیوی، اختلالات خونی یا سیستم ایمنی ضعیف می باشند
- ساکنین، کارمندان یا داوطلبین مراکز پرستاری، مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت امراض مزمن، مراکز بازنشستگان، بیمارستان، یا سایر مراکز مراقبت های بهداشتی
- اشخاص ۶ ماهه و بالاتر که با کسانی که احتمال ابتلا به عوارض شدید آنفلوانزا (flu) را دارند و در یک خانه زندگی می کنند یا با آنان در تماس هستند
- اشخاص ۶ ماهه تا ۱۸ ساله که مدت طولانی تحت مداوا با آسپرین (acetylsalicylic acid) قرار گرفته اند
- کسانی که خدمات خانگی به اشخاص با ریسک بالا ارائه می دهند
- زنان باردار که در فصل آنفلوانزا (flu) وضع حمل می کنند، زیرا آنها با نوزاد خود در تماس خواهند بود، و هم چنین زنان باردار سالم که در فصل آنفلوانزا (flu) دوران سه ماهه دوم یا سوم بارداری خود را می گذرانند
- کارمندان خدمات اورژانس شامل آتش نشانی، پلیس و آمبولانس و سایر تأمین کنندگان خدمات اولیه
- کسانی که در خانه و یا خارج از خانه از کودکان نوزاد تا کودکان ۲۳ ماهه مراقبت می کنند
- کسانی که به اشخاص با ریسک بالا در محیط های بسته یا نسبتاً بسته خدمات ارائه می دهند
- کسانی که احتمال ابتلا به عوارض شدید آنفلوانزا (flu) را دارند و به نواحی که در آنجا امکان شیوع ویروس آنفلوانزا (flu) وجود دارد مسافرت می کنند

به کسی که در تماس مستقیم با دام زنده می باشد و یا در مراحل کشتار دام شرکت دارد توصیه می شود که واکسن آنفلوانزا (flu) بزند

شما هر سال به واکسن آنفلونزا (flu) نیاز دارید زیرا این ویروس سال به سال تغییر می کند. مصونیت سال گذشته از شما در برابر آنفلونزای (flu) امسال محافظت نمی کند.

احتمال اینکه واکسن باعث آسیب های جدی بشود بسیار کم است. با این وجود شما بایستی همیشه در مورد خطرات و فوائد واکسیناسیون با پزشک خود مشورت نمایید

برای کسب اطلاعات بیشتر برای تزریق واکسن آنفلوانزا (flu) با پزشک، پرستار، داروساز یا کارفرمای خود صحبت کنید. یا برای یافتن نزدیک ترین کلینیک با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید.

1-866-FLU-N YOU (1-866-358-6968)

(TTY# 1-800-387-5559) تلفن مخصوص ناشنویان

برای اطلاعات بیشتر در مورد آنفلوانزا (flu) و واکسیناسیون به وب سایت ما [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca) مراجعه نمایید

واکسن رایگان آنفلوانزا (flu). اقدامی صحیح.