

# تصورات در مورد آنفلونزا

عوارض ناشی از آنفلونزا (flu) می تواند بسیار جدی باشد و واکسن آنفلونزا (flu) احتمال ابتلا به این بیماری را کاهش می دهد. از طریق برنامه همگانی ایمن سازی انتاریو، هر سال وزارت بهداشت انتاریو واکسن آنفلونزا (flu) را بطور رایگان در اختیار اهالی انتاریو که سن آنها بیش از ۶ ماه است قرار می دهد.

دلایل متعددی برای عدم استفاده برخی از مردم از واکسن آنفلونزا (flu) وجود دارد. بعضی اشخاص بعلت داشتن حساسیت به تخم مرغ نباید از واکسن آنفلونزا (flu) استفاده نمایند. تعدادی ادعا می کنند که از سوزن وحشت دارند. حتی بعضی ادعا می کنند که قصد استفاده از واکسن آنفلونزا (flu) را داشتند اما وقت این کار را نیافته اند.

اکنون اجازه دهید برخی از تصورات راجع به عدم استفاده از واکسن آنفلونزا (flu) را بررسی نماییم:

## تصور ۱:

سال گذشته از واکسن آنفلونزا (flu) استفاده نکردم و به این بیماری مبتلا نشدم، بدیهی است که نیازی به واکسن آنفلونزا (flu) ندارم.

واقعیت:

اگر شما سال گذشته بیمار نشدید به این معنی نیست که امسال هم مریض نخواهید شد. هر سال نوع متفاوتی از آنفلونزا (flu) شایع می شود. برخی از آنها باعث بیماری شدیدتری نسبت به انواع دیگر می گردد. با عدم تزریق واکسن آنفلونزا (flu) احتمال بیماری خود را افزایش می دهید.

## تصور ۲:

جوان و سالم هستم و نیازی به واکسن آنفلونزا (flu) ندارم.

واقعیت:

آنفلونزا بسیار شدیدتر از سرماخوردگی می باشد. حتی کودکان سالم و اشخاص جوان نیز می توانند شدیداً بیمار شوند. کسانی که مبتلا به بیماری آنفلونزا (flu) می شوند به طور متوسط بمدت ۵ روز بستری خواهند شد، که باعث از دست دادن زمان برای کار، مدرسه یا تعطیلات می شود. بعلاوه اگر شما دچار آنفلونزا شوید، احتمال دارد کسانی را که آسیب پذیرتر از شما هستند و شدیداً بیمار می شوند مبتلا نمایید، مانند کودکان، سالمندان یا اشخاص تحت مراقبت های پزشکی که ممکن است مبتلا به عوارض شدید ناشی از آنفلونزا شده و در بیمارستان بستری گردند.

## تصور ۳:

واکسن آنفلونزا (flu) باعث ابتلای من به این بیماری می شود.

واقعیت:

این حقیقت ندارد. واکسن آنفلونزا (flu) هیچگونه ویروس زنده ای به همراه ندارد. اکثر مردم آنفلونزا (flu) را با سرماخوردگی یا سایر بیماریهای تنفسی اشتباه می کنند. واکسن آنفلونزا (flu) شمارا در برابر این بیماریها مصون نمی کند.

#### تصور ۴:

آنفلوآنزا (flu) یک نوع سرماخوردگی شدید می باشد.

واقعیت:

سرماخوردگی، آنفلوآنزا (flu) نیست. آنفلوآنزا (flu) بسیار شدیدتر است. ویروس آنفلوآنزا باعث آنفلوآنزا (flu) می شود. سرماخوردگی از طریق ویروس های متعدد متفاوتی عارض می گردد.

#### تصور ۵:

واکسن آنفلونز (flu) ارزش چندانی ندارد زیرا خیلی موثر نمی باشد.

واقعیت:

واکسن آنفلوآنزا (flu) ۷۰ الی ۹۰ درصد در جلوگیری از ابتلا اشخاص سالم به این بیماری موثر می باشد. در کودکان حدود ۸۳ درصد از ابتلا به عفونت آنفلوآنزا (flu) جلوگیری می کند. در سالمندان، این واکسن می تواند از هر ۱۰ نفر ۶ نفر را از ابتلا به ذات الریه و بستری شدن در بیمارستان مصون بدارد و ۸۵ درصد در جلوگیری از مرگ موثر می باشد. تأثیر واکسن در اشخاص مختلف متفاوت است و بستگی به وضعیت سلامتی آنان دارد. بعضی از اشخاص حتی بعد از واکسینه شدن ممکن است به بیماری آنفلوآنزا (flu) مبتلا شوند، اما حتی در مورد آنان نیز بیماری بسیار خفیفتر از زمانی خواهد بود که واکسینه نشده باشند.

#### تصور ۶:

نیازی به واکسن جدید ندارم، من قبلاً واکسینه شده ام.

واقعیت:

واکسن آنفلوآنزا (flu) هر سال لازم است. انواع مختلفی از ویروس آنفلوآنزا (flu) با خصوصیات کمی متفاوت وجود دارند. نوع ویروس سالیانه تغییر می کند و هر سال واکسن جدیدی تولید می شود که در برابر سه نوع ویروس شایع آن سال مصونیت ایجاد می کند. مصونیت ناشی از واکسن دو هفته پس از تزریق ایجاد شده و ممکن است که تا یک سال ادامه یابد.

با گرفتن واکسن آنفلوآنزا (flu) از خود و اطرافیان خود محافظت کنید. این کار هرگز به این آسانی نبوده است. با پزشک، پرستار، داروساز یا کارفرمای خود صحبت کنید. یا برای یافتن نزدیک ترین کلینیک با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید.

1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968)

(TTY# 1-800-387-5559) تلفن مخصوص ناشنویان

برای اطلاعات بیشتر در مورد آنفلوآنزا (flu) و واکسیناسیون به وب سایت ما [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca) مراجعه نمایید.

واکسن رایگان آنفلوآنزا (flu). اقدامی صحیح.