

# واکسن آنفلوآنزا (flu) بزنیید

واکسن آنفلوآنزا (flu) برای اشخاص سالم بالای ۶ ماه، چنانچه موردی برای عدم استعمال آن موجود نباشد، توصیه می شود.

با وجود این، برای برخی از اشخاص دریافت واکسن آنفلوآنزا (flu) اهمیت خاص دارد. پیرو بیانیه کمیته مشورتی ملی ایمن سازی (NACI) برای فصل ۰۵-۲۰۰۴، توصیه می شود که اشخاص ذیل واکسن آنفلوآنزا (flu) بزنند:

- کودکان سالم بین سنین ۶ - ۲۳ ماهه
- اشخاص ۶۵ سال به بالا
- اشخاص ۶ ماهه و بالاتر که دارای بیماری های مزمن قلبی یا ریوی که نیاز به مراقبت پزشکی یا بیمارستانی دارند
- اشخاص ۶ ماهه و بالاتر که دارای امراض مزمن مانند دیابت یا سایر امراض متابولیک، سرطان، امراض کلیوی، اختلالات خونی یا سیستم ایمنی ضعیف می باشند
- ساکنین، کارمندان یا داوطلبین مراکز پرستاری، مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت امراض مزمن، مراکز بازنشستگان، بیمارستانها، یا سایر مراکز مراقبت های بهداشتی
- اشخاص ۶ ماهه و بالاتر که با کسانی که احتمال ابتلا به عوارض شدید آنفلوآنزا (flu) را دارند و در یک خانه زندگی می کنند یا با آنان در تماس هستند
- اشخاص ۶ ماهه تا ۱۸ ساله که مدت طولانی تحت مداوا با آسپرین (acetylsalicylic acid) قرار گرفته اند
- کسانی که خدمات خانگی به اشخاص با ریسک بالا ارائه می دهند
- زنان باردار که در فصل آنفلوآنزا (flu) وضع حمل می کنند، زیرا آنها با نوزاد خود در تماس خواهند بود، و هم چنین زنان باردار سالم که در فصل آنفلوآنزا (flu) دوران سه ماهه دوم یا سوم بارداری خود را می گذرانند
- کارمندان خدمات اورژانس شامل آتش نشانی، پلیس و آمبولانس و سایر تأمین کنندگان خدمات اولیه
- کسانی که در خانه و یا خارج از خانه از کودکان نوزاد تا ۲۳ ماهه مراقبت می کنند
- کسانی که به اشخاص با ریسک بالا در محیط های بسته یا نسبتاً بسته خدمات ارائه می دهند
- کسانی که احتمال ابتلا به عوارض شدید آنفلوآنزا (flu) را دارند و به نقاطی که در آنجا امکان شیوع ویروس آنفلوآنزا (flu) وجود دارد مسافرت می کنند

به کسی که در تماس مستقیم با دام زنده می باشد و یا در مراحل کشتار دام شرکت دارد توصیه می شود که واکسن آنفلوآنزا (flu) بزند

از خود و اشخاص نزدیک خود با زدن واکسن رایگان آنفلوآنزا (flu) محافظت کنید. این کار هرگز به این آسانی نبوده است.

با پزشک، پرستار، داروساز یا کارفرمای خود صحبت کنید. یا برای یافتن نزدیک ترین کلینیک با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید

1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968)

(TTY# 1-800-387-5559) تلفن مخصوص ناشنویان

برای اطلاعات بیشتر در مورد آنفلوآنزا (flu) و واکسیناسیون به وب سایت ما

مراجعه نمایید [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca)