

# چرا کودکان شما باید در مقابل آنفلوآنزا (flu) واکسینه شوند

ویروس آنفلوآنزا (flu) سریعاً در بین کودکان پخش می شود، و کودکان پخش کننده اصلی این ویروس در مدرسه و خانه می باشند. تماس با سطوح آشیایی مانند اسباب بازی و وسایل غذاخوری که قبلاً بوسیله کسانی که حامل ویروس آنفلوآنزا (flu) بوده اند استفاده شده است، احتمال ابتلا کودکان را به آنفلوآنزا (flu) افزایش می دهد. واقعیت در مورد کودکان، آنفلوآنزا (flu) و واکسیناسیون:

- کودکان بالای شش ماه می توانند واکسینه شوند. کودکان کمتر از شش ماه نبایستی واکسینه شوند.
- واکسن بی خطر است و کودکان سالم به خوبی آن را تحمل می کنند. اگرچه مقدار بسیار کمی تایمروسال (thimerosal) یا ماده نگهدارنده در واکسن موجود است، ولی هیچ مدرکی دال بر بروز هر نوع صدمه و یا عارضه ای مانند اتیسم (autism)، بیماری عدم تمرکز یا سایر بیماری های عصبی وجود ندارد.
- کودکان کمتر از ۹ سال اگر برای اولین بار واکسینه می شوند به دونوبت تزریق نیاز دارند. تزریق دوم حداقل باید با فاصله یک ماه بعد انجام شود. چنانچه کودک در فصل گذشته آنفلوآنزا (flu) یک یا دو نوبت واکسینه شده است به نوبت دوم تزریق نیازی ندارد.
- میزان ابتلا در کودکان بیشتر از بزرگسالان می باشد.
- کودکان سالم بین سنین ۶ تا ۲۳ ماهه اکثراً بنحو شدیدتری مبتلا به آنفلوآنزا (flu) می شوند و احتمال زیاد دارد که در اثر عوارض آنفلوآنزا (flu) در بیمارستان بستری شوند.
- کودکان و نوجوانانی (بین ۶ ماهه تا ۱۸ ساله) که مدت طولانی تحت مداوا با آسپرین (acetylsalicylic acid) بوده اند احتمال زیادی دارد که در صورت ابتلا به آنفلوآنزا (flu) دچار Reye's syndrome بشوند.

احتمال اینکه واکسن باعث آسیب های جدی بشود بسیار کم است. برای کاهش خطر ابتلای فرزندان شما به آنفلوآنزا (flu) و عوارض احتمالی آن، واکسینه شدن آنان را در این فصل مد نظر قرار دهید. شما بایستی همیشه در مورد خطرات و فوائد واکسیناسیون با پزشک خود مشورت نمایید.

## واکسن رایگان آنفلوآنزا (flu). اقدامی صحیح.

برای کسب اطلاعات بیشتر با پزشک، پرستار، داروساز یا کارفرمای خود صحبت کنید. یا برای یافتن نزدیک ترین کلینیک با شماره تلفن های زیر تماس بگیرید:  
1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968)  
TTY# 1-800-387-5559 (تلفن مخصوص ناشنوايان)

برای اطلاعات بیشتر در مورد آنفلوآنزا (flu) و واکسیناسیون به وب سایت ما مراجعه نمایید [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca)