

Combattiamo l'influenza

Il vaccino è gratuito in tutto l'Ontario

L'influenza è molto peggio di un raffreddore. Anche le persone giovani e in buona salute possono ammalarsi seriamente. La maggior parte dei problemi causati dall'influenza possono essere prevenuti con il vaccino. Proteggete voi stessi e le persone a voi vicine. Quest'autunno fatevi vaccinare. Il vaccino è gratuito in tutto l'Ontario.

Le persone sane dai 6 mesi di età in su possono trarre beneficio dal vaccino antinfluenzale se non ci sono controindicazioni. Comunque, per alcune persone è specialmente importante ricevere il vaccino.

Secondo il rapporto per la stagione 2004-05 del National Advisory Committee on Immunization (NACI) (Comitato consultivo nazionale sui vaccini) è importante per le seguenti persone ricevere il vaccino:

- I bambini sani dai 6 ai 23 mesi
- Le persone dai 65 anni in su
- Tutte le persone dai 6 mesi in su e che soffrono di malattie croniche al cuore e ai polmoni che richiedono cure mediche e ospedaliere
- Tutte le persone dai 6 mesi in su con malattie croniche quali diabete o altre malattie metaboliche, tumori, malattie renali, malattie del sangue o che hanno un sistema immunitario debole
- Chiunque viva, lavori o presti lavoro volontario nelle case di cura, nelle lungodegenze, nelle case di cura per malati cronici, nelle case di riposo o in altri luoghi sanitari
- Tutte le persone dai 6 mesi in su che vivono o che sono a contatto con persone ad alto rischio di complicazioni a causa dell'influenza
- Le persone dai 6 mesi ai 18 anni che sono state curate per lunghi periodi di tempo con aspirina (acido acetilsalicilico)
- Chiunque presti cure in casa a persone ad alto rischio
- Le donne incinta che devono partorire durante la stagione influenzale in quanto saranno a contatto con i propri neonati, come pure tutte le donne sane nel secondo e terzo trimestre della gravidanza durante la stagione influenzale
- Le persone che prestano servizi di pronto soccorso (e cioè il personale delle ambulanze, i vigili del fuoco e la polizia) e altri fornitori di servizi essenziali
- Chiunque si occupi di bambini da 0 a 23 mesi, sia in casa che fuori
- Chiunque fornisca servizi a persone ad alto rischio in luoghi chiusi o relativamente chiusi (ad es.: personale di bordo su una nave)
- Qualsiasi persona dai 6 mesi in su ad alto rischio di complicazioni e che deve viaggiare in parti del mondo dove circola il virus dell'influenza.

È consigliabile che chiunque lavori a stretto contatto con pollame vivo e/o sia coinvolto nel processo di macellazione riceva il vaccino antinfluenzale.

Dovete fare il vaccino antinfluenzale ogni anno perchè il virus cambia tutti gli anni e il vaccino dell'anno scorso non vi può proteggere contro l'influenza di quest'anno.

Il rischio che il vaccino causi serie complicazioni è molto basso. In ogni caso, è sempre meglio discutere i rischi e i benefici di qualsiasi vaccinazione con il vostro medico o assistente sanitario.

Per ulteriori informazioni su come ricevere il vaccino antinfluenzale parlate con il vostro medico, infermiera, farmacista o datore di lavoro o chiamate il numero verde 1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) per trovare una clinica vicina a voi. Per ulteriori informazioni sull'influenza e sul vaccino, visitate il sito web: www.health.gov.on.ca

Il vaccino antinfluenzale è gratuito e ed consigliabile farlo.