

독감에 관한 낭설

독감으로 인한 합병증은 매우 심각할 수 있으며, 독감 예방접종은 발병 위험을 줄여줍니다. 온타리오 주 보건부는 온타리오 독감 면역 프로그램에 의거, 생후 6개월 이상의 온타리오 주 주민들에게 해마다 독감 예방접종을 무료로 공급합니다.

여러 가지 이유로 독감 예방접종을 맞지 않는 사람들이 있습니다. 알에 대한 심한 알레르기가 있는 사람은 독감 예방접종을 맞지 말아야 합니다. 주사를 무서워하는 사람들도 있습니다. 독감 예방접종을 맞으려 했지만 시간이 없었다는 사람들도 있습니다.

아래는 독감 예방접종에 관한 여러 가지 낭설입니다.

낭설 #1

나는 지난해에 독감 예방접종을 맞지 않았지만 독감에 걸리지 않았다. 나는 독감 예방접종을 맞지 않아도 되는 것이 분명하다.

사실:

지난해에 독감에 걸리지 않았다고 해서 올해도 걸리지 않는 것은 아닙니다. 해마다 새로운 종류의 독감 바이러스가 유행하기 때문입니다. 어떤 변종은 다른 변종들보다 심각한 증세를 일으키기도 합니다. 독감 예방접종을 맞지 않으면 독감에 걸릴 위험이 높아집니다.

낭설 #2

나는 젊고 건강하므로 독감 예방접종을 맞지 않아도 된다.

사실:

독감은 감기보다 훨씬 더 무섭습니다. 젊고 건강한 사람도 심하게 앓아누울 수 있습니다. 독감에 걸리면 보통 심하게는 닷새 동안 앓아눕기 때문에 직장이나 학교에 갈 수 없고 휴가도 갈 수 없습니다. 게다가 독감에 걸리면 심하게 앓아누울 위험이 훨씬 더 높은 사람들에게 전염시킬 수 있습니다. 어린이, 노인, 환자 등은 독감으로 인한 심각한 합병증이 생겨 병원에 입원해야 합니다.

낭설 #3

독감 예방접종에 맞으면 독감에 걸린다.

사실:

이것은 사실이 아닙니다. 예방접종에는 살아 있는 바이러스가 들어 있지 않습니다. 많은 사람들이 독감을 감기나 기타 호흡기 감염과 혼동합니다. 독감 예방접종은 이런 병들을 예방해주지는 못합니다.

낭설 #4

독감은 심한 감기일 뿐이다.

사실:

감기는 독감이 아닙니다. 독감은 훨씬 더 무서운 것입니다. 독감은 독감 바이러스에 의해 발병합니다. 감기는 여러 가지 다른 바이러스에 의해 발병합니다

낭설 #5

독감 예방접종은 별로 효과가 없으므로 맞지 않아도 된다.

사실:

독감 예방접종은 건강한 성인의 경우 예방 효과가 약 70-90 퍼센트입니다. 아동의 경우에는 약 83퍼센트입니다. 노인의 경우, 독감 예방접종은 열 명 중 약 여섯 명 꼴로 폐렴과 입원 치료를 예방해주며, 사망 예방 효과는 85퍼센트에 이릅니다. 접종의 예방 효과는 건강 상태에 따라 사람마다 다릅니다. 예방접종을 맞아도 독감에 걸리는 사람이 있지만, 예방접종을 맞지 않았을 때보다 그 증세가 미약합니다.

낭설 #6

나는 이미 전에 예방접종을 맞았으므로 또 맞지 않아도 된다.

사실:

독감 예방접종은 해마다 맞아야 합니다. 독감 바이러스는 그 특징이 조금씩 다른 여러 가지 변종이 있습니다. 이 변종들은 해마다 달라지기 때문에, 해마다 다가오는 독감철에 유행할 가능성이 가장 큰 변종 세 가지에 대한 새로운 예방접종을 생산합니다. 접종의 예방 효과는 접종을 맞은 지 2주 뒤에 나타나며, 길게는 1년 동안 지속됩니다.

무료 독감 예방접종을 맞음으로써 여러분 자신과 주변 사람들을 보호하십시오. 그 절차는 아주 간단합니다. 가정의, 간호사, 약사, 또는 고용주에게 문의하십시오.

1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) 로 전화하면 집 가까이 있는 진료소를 안내해드립니다.

독감 및 예방접종에 대해 더 자세한 정보가 필요하면 저희 웹사이트를 방문하십시오 www.health.gov.on.ca.

무료 독감 예방접종. 슬기로운 대비.