

독감 예방접종을 맞으세요

생후 6개월 이상의 건강한 사람은 금기 증상이 없는 한 누구나 독감 예방접종을 맞는 것이 좋습니다.

특히 반드시 독감 예방접종을 맞아야 할 사람들이 있습니다. 2004-05년도 독감철에 대한 국립 면역 자문위원회 (National Advisory Committee on Immunization, NACI) 의 발표에 따르면, 아래와 같은 사람들은 독감 예방접종을 맞는 것이 좋습니다.

- 생후 6-23개월의 건강한 아동
- 65세 이상인 사람
- 생후 6개월 이상으로서 치료를 요하는 만성 심장 또는 폐 질환을 앓고 있는 사람
- 생후 6개월 이상으로서 당뇨병이나 기타 신진대사 질환, 암, 신장 질환, 혈액 질환, 면역 체계 약화 등 만성 질환을 앓고 있는 사람
- 요양원, 장기 치료소, 만성 질환 치료소, 양로원, 병원, 기타 보건의 시설에서 살거나 일하는 사람
- 생후 6개월 이상으로서 독감 합병증에 걸릴 위험성이 높은 사람과 동거하거나 접촉하는 사람
- 생후 6개월-18세로서 장기간 아스피린(아세틸살리실산) 치료를 받은 사람
- 발병 위험성이 높은 사람에게 자택 치료 서비스를 제공하는 사람
- 독감철에 출산할 예정으로서 신생아에게 독감 바이러스를 옮길 수 있는 임신부, 또는 독감철에 임신 4개월 이상이 되는 임신부
- 구급 요원(구급차 요원, 소방수, 경찰관 등) 및 기타 필수 서비스 제공자
- 신생아에서 생후 23개월까지의 아동에게 집안이나 집밖에서 정기적인 보육 서비스를 제공하는 사람
- 폐쇄된 환경 또는 비교적 폐쇄된 환경에서 생활하는 발병 위험성이 높은 사람들(선원 등)에게 각종 서비스를 제공하는 사람
- 생후 6개월 이상으로서 독감 바이러스가 유행하고 있는 외국을 여행하기 때문에 합병증에 걸릴 위험성이 높은 사람

닭이나 오리 등 산 가금류와 직접 접촉하거나 도살장에서 일하는 사람은 독감 예방접종을 맞는 것이 좋습니다.

무료 독감 예방접종을 맞음으로써 여러분 자신과 주변 사람들을 보호하십시오. 그 절차는 아주 간단합니다. 가정의, 간호사, 약사, 또는 고용주에게 문의하십시오. 1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) 로 전화하면 집 가까이 있는 진료소를 안내해드립니다.

독감 및 예방접종에 대해 더 자세한 정보가 필요하면 저희 웹사이트를 방문하십시오 www.health.gov.on.ca.