

# Zwalczmy Grypę

## Bezpłatne Szczepienia dla Całego Ontario

Grypa jest dużo gorsza od przeziębienia. Nawet zdrowi młodzi ludzie mogą poważnie zachorować. Coroczne szczepienia na grypę mogą zapobiec większości zachorowań spowodowanych przez influencę (grypę). Chrońmy siebie i osoby w naszym otoczeniu – zaszczepmy się na grypę w jesieni. Szczepionka jest bezpłatna dla wszystkich mieszkańców Ontario.

W braku przeciwwskazań, szczepienie na grypę zalecane jest dla zdrowych osób w wieku od 6 miesięcy wzwyż. Jednakże dla niektórych osób szczepionka na grypę jest szczególnie ważna.

Krajowy Komitet Doradczy d/s Szczepień (National Advisory Committee on Immunization, NACI) zaleca aby w sezonie 2004-05 następujące osoby były zaszczepione na grypę:

- zdrowe dzieci w wieku od 6 do 23 miesięcy
- osoby 65-letnie lub starsze
- wszystkie osoby w wieku od 6 miesięcy wzwyż, cierpiące na chroniczną chorobę serca lub płuc, która wymaga opieki lekarskiej lub szpitalnej
- wszystkie osoby w wieku od 6 miesięcy wzwyż, cierpiące na takie chroniczne choroby jak cukrzyca lub inne choroby metaboliczne, rak, choroba nerek, zaburzenie krwi lub osłabiony system immunologiczny
- wszyscy, którzy mieszkają, pracują zawodowo lub społecznie w domach opieki, domach dla emerytów, instytucjach dla rekonwalescentów, dla przewlekle chorych, szpitalach lub innych placówkach zdrowia.
- wszystkie osoby w wieku od 6 miesięcy wzwyż, mieszkające wspólnie lub mające kontakt z osobami, narażonymi na poważne ryzyko komplikacji z powodu grypy
- wszystkie osoby w wieku od 6 miesięcy do 18 lat, które były leczone przez długi okres aspiryną (acetylsalicylic acid)
- wszyscy opiekunowie osób narażonych na poważne ryzyko komplikacji
- kobiety w ciąży, których poród przewidywany jest w sezonie grypy, ponieważ będą one w kontakcie z noworodkami w domu, jak również zdrowe kobiety, których drugi lub trzeci trymester ciąży przypada na sezon grypy
- pracownicy służb pogotowia (m.in. personel karetok pogotowia, strażacy, policja) i osoby świadczące inne podstawowe usługi
- wszystkie osoby opiekujące się na bazie regularnej, w domu i poza domem, dziećmi w wieku od 0 do 23 miesięcy,
- wszyscy świadczący usługi osobom narażonym na poważne ryzyko przebywający w zamkniętym lub relatywnie zamkniętym otoczeniu (np. załogi na statkach)
- wszystkie osoby w wieku od 6 miesięcy wzwyż narażone na poważne ryzyko komplikacji, podróżujące do rejonów świata gdzie krąży wirus grypy.

Szczepienie na grypę zalecane jest dla osób, które mają bezpośredni kontakt z żywym drobiem i/lub są włączone w proces uboju.

Należy szczepić się co roku ponieważ wirus zmienia się z roku na rok. Zeszlatoroczne uodpornienie nie chroni od tegorocznej grypy.

Ryzyko spowodowania poważnej szkody przez szczepionkę jest bardzo małe. Jednakże, zawsze należy przedyskutować korzyści i ryzyko każdej szczepionki ze swoim lekarzem.

**W sprawie dalszych informacji na temat jak zaszczepić się na grypę, prosimy porozmawiać ze swoim lekarzem, pielęgniarką, farmaceutą lub pracodawcą. Lub zadzwonić na numer: 1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968). (Linia dla Głuchoniemych (TTY) 1-800-387-5559) aby dowiedzieć się gdzie jest najbliższa klinika. W sprawie dalszych informacji na temat grypy i szczepień, prosimy odwiedzić naszą stronę Internetową: [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca)**

**Bezpłatna szczepionka. Mądrzy ludzie się szczepią.**