

# Combata la gripe

## Vacunación gratuita para todos en Ontario

La gripe es mucho peor que un resfriado. Hasta la gente joven puede caer enferma. Gran parte de la enfermedad que causa el virus de la influenza (gripe) se puede prevenir a través de la vacunación anual contra la gripe. Protéjase y proteja a los que están a su alrededor. Vacúnese contra la gripe este otoño; es gratis para todos los residentes de Ontario.

Las personas sanas a partir de los seis meses de edad pueden beneficiarse de la vacuna contra la gripe si no hay contraindicaciones. Sin embargo, la vacuna contra la gripe es particularmente importante para algunas personas.

Según el Comité Consultivo Nacional sobre Inmunización (National Advisory Committee on Immunization, NACI), para el periodo 2004-05 se recomienda que las siguientes personas reciban la vacuna contra la gripe:

- los niños sanos entre 6 y 23 meses de edad
- las personas de 65 o más años de edad
- las personas de 6 meses de edad en adelante que sufran de enfermedades crónicas del corazón o los pulmones que requieran cuidados médicos u hospitalarios
- las personas de 6 meses de edad en adelante con condiciones crónicas, tales como diabetes, u otras enfermedades del metabolismo, cáncer, enfermedades de los riñones, desórdenes en la sangre o un sistema inmunológico débil
- las personas que vivan, trabajen o sirvan como voluntarios en hogares de ancianos, instituciones de cuidados de largo plazo, centros de cuidados crónicos, hogares de retiro, hospitales u otras instituciones de servicios de salud
- las personas de 6 meses de edad en adelante que vivan en el mismo hogar o que estén en contacto con personas de alto riesgo de sufrir complicaciones causadas por la gripe
- las personas de 6 meses a 18 años de edad que hayan recibido tratamiento de largo plazo con aspirina (ácido acetilsalicílico)
- las personas que les provean cuidados domiciliarios a personas de alto riesgo
- las mujeres embarazadas que vayan a dar a luz durante la temporada de gripe, debido a que ellas estarán en contacto constante y cuidando a sus bebés recién nacidos, así como las mujeres sanas que estén en su segundo o tercer trimestre de embarazo durante la temporada de gripe
- los trabajadores de los servicios de emergencia (es decir, personal de ambulancias, bomberos, policía) y otros proveedores de servicios esenciales
- las personas que se encargan de cuidar niños entre 0 y 23 meses de edad, sea dentro o fuera de sus casas
- las personas que les prestan servicios a personas de alto riesgo dentro de lugares cerrados y relativamente cerrados (por ejemplo, tripulaciones de barcos)
- las personas de alto riesgo de 6 meses de edad en adelante que viajen a zonas del mundo donde circula el virus de la influenza

A las personas que están en contacto directo con aves de corral vivas, o que están involucradas en su proceso de matanza, se les recomienda vacunarse contra la gripe.

Usted necesita una vacuna contra la gripe cada año porque el virus cambia de un año a otro. La vacuna del año pasado no le protegerá contra el virus que causa la gripe este año.

El riesgo de que la vacuna le cause daños serios es muy reducido. No obstante, siempre debe discutir los riesgos y beneficios de cualquier vacuna con su proveedor de servicios de salud.

**Para obtener más información sobre cómo vacunarse contra la gripe, consulte a su médico, enfermera, farmacéutico, empleador, o llame al 1-866-FLU-'N YOU, (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) para encontrar una clínica de vacunación cerca de usted. Para obtener más información sobre la gripe y la vacuna, visite [www.health.gov.on.ca](http://www.health.gov.on.ca)**

**La vacuna contra la gripe es la opción inteligente.**