

Mitos sobre la gripe

Las complicaciones de la gripe pueden ser muy graves. La vacuna contra la gripe reduce el riesgo de contraer esta enfermedad. A través de su Programa General de Inmunización contra la Influenza, cada año el Ministerio de Salud le ofrece gratuitamente la vacuna contra la influenza a todos los residentes de Ontario de 6 meses de edad en adelante.

Hay muchas razones por las que algunas personas no se vacunan contra la gripe. Algunas personas son gravemente alérgicas al huevo y realmente no deben vacunarse contra la gripe. Otras admiten que le temen a las inyecciones. Otras tantas dicen que tenían la intención de vacunarse contra la gripe pero no encontraron el tiempo para hacerlo.

Disipemos algunos mitos comunes sobre la vacunación contra la gripe:

Mito #1

El año pasado no me vacuné contra la gripe y no me enfermé. Obviamente no necesito vacunarme contra la gripe.

Realidad:

El hecho de que no se haya enfermado el año pasado no implica que no se enfermará este año. Cada año circulan diferentes cepas del virus. Algunas cepas causan enfermedades más serias que otras. Al no vacunarse contra la gripe aumenta sus probabilidades de enfermarse.

Mito #2

Soy una persona joven y saludable. No necesito una vacuna contra la gripe.

Realidad:

En promedio, las personas que contraen gripe tienen que guardar cama hasta por cinco días, por lo cual faltan al trabajo, a la escuela o pierden tiempo de vacaciones. Además, si usted contrae gripe, existe la posibilidad de que contagie a otros que se encuentran en una situación de riesgo mayor que la suya: los niños pequeños, las personas de edad o las personas con problemas de salud que pueden sufrir complicaciones serias derivadas de la gripe y terminar en el hospital.

Mito #3

La vacuna contra la gripe me va a causar gripe.

Realidad:

Simplemente, eso no es verdad. La vacuna no contiene ningún virus vivo. Por lo tanto, usted no puede contraer gripe a través de la vacuna. Muchas personas confunden la gripe con un resfriado o con otras infecciones respiratorias contra las cuales la vacuna no provee protección.

Mito #4

La gripe no es más que un mal resfriado.

Realidad:

Un resfriado no es gripe. La gripe es mucho peor. El virus de la influenza es el causante de la gripe.

Un resfriado es causado por varios virus diferentes.

Mito #5

No vale la pena vacunarse contra la gripe porque de todos modos la vacuna no es efectiva.

Realidad:

La efectividad de la vacuna en la prevención de la gripe en adultos sanos es de aproximadamente 70% a 90%. En niños, la efectividad de la vacuna en la prevención de la gripe es de aproximadamente 83%. En el caso de las personas de edad, la vacuna puede prevenir la neumonía y la necesidad de hospitalización en seis de cada diez personas, y su efectividad en la prevención de muertes causadas por la gripe es de hasta 85%. La efectividad de la vacuna varía de una persona a otra, dependiendo de su estado general de salud. Algunas personas pueden contraer gripe a pesar de haberse vacunado. Sin embargo, usualmente en estos casos la gripe es menos severa de lo que hubiese sido sin la vacuna.

Mito #6

No necesito otra vacuna. Ya me he vacunado.

Realidad:

Se necesita una vacuna contra la gripe cada año. Hay muchas cepas diferentes del virus de la influenza con características ligeramente diferentes. Las cepas cambian cada año, y cada año se produce una nueva vacuna que provee protección contra las tres cepas más comunes que se prevén para la temporada siguiente. La protección de la vacuna comienza a las dos semanas de la vacunación y puede durar hasta un año.

Protéjase y proteja a los que están a su alrededor vacunándose contra la gripe gratuitamente. Ahora es más fácil que nunca. Consulte a su médico, enfermera, farmacéutico o empleador, o llame al 1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) para encontrar una clínica de vacunación cerca de usted.

Para obtener más información sobre la gripe y la vacuna, visite www.health.gov.on.ca

La vacuna contra la gripe es la opción inteligente.