

Vacúnese contra la *gripe*

La vacuna contra la gripe se les recomienda a las personas sanas a partir de los seis meses de edad, si no hay contraindicaciones.

No obstante, la vacuna contra la gripe es particularmente importante para algunas personas. Según el comunicado del Comité Consultivo Nacional sobre Inmunización (National Advisory Committee on Immunization, NACI), para la temporada 2004-05 se recomienda que las siguientes personas reciban la vacuna contra la gripe:

- los niños sanos entre 6 y 23 meses de edad
- las personas de 65 o más años de edad
- las personas de 6 meses de edad en adelante que sufran de enfermedades crónicas del corazón o los pulmones que requieran cuidados médicos u hospitalarios
- las personas de 6 meses de edad en adelante con condiciones crónicas, tales como diabetes, u otras enfermedades del metabolismo, cáncer, enfermedades de los riñones, desórdenes en la sangre o un sistema inmunológico débil
- las personas que vivan, trabajen o sirvan como voluntarios en hogares de ancianos, instituciones de cuidados de largo plazo, centros de cuidados crónicos, hogares de retiro, hospitales u otras instituciones de servicios de salud
- las personas de 6 meses de edad en adelante que vivan en el mismo hogar o que estén en contacto con personas de alto riesgo de sufrir complicaciones causadas por la gripe
- las personas entre 6 meses y 18 años de edad que hayan recibido tratamiento de largo plazo con aspirina (ácido acetilsalicílico)
- las personas que les provean cuidados domiciliarios a personas de alto riesgo
- las mujeres embarazadas que vayan a dar a luz durante la temporada de gripe, debido a que ellas estarán en contacto constante y cuidando a sus bebés recién nacidos, así como las mujeres sanas que estén en su segundo o tercer trimestre de embarazo durante la temporada de gripe
- los trabajadores de los servicios de emergencia (es decir, personal de ambulancias, bomberos, policía) y otros proveedores de servicios esenciales
- las personas que se encargan de cuidar niños entre 0 y 23 meses de edad, sea dentro o fuera de sus casas
- las personas que les prestan servicios a personas de alto riesgo dentro de lugares cerrados y relativamente cerrados (por ejemplo, tripulaciones de barcos)
- las personas de alto riesgo de 6 meses de edad en adelante que viajen a zonas del mundo donde circula el virus de la influenza.

A las personas que están en contacto directo con aves de corral vivas, o que están involucradas en su proceso de matanza, se les recomienda vacunarse contra la gripe.

Protéjase y proteja a los que están a su alrededor vacunándose contra la gripe. Ahora es más fácil que nunca. Consulte a su médico, enfermera, farmacéutico o empleador, o llame al 1-866-FLU-N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) para encontrar una clínica de vacunación cerca de usted.

Para obtener más información sobre la gripe y la vacuna, visite www.health.gov.on.ca