

Hãy Đánh Bại Bệnh Cúm

Chủng ngừa miễn phí toàn Ontario

Bệnh cúm nặng hơn nhiều so với bệnh cảm. Ngay cả những người trẻ tuổi khoẻ mạnh vẫn có thể trở bệnh khá nặng. Đa số các bệnh do siêu vi trùng cúm (flu) gây nên có thể ngăn ngừa được bằng cách chủng ngừa cúm hằng năm. Hãy bảo vệ chính quý vị và những người chung quanh quý vị – hãy đi chủng ngừa cúm vào mùa thu này. Việc chủng ngừa được miễn phí cho tất cả cư dân của Ontario.

Những người khoẻ mạnh từ 6 tháng tuổi trở lên nếu chủng ngừa thì có thể ngừa được bệnh cúm nếu không có những dấu hiệu nào hiện thời cho thấy không nên chủng ngừa. Tuy nhiên, đối với một số người, thì việc chủng ngừa cúm là điều đặc biệt quan trọng.

Theo Ủy Ban Cố Vấn Quốc Gia về Chủng Ngừa (National Advisory Committee on Immunization, NACI) cho mùa cúm năm 2004-05, những người sau đây được khuyến nên đi chủng ngừa cúm:

- các trẻ em khoẻ mạnh từ 6 đến 23 tháng tuổi
- bất cứ ai 65 tuổi hoặc già hơn
- bất cứ ai từ 6 tháng tuổi trở lên bị bệnh tim hoặc phổi kinh niên cần có sự chăm sóc y khoa hoặc sự chăm sóc của bệnh viện
- bất cứ ai từ 6 tháng tuổi trở lên bị các bệnh kinh niên như tiểu đường hoặc các bệnh về chuyển hóa sinh học khác trong cơ thể, bệnh ung thư, bệnh thận, các bệnh về máu hoặc hệ thống đề kháng của cơ thể bị suy yếu
- bất cứ ai sống, làm việc hoặc hoạt động thiện nguyện trong nhà dưỡng lão, viện chăm sóc dài hạn, viện chăm sóc bệnh kinh niên, nhà hưu trí, bệnh viện, hoặc cơ sở chăm sóc y tế nào khác
- bất cứ ai từ 6 tháng tuổi trở lên mà sống chung cùng một nhà hoặc có tiếp xúc gần gũi với những người có nhiều nguy cơ bị các biến chứng của bệnh cúm
- bất cứ ai từ 6 tháng đến 18 tuổi đã từng được chữa trị trong những khoảng thời gian dài với thuốc aspirin (acetylsalicylic acid)
- bất cứ ai làm công tác chăm sóc tại gia cho những người có nhiều nguy cơ bệnh
- các phụ nữ mang thai mà sẽ sanh con trong mùa cúm, bởi vì họ sẽ trở thành những người sống cùng nhà có tiếp xúc gần gũi với các trẻ sơ sinh, cũng như những phụ nữ khoẻ mạnh đang ở tam cá nguyệt thứ nhì hoặc thứ ba của thời kỳ mang thai trong mùa bệnh cúm
- các nhân viên cấp cứu (ví dụ nhân viên cứu thương, lính cứu hỏa, cảnh sát) và những người cung cấp các dịch vụ thiết yếu khác
- bất cứ ai cung cấp đều đặn dịch vụ giữ, chăm sóc trẻ từ lúc mới sanh cho đến 23 tháng tuổi, bất kể là giữ tại nhà hoặc tại nơi khác
- bất cứ ai cung cấp các dịch vụ cho những người có nhiều nguy cơ mắc bệnh trong những môi trường khép kín hoặc tương đối khép kín (ví dụ như thủy thủ trên các tàu)
- bất cứ ai từ 6 tháng tuổi trở lên có nhiều nguy cơ bị các biến chứng mà sắp du lịch đến các khu vực trên thế giới nơi đang có dịch cúm.

Bất cứ ai tiếp xúc trực tiếp với gia cầm (gà vịt) còn sống và/hoặc có liên hệ đến công việc làm thịt gia cầm thì được khuyến nên chủng ngừa cúm.

Quý vị cần chủng ngừa cúm hằng năm vì siêu vi trùng cúm biến đổi năm này sang năm khác. Hệ thống đề kháng năm ngoái sẽ không bảo vệ quý vị chống lại bệnh cúm năm nay.

Nguy cơ bị thuốc chủng gây nguy hại nghiêm trọng thì rất ít. Tuy nhiên, quý vị nên luôn luôn thảo luận những điều lợi và những nguy cơ của bất cứ thuốc chủng nào với người chăm sóc sức khoẻ cho quý vị.

Để biết thêm chi tiết làm thế nào quý vị có thể chủng ngừa bệnh cúm, hãy nói chuyện với bác sĩ, chuyên viên điều dưỡng, dược sĩ, chủ nhân của quý vị, hoặc gọi 1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) để biết trạm chủng ngừa gần nơi quý vị. Để có thêm thông tin về bệnh cúm và những sự chủng ngừa, hãy vào thăm trang liên mạng của chúng tôi tại www.health.gov.on.ca

Chích Ngừa Cúm Miễn Phí. Việc khôn ngoan nên làm.