

Những ngộ nhận về bệnh cúm

Các biến chứng của bệnh cúm có thể rất nghiêm trọng, và việc chủng ngừa cúm giảm bớt nguy cơ mắc phải bệnh này. Qua Chương Trình Tiêm Chủng Chống Bệnh Cúm Phổ Thông của Ontario (Ontario's Universal Influenza Immunization Program), bộ y tế Ontario cung cấp thuốc chủng ngừa miễn phí hàng năm cho tất cả các cư dân Ontario từ 6 tháng tuổi trở lên.

Có nhiều lý do giải thích tại sao một số người không muốn chủng ngừa cúm (flu). Một số người bị dị ứng nghiêm trọng với trứng và thật sự không nên được chủng ngừa cúm. Những người khác thú nhận rằng họ sợ kim chích. Còn những người khác thì nói là họ có ý định đi chủng ngừa nhưng không có thời gian rảnh rỗi để đi.

Hãy làm sáng tỏ những ngộ nhận về việc chủng ngừa cúm:

Ngộ nhận #1

Năm ngoái tôi không chủng ngừa cúm và tôi đã không bị bệnh cúm. Điều đó đương nhiên cho thấy là tôi không cần phải được chủng ngừa cúm.

Thực tế:

Mặc dù năm ngoái quý vị không bị bệnh, điều đó không có nghĩa là quý vị sẽ không bị bệnh năm nay. Mỗi năm, siêu vi trùng bệnh cúm có những dạng khác nhau. Một vài dạng gây bệnh nghiêm trọng hơn so với những loại khác. Không chủng ngừa cúm, quý vị tự làm cho mình có thêm nguy cơ bị mắc bệnh.

Ngộ nhận #2

Tôi còn trẻ và mạnh khỏe. Tôi không cần phải chích ngừa cúm.

Thực tế:

Bệnh cúm nặng hơn nhiều so với bệnh cảm. Ngay cả những trẻ em khỏe mạnh và những người trưởng thành trẻ tuổi vẫn có thể bị bệnh cúm rất nặng. Tính trung bình, những người bị bệnh cúm phải nằm bẹp giường cho đến năm ngày, khiến họ bị mất giờ làm việc, đi học hoặc giờ đi nghỉ hè. Bên cạnh đó, nếu quý vị bị cúm, thì có khả năng quý vị có thể lây bệnh cho những người khác, những người có nhiều nguy cơ hơn quý vị là sẽ bị trở bệnh rất nặng: đó là các trẻ em, những người già yếu, hoặc người nào đó do tình trạng bệnh sẵn của họ khiến họ có thể bị các biến chứng trầm trọng của bệnh cúm và họ phải vào nằm bệnh viện.

Ngộ nhận #3

Chủng ngừa cúm là truyền bệnh cúm sang cho tôi.

Thực tế:

Giả dụ là điều này sai. Thuốc chủng ngừa không chứa con siêu vi trùng còn sống nào. Nhiều người nhầm lẫn bệnh cúm với bệnh cảm hoặc các trường hợp nhiễm trùng đường hô hấp khác. Thuốc chủng ngừa cúm sẽ không thể bảo vệ quý vị chống lại các bệnh này.

Ngộ nhận#4

Bệnh cúm chỉ là bệnh cảm nặng.

Thực tế:

Bệnh cảm không phải là bệnh cúm. Bệnh cúm nặng hơn nhiều. Bệnh cúm do siêu vi trùng cúm gây ra. Bệnh cảm do vài loại siêu vi trùng khác nhau gây nên.

Ngộ nhận #5

Việc chủng ngừa cúm chẳng có giá trị gì vì đằng nào thì nó cũng không có hiệu quả gì cho lắm.

Thực tế:

Việc chủng ngừa cúm có hiệu quả khoảng 70 đến 90 phần trăm trong việc ngăn ngừa bệnh ở những người trưởng thành mạnh khỏe. Ở trẻ em, việc chủng ngừa có hiệu quả khoảng 83 phần trăm trong việc ngăn ngừa nhiễm bệnh cúm. Nơi những người già, thuốc chủng có thể ngừa bệnh sưng phổi và khỏi phải nhập viện cho khoảng sáu người trong số mười người và có hiệu quả tới 85 phần trăm trong việc ngăn ngừa sự tử vong. Hiệu quả của thuốc chủng ngừa khác nhau giữa người này so với người khác, tùy theo tình trạng sức khỏe tổng quát của họ. Một số người tuy đã được chủng ngừa cúm nhưng vẫn có thể mắc bệnh cúm. Nhưng nếu họ bị bệnh cúm, thì thường là nhẹ hơn so với trường hợp không có chủng ngừa cúm.

Ngộ nhận#6

Tôi không cần chủng ngừa cúm thêm lần nữa. Tôi đã được chủng ngừa rồi.

Thực tế:

Chủng ngừa cúm là điều cần thiết hằng năm. Có nhiều dạng siêu vi trùng bệnh cúm khác nhau với những đặc tính khác nhau đôi chút.

Các dạng siêu vi trùng thay đổi hằng năm, và mỗi năm một loại thuốc chủng ngừa mới được sản xuất để cung cấp sự bảo vệ chống lại ba dạng siêu vi trùng phổ biến nhất được tiên đoán sẽ xảy ra trong mùa cúm sắp đến. Thuốc chủng sẽ phát triển tác dụng bảo vệ chống lại bệnh hai tuần sau khi được chích, và có thể còn hiệu quả trong một năm.

Hãy bảo vệ chính quý vị và những người chung quanh quý vị bằng cách chích ngừa cúm. Điều này thật không có gì dễ dàng hơn. Hãy gặp bác sĩ, chuyên viên điều dưỡng, dược sĩ hoặc chủ nhân của quý vị. Hoặc gọi 1-866-FLU-N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) để biết trạm chủng ngừa gần nơi quý vị.

Để biết thêm thông tin về bệnh cúm và những sự chủng ngừa, hãy viếng trang liên mạng của chúng tôi tại www.health.gov.on.ca

Chích Ngừa Cúm Miễn Phí. Việc khôn ngoan nên làm.