

Tại sao các con của quý vị nên được chủng ngừa bệnh cúm

Siêu vi trùng bệnh cúm lan truyền một cách nhanh chóng và dễ dàng giữa các trẻ em, và các trẻ em là những người chủ yếu lây truyền siêu vi trùng bệnh cúm, cả ở trong trường và tại nhà. Chạm tay vào các bề mặt, ví dụ như các đồ chơi và các món đồ dùng trong việc ăn uống mà những người mang trong mình siêu vi trùng bệnh cúm đã dùng hoặc cầm nắm qua các đồ vật đó, sẽ khiến các trẻ em có thêm nhiều nguy cơ bị nhiễm bệnh cúm. Những điều thực tế về trẻ em và bệnh cúm và thuốc chủng ngừa là:

- các trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên có thể được chủng ngừa. Trẻ em dưới 6 tháng tuổi không nên được chủng ngừa
- thuốc chủng thì an toàn và cơ thể các trẻ em khoẻ mạnh có thể chịu được thuốc chủng. Mặc dù thuốc chủng chứa những lượng rất nhỏ chất thimerosal (chất bảo quản), nhưng không có chứng minh nào cho thấy điều này có thể gây ra bất cứ sự tổn hại hoặc chứng bệnh nào chẳng hạn như bệnh tự kỷ (autism), rối loạn khả năng tập trung tinh thần hoặc các rối loạn khác về thần kinh
- các trẻ em dưới 9 tuổi được chủng ngừa lần đầu tiên cần hai liều thuốc chủng – liều thứ nhì cách liều thứ nhất tối thiểu một tháng. Không cần chích liều thuốc chủng thứ nhì nếu đứa trẻ đã được chủng ngừa một hoặc nhiều liều thuốc trong mùa cúm trước đó
- tỉ lệ nhiễm bệnh ở các trẻ em thì cao hơn ở người lớn
- các trẻ em khoẻ mạnh tuổi từ 6 tháng đến 23 tháng thì bị ảnh hưởng nặng hơn do bệnh cúm gây ra và có thể dễ bị nguy cơ phải nhập viện do các biến chứng của bệnh cúm
- các trẻ em và các thanh thiếu niên nào (từ 6 tháng đến 18 tuổi) đã được điều trị với thuốc aspirin (acetylsalicylic acid) trong những khoảng thời gian dài có thể dễ có nguy cơ bị hội chứng Reye's sau khi những người đó mắc bệnh cúm.

Tuy nhiên, nguy cơ bị thuốc chủng gây nguy hại nghiêm trọng thì rất ít. Để giảm thiểu khả năng con của quý vị mắc bệnh cúm và bị các biến chứng do bệnh này gây ra, quý vị hãy nghĩ đến việc cho chúng đi chủng ngừa trong mùa này.

Quý vị nên luôn luôn thảo luận những điều lợi và những nguy cơ của bất cứ thuốc chủng nào với người chăm sóc sức khoẻ cho quý vị.

Chủng Ngừa Cúm Miễn Phí. Việc khôn ngoan nên làm.

Để biết thêm chi tiết làm thế nào quý vị có thể chủng ngừa bệnh cúm, hãy nói chuyện với bác sĩ, chuyên viên điều dưỡng, dược sĩ hoặc với chủ nhân của quý vị. Hoặc gọi 1-866-FLU-'N YOU (1-866-358-6968) (TTY 1-800-387-5559) để biết trạm chủng ngừa gần nơi quý vị.

Để có thêm thông tin về bệnh cúm và những sự chủng ngừa, hãy vào thăm trang liên mạng của chúng tôi tại www.health.gov.on.ca