

Jak chronić się przed wirusem West Nile (West Nile virus)

Dzisiaj, komary to więcej niż przykreść

Wirus West Nile usadowił się w Ontario i komary przenoszą chorobę na ludzi. Nie ma sposobu przewidzenia jak poważny będzie wirus West Nile w danym roku.

Fakty na temat wirusa West Nile w skrócie

- Po raz pierwszy wirus West Nile pojawił się w Ontario w 2001.
- Wirus jest przenoszony przez komary, które zarażają się żywiąc się zarażonym ptakiem.
- U większości osób, u których pojawią się symptomy, choroba będzie miała przebieg łagodny, taki jak gorączka, ból głowy, łamanie w kościach, mdłości, wymioty i wysypka na klatce piersiowej, brzuchu lub plecach.
- Mniej więcej jedna na 150 zarażonych osób będzie odczuwać poważne symptomy, takie jak wysoka gorączka, silny ból głowy, osłabienie mięśni, sztywność karku, dezorientacja, dreszcze, drętwienie i nagła wrażliwość na światło.
- Symptomy zwykle występują od dwóch do 15 dni po ugryzieniu przez zarażonego komara.

Ochrona

Ważne jest podjęcie kroków w celu ochrony siebie i swojej rodziny przed ukąszeniem komarów. Dobrą wiadomością stanowi fakt, że jest to łatwe.

- Należy używać środki owadobójcze kiedy przebywamy na otwartym powietrzu.
- Należy zakrywać ciało.
- Należy regularnie sprzątać miejsca wokół domu sprzyjające wylęganiu się komarów.

Należy używać środki owadobójcze kiedy przebywamy na zewnątrz

Rozważmy używanie federalnie zarejestrowanych osobistych środków owadobójczych na odkrytej skórze, takich jak środki zawierające DEET. Wystarczy lekka warstwa.

Środki owadobójcze na bazie DEET mogą być również rozprowadzone na wierzchu ubrania.

Nie należy ich stosować pod ubraniem.

Koncentracja DEET nie powinna wynosić więcej niż 30% dla dorosłych i nie więcej niż 10% dla dzieci. Nie powinno się jej stosować na niemowlętach poniżej sześciu miesięcy.

Szereg środków owadobójczych zarejestrowanych federalnie nie zawiera DEET, ale są one efektywne przez krótszy czas.

Jeśli przebywamy na powietrzu przez mniej niż 30 minut, stanowią one bezpieczną i skuteczną alternatywę.

Należy zawsze czytać wskazówki użycia na opakowaniu.

Nie będziemy pogryzieni, jeśli nie będą mogły się do nas dostać.

Nosząc koszule lub kurtki z długimi rękawami i długie spodnie, ograniczamy do minimum obnażone ciało.

Ciemne, bardziej intensywne kolory przyciągają komary, więc pamiętajmy aby w miarę możliwości, nosić lżejsze kolory.

A jeśli warunki na zewnątrz są wyjątkowo złe, a musimy być na powietrzu przez długi okres, rozważmy specjalne owado-ochronne ubranie.

Sprzątnijmy i zniszczmy czas amorów komara

Najlepszym sposobem zwalczania komarów jest sprzątanie miejsc ich wylęgu.

W przeciwieństwie do ptaków i innych owadów, większość komarów nie odlatuje bardzo daleko i zwykle przebywa blisko miejsca wylęgu i normalnego środowiska.

Komary składają jajka w stojącej wodzie – nawet w małej ilości. Cykl życia od jajka do dorosłego osobnika trwa zwykle mniej niż siedem dni.

Tak więc jest ważne aby regularnie likwidować stojącą wodę dokoła domu – raz w tygodniu to dobra norma.

Dorośle komary lubią odpoczywać w gęstych krzakach. Strzyżmy krzewy i zarośla i usuwajmy zeschnięte liście i gałęzie. Przewracajmy regularnie kompost.

Dziesięć głównych miejsc wylęgu komarów

1. Wanienki dla ptaków
2. Stare opony
3. Nieużywane pojemniki np. beczki
4. Spodki od doniczek do kwiatów
5. Pokrowce na baseny kąpielowe
6. Baseniki do brożenia
7. Zanieczyszczone ścieki i rynny
8. Zapchane rynsztoki
9. Małe pojemniki np. puszki lub zakrętki od butelek
10. Nieużywane dziecięce zabawki lub pojazdy

Dodatkowe informacje:

www.health.gov.on.ca/westnile
INFOLine 1-877-234-4343
TTY 1-800-387-5559

W sprawie informacji na temat zwalczania larw i dorosłych komarów w swojej dzielnicy, prosimy dzwonić do lokalnej jednostki zdrowia publicznego.