

# Како да се заштитите од West Nile вируса (West Nile virus)

Данас, комарци су више од  
неугодности

West Nile вирус је присутан у Онтариу а болест се на људе преноси преко комараца. Нема начина да се предвиди колику опасност ће представљати West Nile вирус у било којој години.

## Чињенице о West Nile вирусу

- West Nile вирус се први пут појавио у Онтариу 2001 године.
- Вирус преносе комарци који се заразе када уједу заражену птицу.
- Од оних који имају симптоме, већина заврши са благом формом болести која укључује повишену температуру, главобољу, болове у телу, гађење, повраћање и осип на грудима, стомаку или на леђима.
- Отприлике 1 од 150 особа које су заражене имају озбиљне симптоме укључујући високу температуру, јаку главобољу, слабост мишића, кочење врата, збуњеност, дрхтавицу, утрнулост и напрасну осетљивост на светлост.
- Симптоми се обично појављују 2 до 15 дана после уједа зараженог комарца.

## Мере заштите

Важно је да предузмете мере да заштитите себе и своју породицу од уједа комарца.

Добра вест је да је то лако.

- Користите заштитно средство против комараца када сте напољу.

- Покрите се.
- Држите чистим места око ваше куће на којима се окупљају комарци.

## Користите заштитно средство против инсеката када сте напољу

На изложеној кожи можете употребити лична заштитна средства против инсеката која су федерално регистрована, као што су она која садрже DEET. Довољан је танак слој.

Заштитна средства заснована на DEET-у могу се такође ставити на одећу.

Немојте их ставити испод одеће.

Концентрација DEET-а не треба да буде преко 30% за одрасле и не преко 10% за децу, и не треба се употребити за децу млађу од 6 месеци.

Неколико заштитних средстава против инсеката која не садрже DEET су федерално регистрована али са краћим периодом времена у коме су ефикасна. Уколико се напољу задржавате мање од 30 минута, ова средства су безбедна, ефикасна алтернатива.

**Увек прочитајте упутство за употребу**

Ако не могу да стигну до вас,  
не могу вас ујести.

Смањите на минимум изложену кожу тако што ћете на себи имати кошуљу са дугим рукавима или виндјакну и дуге панталоне.

Тамније, више интензивне боје привлаче комарце, тако да је боље да носите одећу лакших боја ако је могуће.

У случају да морате да се дуже задржите напољу по изузетно лошем времену, може вам бити потребна специјална заштитна одећа против инсеката.

## Очистите и уништите љубавни живот комарца

Најбољи начин да се комарци држе по страни је да се очисте места где они воле да се паре.

За разлику од птица и других инсеката, већина комараца не одлети далеко и углавном остаје близу места где се хране и живе.

Комарци лежу своја јаја у стајаћој води ' чак и у барицама Животни циклус од јајета до одраслог комарца је обично мањи од седам дана.

Важно је да редовно елиминирате стајаћу воду око ваше куће – јаданпут недељно је добар стандард.

Одрасли комарци воле да се одмарају у густом грмљу. Немојте пустити да жбуње и грмље сувише израсте и очистите га од отпадака. И редовно промешајте ваше гнојиво.

## Десет места на којима комарац најчешће прави своја љубавна гнезда

1. Коританца за птице
2. Старе ауто гуме
3. Посуде као бурад која се не користе
4. Тацне саксија за цвеће
5. Покривачи базена за купање
6. Базени за децу
7. Запушени олуци и надстрешнице
8. Запушени дренажни ровови

9. Мале посуде, конзерве или врхови флаша

10. Дечије играчке или возила која се не користе

## За више информација:

[www.health.gov.on.ca/westnile](http://www.health.gov.on.ca/westnile)  
INFOline 1-877-234-4343

TTY 1-800-387-5559

За информације о употреби пестицида за контролу ларви камараца и производа за смањење броја одраслих комараца у вашем насељу, позовите вашу локалну јавну здравствену јединицу.