

Comment se protéger contre le virus du Nil occidental

De nos jours, les moustiques ne sont plus simplement agaçants

Le virus du Nil occidental est présent en Ontario et c'est par l'intermédiaire des moustiques que cette maladie est transmise aux humains. Il n'existe aucun moyen de prédire la gravité du virus du Nil occidental au cours d'une année donnée.

Infos rapides sur le virus du Nil occidental

- C'est en 2001 que le virus du Nil occidental est apparu en Ontario.
- Le virus est transmis par les moustiques qui le contractent en se nourrissant du sang d'un oiseau infecté.
- la plupart des personnes qui présentent des symptômes éprouvent des malaises légers, notamment de la fièvre, des maux de tête, des douleurs généralisées, des nausées, des vomissements et une éruption cutanée sur la poitrine, l'estomac ou le dos.
- Environ une personne infectée sur 150 éprouvera des symptômes graves dont une fièvre élevée, des maux de tête sévères, une faiblesse musculaire, de la rigidité dans le cou, de la confusion, des tremblements, des engourdissements et une sensibilité soudaine à la lumière.
- Les symptômes apparaissent généralement de deux à quinze jours après la piqûre d'un moustique infecté.

Couvrez-vous

Il est important de prendre les mesures nécessaires pour vous protéger et protéger votre famille contre les piqûres des moustiques. Bonne nouvelle! C'est facile :

- Utilisez un insectifuge lorsque vous êtes dehors.
- Couvrez-vous.
- nettoyez régulièrement les endroits fréquentés par les moustiques autour de votre résidence.

Utilisez un insectifuge lorsque vous êtes dehors

Songez à utiliser un insectifuge personnel homologué par le gouvernement fédéral, comme ceux qui contiennent du DEET, sur les parties du corps exposées. Une couche mince suffit.

Les insectifuges au DEET peuvent également être appliqués sur les vêtements.

Attention! Ne pas les utiliser sous les vêtements.

La concentration de DEET ne doit pas dépasser 30 % pour les adultes et 10 % pour les enfants. Ces produits ne doivent pas être appliqués sur les enfants de moins de six mois.

Il y a plusieurs insectifuges sans DEET homologués par le gouvernement fédéral, mais ils protègent pendant moins longtemps. Si vous sortez pour moins d'une demi-heure, ceux-ci peuvent constituer une solution sécuritaire et efficace.

Assurez-vous de toujours lire le mode d'emploi sur l'étiquette.

S'ils ne peuvent pas vous atteindre, ils ne vous piqueront pas

Exposez votre peau le moins possible en portant des chemises ou des vestes à manches longues ainsi que des pantalons longs.

Les moustiques sont attirés par les couleurs foncées; rappelez-vous de porter des couleurs claires autant que possible.

Si les moustiques sont particulièrement nombreux et que vous devez rester dehors longtemps, songez à porter des vêtements spécialement conçus pour vous protéger contre les moustiques.

Faites du nettoyage et jouez les troubles-fêtes pour les moustiques.

Le meilleur moyen d'éloigner de vous les moustiques est de nettoyer les endroits où ils se reproduisent.

Contrairement aux oiseaux et à d'autres insectes, la plupart des moustiques ne volent pas très loin et tendent à demeurer près de là où ils naissent, ainsi que de leur milieu habituel.

Les moustiques pondent leurs oeufs dans l'eau stagnante, même dans des flaques d'eau très petites. Généralement, l'oeuf devient un moustique adulte en moins de sept jours.

Il est donc important d'éliminer régulièrement l'eau stagnante autour de votre maison; il est recommandé de le faire une fois par semaine.

Les moustiques adultes aiment également les plantations d'arbustes denses. Taillez et nettoyez les buissons et les haies. Remuez aussi régulièrement votre tas de compost.

Top ten mosquito love nests

1. Bains d'oiseaux
2. Vieux pneus
3. Contenants inutilisés (tonneaux, par exemple)
4. Soucoupes sous les pots de fleurs
5. Couvertures de piscine
6. Pataugeoires
7. Gouttières bloquées
8. Fossés de drainage bloqués
9. Petits contenants comme les cannettes ou les bouchons de bouteilles
10. Jouets d'enfants ou véhicules inutilisés

Pour obtenir de plus amples renseignements :

www.health.gov.on.ca/virusnil
Ligne INFO : 1 877 234-4343
ATS : 1 800 387-5559

Pour obtenir des renseignements sur les traitements larvicides et la lutte contre les moustiques adultes dans votre collectivité, veuillez communiquer avec votre bureau de santé publique local.