

丙型肝炎：您需要了解的知识

丙型肝炎是丙型肝炎病毒造成的一种传染病，血液中携带该病毒。这种病毒会导致肝部疾病，包括硬化和癌症。

安大略有超过 110,000 的人感染丙型肝炎病毒。由于经常多年没有症状，约有 35,000 名安大略人不知道他们被感染。

您怎样被感染

如果共享血液，就存在患上丙型肝炎传染病的风险。例如：

- 共用使用的针头或注射器（注射类固醇、处方药或在街上吸毒）
- 共用其他药用设备，例如蒸煮器、棉球、快克可卡因和水烟筒（即便只是共享一次或很短暂）
- 共用吸管、药物或其他用于吸食可卡因或其他毒品的器具
- 在 1992 年以前接受输血或血液制品
- 针刺伤害
- 用可能没有正确消毒的设备纹身、穿孔或针灸
- 上面列出的许多风险因素也涉及 HIV（见 HIV 共同感染）

降低感染风险：

- 包括接触血液或交换血液的性行为
- 携带丙肝病毒的准妈妈可能感染她未出生的宝宝
- 共用剃须刀、牙刷、镊子、指甲刀或修脚设备（例如趾甲钳）

如何防止自己受到感染

- 不要共用针头或药用设备
- 不要共用个人物品，例如剃须刀、牙刷、镊子、指甲刀或修脚设备
- 如果要与某人的血液接触，请佩戴保护手套
- 在性行为当中防止血液与血液接触
- 如果希望纹身或穿孔，确保：
 - (a) 您选择的服务符合管理或检查
 - (b) 针头为单独使用一次性并且从未使用过（如果要穿孔，确保针头已消毒）
 - (c) 所有其他设备消毒

丙型肝炎感染您的方式

如果不治疗，超过 80% 的丙型肝炎传染病会转变为慢性丙型肝炎，这种疾病会损害您的肝脏。10 到 20 年后，慢性丙型肝炎会导致硬化。20 到 40 年后会造成肝癌。

常见症状

因为丙型肝炎发病缓慢，许多被感染的人在感染多年后根本察觉不到症状。如果出现症状，可能包括：

- 黄疸（皮肤或双眼变黄）
- 身体的不同部位发痒

如果认为自己曾接触丙型肝炎病毒，请联系您的保健提供商。

如何检查丙型肝炎

如果认为自己曾接触丙型肝炎病毒，请让您的保健提供商对您做检查。如果结果表明您的血液中存在丙型肝炎病毒，您的保健提供商可能安排第二次测试进行确认。如果被感染，请向保健提供商咨询治疗方案。

与 HIV 共同感染

人体免疫缺陷病毒 (HIV) 和丙型肝炎病毒 (HCV) 均由血液携带。某些风险因素对于 HIV 和丙型肝炎是共通的，例如共用药用设备，例如针头、蒸煮器、棉球、快克可卡因和水烟筒。如果怀疑自己可能通过共用药用设备接触病毒，请联系保健服务商以测试丙型肝炎和 HIV。

治疗

丙型肝炎拥有有效的治疗手段。您的保健提供商将和您讨论可用的治疗方法并评估它是否适合您。治疗需要 24 到 48 周时间。

如果患上丙型肝炎如何保持健康

充分休息，不要饮酒。即使少量酒精也会加速疾病的发作，并降低治疗药物的效力。您还应和保健提供商讨论甲型肝炎和乙型肝炎疫苗的情况。丙型肝炎没有疫苗。

如果患上丙型肝炎如何避免传染他人

- 不要献血、捐献移植器官或精子进行人工受孕
- 不要共用剃须刀、牙刷、镊子、指甲刀或修脚设备
- 如果使用药物，不要共用针头或其他药物相关的设备
- 如果保健提供商可能接触您的血液，请始终记住告诉他们您的情况。
- 在性行为当中防止血液与血液接触

希望了解详细信息？

有关详细信息，请：

- 拨打 1-877-234-4343 (TTY 1-800-387-5559)
- 访问: www.hepOntario.ca
- 安大略卫生部与长期护理网站，
www.health.gov.on.ca/hepatitec