

丙型肝炎：您需要瞭解的知識

丙型肝炎是丙型肝炎病毒造成的一種傳染病，血液中攜帶該病毒。這種病毒會導致肝部疾病，包括硬化和癌症。

安大略有超過 110,000 的人感染丙型肝炎病毒。由於經常多年沒有症狀，約有 35,000 名安大略人不知道他們被感染。

您怎樣被感染

如果共用血液，就存在患上丙型肝炎傳染病的風險。例如：

- 共用使用的針頭或注射器（注射類固醇、處方藥或在街上吸毒）
- 共用其他藥用設備，例如蒸煮器、棉球、快克可卡因和水煙筒（即便只是共用一次或很短暫）
- 共用吸管、藥物或其他用於吸食可卡因或其他毒品的器具
- 在 1992 年以前接受輸血或血液製品
- 針刺傷害
- 用可能沒有正確消毒的設備紋身、穿孔或針灸
- 上面列出的許多風險因素也涉及 HIV（見 **HIV 共同感染**）

降低感染風險：

- 包括接觸血液或交換血液的性行為
- 攜帶丙肝病毒的准媽媽可能感染她未出生的寶寶
- 共用剃鬚刀、牙刷、鑷子、指甲刀或修腳設備（例如趾甲鉗）

如何防止自己受到感染

- 不要共用針頭或藥用設備
- 不要共用個人物品，例如剃鬚刀、牙刷、鑷子、指甲刀或修腳設備
- 如果要與某人的血液接觸，請佩戴保護手套
- 在性行為當中防止血液與血液接觸
- 如果希望紋身或穿孔，確保：
 - (a) 您選擇的服務符合管理或檢查
 - (b) 針頭為單獨使用一次性並且從未使用過（如果要穿孔，確保針頭已消毒）
 - (c) 所有其他設備消毒

丙型肝炎感染您的方式

如果不治療，超過 80% 的丙型肝炎傳染病會轉變為慢性丙型肝炎，這種疾病會損害您的肝臟。10 到 20 年後，慢性丙型肝炎會導致硬化。20 到 40 年後會造成肝癌。

常見症狀

因為丙型肝炎發病緩慢，許多被感染的人在感染多年後根本察覺不到症狀。如果出現症狀，可能包括：

- 黃疸（皮膚或雙眼變黃）
- 身體的不同部位發癢

如果認為自己曾接觸丙型肝炎病毒，請聯繫您的保健提供者。

如何檢查丙型肝炎

如果認為自己曾接觸丙型肝炎病毒，請讓您的保健提供商對您做檢查。如果結果表明您的血液中存在丙型肝炎病毒，您的保健提供商可能安排第二次測試進行確認。如果被感染，請向保健提供商諮詢治療方案。

與 HIV 共同感染

人體免疫缺陷病毒 (HIV) 和丙型肝炎病毒 (HCV) 均由血液攜帶。某些風險因素對於 HIV 和丙型肝炎是共通的，例如共用藥用設備，例如針頭、蒸煮器、棉球、快克可卡因和水煙筒。如果懷疑自己可能通過共用藥用設備接觸病毒，請聯繫保健服務商以測試丙型肝炎和 HIV。

治療

丙型肝炎擁有有效的治療手段。您的保健提供商將和您討論可用的治療方法並評估它是否適合您。治療需要 24 到 48 周時間。

如果患上丙型肝炎如何保持健康

充分休息，不要飲酒。即使少量酒精也會加速疾病的發作，並降低治療藥物的效力。您還應和保健提供商討論甲型肝炎和乙型肝炎疫苗的情況。丙型肝炎沒有疫苗。

如果患上丙型肝炎如何避免傳染他人

- 不要獻血、捐獻移植器官或精子進行人工受孕
- 不要共用剃鬚刀、牙刷、鑷子、指甲刀或修腳設備
- 如果使用藥物，不要共用針頭或其他藥物相關的設備
- 如果保健提供商可能接觸您的血液，請始終記住告訴他們您的情況。
- 在性行為當中防止血液與血液接觸

希望瞭解詳細資訊？

有關詳細資訊，請：

- 撥打 1-877-234-4343 (TTY 1-800-387-5559)
- 訪問：www.hepOntario.ca
- 安大略衛生部與長期護理網站，www.health.gov.on.ca/hepatitec