

Última edição das autoridades de saúde de Ontário

Importante informação sobre: Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS)

Faça com que a sua família fique informada.

Se você pensa ter sido exposto a SARS ou deseja obter maiores informações, segue abaixo alguns telefones e websites informativos:

Ligue para a INFOLine pelo 1-888-668-4636 (TTY: 1-866-797-0007) para obter informações gerais sobre a SARS

Ligue para o Telehealth Ontário pelo 1-866-797-0000 (TTY: 1-800-387-5559) se você apresenta as manifestações clínicas

www.health.gov.on.ca

www.toronto.ca

www.sars.gc.ca

O que significa?

SARS (do inglês, *Severe Acute Respiratory Syndrome*) quer dizer Síndrome Respiratória Aguda Grave e é uma forma severa de pneumonia, acompanhada por febre. Um pequeno número desses casos afetados podem se tornar severamente doentes.

Quais são as manifestações clínicas da SARS?

As manifestações clínicas da SARS surgem geralmente com 10 dias após o contágio direto com indivíduos com diagnóstico da SARS. Estas incluem febre acima de 38° Celsius ou 100,4° Fahrenheit e/ou qualquer uma das seguintes:

- músculos doloridos e dores;
- fadiga severa;
- dor de cabeça severa;
- tosse seca;
- respiração ofegante;

Como sou contagiado com a doença?

Acredita-se que esta doença está sendo transmitida através da tosse ou do espirro ou através do contato direto com um indivíduo doente.

Como é feito o tratamento?

O tratamento dos pacientes com SARS consiste em medidas de suporte nos hospitais e estão sendo utilizados antibióticos e medicamentos. Os casos estão sendo mantidos em quartos isolados e os profissionais da área da saúde estão tomando todas as precauções apropriadas.

Mesmo que você não apresente nenhum sintoma, é ainda necessário que faça isolamento domiciliar? Sim, por um período de 10 dias desde a data que você foi exposto, caso um dos seguintes pontos refere-se à você:

- contato próximo com indivíduos com diagnóstico da SARS; ou
- tenha visitado o Hospital Scarborough General, Departamento do Grace Hospital, durante o período de 16 de março a 26 de março; ou
- tenha visitado o Hospital York Central em Richmond Hill durante o período de 16 de março a 28 de março;

O que você deve fazer se viajou para a China, Hong Kong, Singapura ou Vietam (cidade de Hanói)?

- Você deve monitorar a sua saúde em relação aos sintomas acima mencionados por um período de dez dias, após o seu retorno ao Canadá. Se você desenvolver febre e/ou qualquer um dos sintomas acima mencionados, é prudente que fique em isolamento voluntário e telefone para as autoridades locais de saúde pública e para o seu médico.

O que você deve tomar conhecimento sobre a quarentena ou o isolamento em sua residência?

- Telefone para o seu Departamento local de Saúde Pública (consulte a lista telefônica) onde lhe oferecerá maiores informações e assistência.
- Qualquer um que tenha sido exposto a SARS durante os últimos dez dias deverão ser isolados em quarentena em suas residências, por um período de dez dias, mesmo que não estejam apresentando nenhum sintoma.
- O período de incubação para a SARS é de dez dias. Permanecendo em casa e limitando o seu contato com outras pessoas é a melhor maneira para controlar a propagação dessa doença aos seus familiares, amigos e companheiros do trabalho. Caso você não desenvolva nenhum sintoma durante o período de 10 dias, poderá terminar a quarentena.

O que você deve fazer quando estiver em isolamento em sua residência?

Tome as seguintes precauções:

- permaneça e não saia de sua casa e não permita que ninguém venha visitá-lo(a). Os membros familiares não precisam ser isolados, a não ser que um membro familiar seja diagnosticado com a SARS;
- vista máscara cirúrgica quando estiver no mesmo cômodo com um outro membro familiar;
- troque a máscara cirúrgica duas vezes por dia. Não é necessário que os membros familiares vistam máscaras cirúrgicas;
- não compartilhe itens pessoais, tais como, toalhas, copos ou talheres;
- lave as suas mãos frequentemente;
- durma em quartos separados;
- verifique a sua temperatura com um termômetro duas vezes ao dia por um período de 10 dias;
- caso um membro familiar desenvolva febre (acima de 38°C/100,4° F), sintomas respiratórios (tosse, respiração ofegante, dificuldade respiratória), dor de cabeça, ou um mal estar, ligue para o Telehealth Ontário no número indicado nesta página.

Os membros familiares de pessoas saudáveis que estão em isolamento devem permanecer em casa e faltar ao trabalho, a creche ou a escola?

Não. Os membros familiares de pessoas saudáveis que estão em isolamento de quarentena não precisam permanecer em casa pela razão de não estarem em risco de transmissão da SARS. Caso a pessoa que está em isolamento de quarentena desenvolva manifestações clínicas da SARS, então todos os familiares da residência deverão ficar em isolamento de quarentena.

Os visitantes podem visitar as residências daqueles que estão em isolamento de quarentena?

Não. Se alguém está isolado em sua residência, estes foram instruídos para não receberem visitas.