

LA MÉNINGOCOCCIE



QU'EST-CE QUE LA MÉNINGOCOCCIE? L'infection invasive à méningocoque (IIM) est une infection bactérienne grave causée par la bactérie *Neisseria meningitidis* (communément appelée « méningocoque »). Cinq groupes différents de bactéries sont plus couramment associés à l'IIM au Canada.

Certaines personnes sont porteuses de bactéries au fond de leur gorge ou dans leur nez sans jamais se sentir malades. Dans de très rares cas, ces bactéries peuvent surmonter les défenses naturelles de l'organisme et provoquer deux maladies graves :

1. **La méningite**, une infection de la membrane du cerveau et de la moelle épinière;
2. **La septicémie**, une infection du sang grave qui peut endommager les organes internes.

L'IIM est rare, mais lorsqu'elle se produit, elle est plus fréquente chez les enfants âgés de moins de 5 ans, les adolescents et les jeunes adultes. Cependant, cette maladie peut frapper à tout âge. La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger.



EST-CE GRAVE? La méningococcie **peut être mortelle**, et la mort peut se produire en seulement quelques heures. Dans les cas non mortels, jusqu'au tiers des personnes atteintes de la méningococcie subiront une invalidité permanente, comme :

- une perte auditive, des lésions cérébrales ou des convulsions;
- une possible amputation d'un bras ou d'une jambe dans le cas de personnes ayant subi une infection du sang.

PRÉVENTION

Vous pouvez protéger vos enfants contre de nombreux types d'infection à méningocoque grâce à un vaccin sûr et efficace.

Le vaccin méningococcique est donné :

- aux bébés de 12 mois;
- aux élèves en 7^e année.

Le vaccin peut également être donné aux personnes qui présentent un risque plus élevé de contracter la méningococcie (par exemple, si elles ont un problème de santé).



COMMENT L'INFECTION INVASIVE À MÉNINGOCOQUE SE TRANSMET-ELLE?

L'IIM peut être transmise d'une personne à une autre. Les bactéries se propagent **par contact direct** avec la salive de la bouche ou le mucus du nez d'une personne infectée. Cela peut se produire par contact étroit, notamment par le fait :

- de vivre sous le même toit;
- de s'embrasser ou de partager des articles comme une bouteille d'eau, un rouge à lèvres, une cigarette, une boisson, des ustensiles ou des jouets.

Une personne infectée peut transmettre la maladie pendant sept jours avant de tomber malade. Les antibiotiques peuvent généralement arrêter la propagation des bactéries dans les 24 heures suivant le début du traitement.

1 SUR 10

ENVIRON 1 PERSONNE SUR 10 ATTEINTE DE LA MÉNINGOCOCCIE INVASIVE EN MOURRA.



QUELS SONT LES RISQUES?

L'infection invasive à méningocoque est grave et reste répandue dans le monde entier. Environ 200 cas surviennent chaque année au Canada, souvent en hiver et au printemps. Cette maladie peut être difficile à diagnostiquer, car les premiers symptômes sont parfois similaires à ceux d'un mauvais rhume ou de la grippe. La méningococcie peut aussi évoluer très rapidement, d'où l'immense importance d'obtenir des soins médicaux le plus vite possible. Sans traitement, presque tous les enfants qui attraperont l'infection invasive à méningocoque vont en mourir ou subiront des dommages qui dureront pour le restant de leurs jours.



LES SYMPTÔMES

Les symptômes peuvent apparaître en quelques heures ou sur plusieurs jours. Ils comprennent :

- une fièvre soudaine;
- des maux de tête;
- des raideurs au cou;
- des nausées;
- des vomissements;
- une éruption cutanée qui se propage rapidement et commence sous la forme de taches rougeâtres ou violacées ne disparaissant pas quand on appuie dessus;
- une sensibilité accrue à la lumière;
- de la confusion;
- un coma dans les cas graves.

Chez les enfants, les symptômes courants peuvent être difficiles à déceler. Ils peuvent inclure l'irritabilité (être grincheux ou de mauvaise humeur), de la difficulté à se réveiller ou à manger et des vomissements.

LA MÉNINGOCOCCIE INVASIVE DOIT TOUJOURS ÊTRE TRAITÉE COMME UNE URGENCE MÉDICALE. SI VOUS PENSEZ QUE VOS ENFANTS OU VOUS AVEZ UN DE CES SYMPTÔMES, APPELÉZ VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SANS TARDER.

SOYEZ À JOUR DANS VOS VACCINATIONS



C'est la meilleure façon de vous protéger contre la méningococcie. Ce vaccin fait partie du calendrier des vaccins financés par les deniers publics et il est offert gratuitement à tous les enfants de l'Ontario. En Ontario, les enfants qui fréquentent l'école ou une garderie doivent être vaccinés contre la méningococcie à moins d'avoir une exemption valide.

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER DANS LA PROTECTION DE TOUS. Informez-vous auprès de votre professionnel de la santé ou de votre bureau de santé publique au sujet du vaccin contre la méningococcie invasive. Pour en savoir plus sur les calendriers de vaccination de l'Ontario, veuillez consulter [Ontario.ca/fr/page/vaccins](https://ontario.ca/fr/page/vaccins).