

LA MALADIE PNEUMOCOCCIQUE



DESCRIPTION

La maladie pneumococcique est une infection causée par la bactérie appelée *Streptococcus pneumoniae* (ou pneumocoque). Les infections à pneumocoque peuvent aller d'une infection de l'oreille ou des sinus à une pneumonie ou une infection de la circulation sanguine. Chaque année, à travers le monde, la maladie pneumococcique est responsable de presque **500 000 décès** chez les enfants de moins de cinq ans.



TRANSMISSION

Les bactéries pneumococciques sont très répandues. Si beaucoup de personnes ont ces bactéries dans le nez et dans la gorge sans devenir malades, elles sont quand même capables de les transmettre.

Les bactéries pneumococciques se transmettent très facilement par le mucus ou la salive. On peut être en contact avec du mucus infecté ou de la salive infectée dans les situations suivantes :

- quand on se trouve à proximité d'une personne qui tousse ou qui éternue
- quand on est en contact direct avec une personne infectée (un baiser ou une embrassade, par exemple)
- quand on touche des objets qui ont été exposés récemment au mucus ou à la salive d'une personne infectée (comme des ustensiles, une tasse, des mouchoirs en papier ou des jouets) et on se touche les yeux, le nez ou la bouche par la suite.

PRÉVENTION

On peut protéger les enfants contre un grand nombre de maladies pneumococciques grâce à un vaccin pneumococcique sûr et efficace. Les enfants ont besoin d'une dose aux âges suivants :

- deux mois
- quatre mois
- un an

Le vaccin peut aussi être administré aux personnes qui ont un risque plus élevé de contracter une maladie pneumococcique (par exemple, si elles ont une autre maladie).



GRAVITÉ

La maladie pneumococcique est souvent légère mais peut envahir d'autres parties du corps et de causer des infections invasives. Dans un tel cas, une maladie grave appelée maladie invasive à pneumocoque peut se développer, ce qui peut provoquer de graves symptômes, un handicap permanent ou même la mort.

Jusqu'à la moitié des infections de l'oreille moyenne (otite moyenne) est causée par la maladie pneumococcique. Les enfants de moins de cinq ans qui sont dans une garderie ont deux à trois fois plus de chances de contracter une maladie invasive à pneumocoque ou une otite moyenne grave.

DEPUIS L'INTRODUCTION DU VACCIN, LE NOMBRE DE CAS DE MALADIE INVASIVE À PNEUMOCOQUE EN ONTARIO A BAISSÉ DE

65 % CHEZ LES ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS.

RISQUES

Chaque année, environ 3 000 cas de maladie invasive à pneumocoque sont signalés au Canada. La plupart de ces cas touchent les jeunes enfants ou les personnes âgées.

N'importe qui peut avoir une maladie invasive à pneumocoque, mais certaines personnes courent plus de risques que d'autres, notamment :

- les enfants de moins de cinq ans, surtout ceux de moins de deux ans
- les personnes âgées de 65 ans ou plus
- les personnes atteintes de certaines maladies (par exemple maladie du cœur, diabète ou maladie des poumons)
- les personnes ayant un implant cochléaire
- les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui sont immunodéprimées
- les personnes dont la rate ne fonctionne pas ou est absente



SYMPTÔMES

Beaucoup de gens qui ont des bactéries pneumococciques dans le nez et dans la gorge ne présentent aucun symptôme.

Les bactéries pneumococciques causent des infections telles que :

- Otite moyenne (infection de l'oreille) : les symptômes sont, entre autres, douleur dans l'oreille, tympan rouge et enflé, fièvre et somnolence
- Sinusite (infection des sinus) : les symptômes sont, entre autres, nez bouché et maux de tête
- Pneumonie (infection des poumons) : les symptômes sont, entre autres, toux qui produit du mucus épais et difficulté à respirer

Dans des cas plus rares, lorsque les bactéries envahissent d'autres parties du corps, la maladie invasive à pneumocoque peut se développer et causer des infections telles que :

- Méningite (infection des membranes du cerveau et de la moelle épinière) : les symptômes sont, entre autres, raideur du cou, fièvre et maux de tête, douleur accrue causée par des lumières vives, état de confusion et, chez le bébé, vomissement, perte d'appétit et consommation insuffisante de liquides
- Bactériémie (infection de la circulation sanguine) : les symptômes sont, entre autres, fièvre, frissons et faible vivacité d'esprit
- Pneumonie accompagnée de bactériémie : les symptômes sont, entre autres, fièvre, frissons, toux, respiration rapide ou difficulté à respirer et douleur à la poitrine

Chez l'enfant, surtout de moins de deux ans, la fièvre élevée est l'un des premiers symptômes de la maladie invasive à pneumocoque. Les autres symptômes dépendent de la partie du corps qui est atteinte. Cependant, les symptômes peuvent comprendre :

- raideur du cou
- maux de tête
- vomissement
- agitation (pleurs)
- perte d'appétit
- toux

MAINTENEZ VOS VACCINATIONS À JOUR.



Comme il existe plus de 90 types connus de bactéries pneumococciques, le fait d'avoir déjà eu une infection à pneumocoque n'est pas une protection contre une infection future. La vaccination est le meilleur moyen de protéger votre enfant contre la maladie à pneumocoque. Les vaccins offrent une protection contre les types de bactéries pneumococciques qui causent la plupart des maladies graves chez l'enfant. Ce vaccin fait partie du programme de vaccination financé par les deniers publics. Il est offert gratuitement à toutes les personnes en Ontario.

LA PROTECTION DE CHACUN EST L'AFFAIRE DE TOUS. Renseignez-vous sur le vaccin antipneumococcique auprès de votre professionnel de la santé ou de votre bureau de santé publique local. Pour en savoir plus sur les vaccins en Ontario, consultez [Ontario.ca/vaccins](https://ontario.ca/vaccins)