

Guide sur la COVID-19 pour les dépôts d'aliments

Sommaire des pratiques exemplaires

Les coronavirus se propagent principalement de personne à personne par contact étroit, par exemple à domicile, sur le lieu de travail ou dans un centre de soins de santé. Il n'existe actuellement aucun vaccin qui permette de se protéger contre le nouveau coronavirus 2019.

Symptômes

- Les symptômes vont de légers, comme la grippe et d'autres infections respiratoires courantes, à sévères, et peuvent comprendre :
 - fièvre, toux et difficultés respiratoires.
- Il faut surveiller les symptômes pendant 14 jours après toute exposition présumée.
- Le virus se propage par des sécrétions respiratoires transmises d'une personne à l'autre :
 - par la toux, des éternuements et des contacts étroits;
 - en touchant à des surfaces contaminées.

Comment se protéger et protéger les autres

Il y a des gestes quotidiens qui permettent d'éviter la propagation des germes qui causent des maladies respiratoires. Prenez ces mesures chaque jour pour réduire l'exposition au virus et protéger votre santé :

- lavez-vous souvent les mains avec du savon et à l'eau ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool;
- éternuez et tousssez dans votre manche;

Ministère de la Santé
Bureau du médecin-hygiéniste en chef, Division de la santé publique
Environmentalhealth@ontario.ca

| Page 1

- évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche;
- évitez tout contact avec des personnes malades;
- pratiquez la distanciation sociale (maintenez une distance de deux mètres/six pieds avec toute personne qui tousse ou éternue);
- si vous êtes malade, restez chez vous.

Ce que vous devez savoir

- Les produits de nettoyage et désinfectants couramment utilisés sont efficaces contre la COVID-19.
- Les surfaces fréquemment touchées sont les plus susceptibles d'être contaminées.
- Seuls les désinfectants ayant un numéro d'identification de médicament (DIN) doivent être utilisés. Un DIN est un numéro à huit chiffres qui est attribué par Santé Canada et qui confirme que l'usage du produit est approuvé au Canada.
- La date d'expiration des produits doit être vérifiée et les directives du fabricant doivent toujours être suivies.
- Nettoyez deux fois par jour les surfaces fréquemment touchées. En plus du nettoyage régulier, les surfaces qui sont fréquemment touchées avec les mains doivent être nettoyées et désinfectées deux fois par jour et lorsqu'elles sont visiblement souillées.
- Il s'agit par exemple des poignées de porte, des interrupteurs d'éclairage, des poignées de toilettes, des comptoirs, des mains courantes, des surfaces d'écran tactile, des tables, des chaises, des surfaces en contact avec la nourriture, des plateaux-repas et des ustensiles de cuisine ou de service dans les buffets.
- Les aliments doivent être protégés contre la contamination en tout temps. Il peut s'agir notamment de prévoir des protections ou des couvercles pour la nourriture et les ustensiles.

- Les aliments destinés à être emportés ou livrés devraient être emballés pour les protéger contre la contamination en vue de leur consommation ultérieure.
- Assurez-vous qu'il y a du savon et des serviettes en papier ou un sèche-mains à air chaud fonctionnel à chaque évier destiné au lavage des mains.

En plus du nettoyage de routine, consultez votre organisation pour connaître les protocoles de nettoyage applicables dans le contexte de la COVID-19.

Nettoyage et assainissement

Étape 1 – produits nettoyants : dissolvent la graisse et éliminent les matières organiques des surfaces.

- Doivent être utilisés séparément avant l'utilisation d'un désinfectant.
- On peut acheter certains produits contenant à la fois un agent nettoyant et un désinfectant.

Étape 2 – agents assainissants : réduisent le nombre de microorganismes à un niveau qui ne compromettra pas la salubrité des produits alimentaires. L'assainissement du matériel et des ustensiles d'un dépôt d'aliments peut se faire d'une des façons suivantes :

- pendant au moins 45 secondes, dans une eau propre chauffée à une température au moins égale ou supérieure à 77 °C;
- pendant au moins 45 secondes, dans une solution propre de chlore contenant au moins 100 parties par million de chlore disponible chauffée à une température d'au moins 24 °C;
- pendant au moins 45 secondes, dans une solution propre contenant au moins 200 parties par million d'ammonium quaternaire chauffée à une température d'au moins 24 °C;
- pendant au moins 45 secondes, dans une solution propre contenant au moins 25 parties par million d'iode disponible chauffée à une température d'au moins 24 °C;

- avec d'autres agents assainissants si les exigences suivantes sont respectées :
 - leur utilisation à la fin prévue a été approuvée par Santé Canada, l'Agence canadienne d'inspection des aliments ou le médecin-hygiéniste;
 - ils sont utilisés conformément aux directives du fabricant;
 - un réactif d'essai permettant d'établir la concentration d'agent assainissant est facilement accessible à l'endroit où s'effectue l'assainissement.

Étape 3 — désinfectants : contiennent des agents chimiques permettant de tuer la plupart des germes. Les désinfectants sont idéaux pour nettoyer les surfaces fréquemment touchées.

- Doivent être appliqués une fois que les surfaces ont été nettoyées.
- Doivent avoir un numéro d'identification du médicament (DIN).

Lingettes désinfectantes

- Combinent des agents nettoyants et des désinfectants dans une même solution.
- Peuvent s'assécher en raison de leurs propriétés de séchage rapide. Doivent être jetées si elles se sont asséchées.
- Non recommandées pour les surfaces très souillées.

Produits préparés pouvant être utilisés

- Lorsque cela est possible, utilisez une solution prémélangée.
- Lisez et suivez les directives du fabricant afin de :
 - préparer adéquatement la solution;
 - prévoir un temps de contact suffisant pour que le désinfectant tue les germes (voir l'étiquette du produit);
 - porter des gants pour manipuler les produits de nettoyage, y compris les lingettes;
 - porter tout autre type d'équipement de protection individuelle recommandé par le fabricant.

Que faire si vous commencez à ressentir des symptômes?

Isolez-vous immédiatement, utilisez l'outil d'[autoévaluation](#) et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou votre bureau de santé publique local si cela est nécessaire.

Pour vous isoler :

- assurez-vous d'avoir du savon et de l'eau pour vous laver les mains ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool;
- lorsque vous devez consulter votre fournisseur de soins de santé, évitez d'utiliser les transports en commun, comme le métro, les taxis et le covoiturage;
- si cela est inévitable, portez un masque et asseyez-vous à l'arrière.