

Ministère de la Santé

Outil de dépistage de la COVID-19 pour les foyers de soins de longue durée et les maisons de retraite

Version 3 – 7 mai 2020

Le présent outil fournit uniquement des renseignements de base et contient des recommandations pour le dépistage de la COVID-19 aux fins d'entrée dans un foyer de soins de longue durée (FSLD) ou une maison de retraite (MR). Il ne doit pas être utilisé comme outil d'évaluation clinique ni ne vise à remplacer un conseil médical, un diagnostic ou un traitement. Dans le document, les références à des exigences prévues par la loi ne doivent pas être interprétées comme un conseil juridique.

Afin d'assurer un milieu sûr et sécuritaire pour les personnes vulnérables, seuls les membres du personnel (p. ex. les employés, les bénévoles et le personnel d'agence) et les visiteurs essentiels (voir la définition ci-dessous) devraient être autorisés à entrer dans le FSLD ou la MR.

Les FSLD/MR doivent immédiatement mettre en œuvre le dépistage actif auprès de quiconque entre dans l'établissement (c.-à-d., le personnel et les visiteurs essentiels). Le dépistage doit être effectué deux fois par jour et comprendre le dépistage des symptômes et la vérification de la température (c.-à-d., au début et à la fin de la journée ou du quart de travail pour le personnel et à l'arrivée et au départ des visiteurs essentiels).

À tout le moins, les questions suivantes devraient être utilisées pour dépister la COVID-19 chez les gens avant qu'ils ne soient autorisés à entrer dans l'établissement. Cet outil peut être adapté en fonction des besoins et du milieu particulier. Il n'est pas destiné à être utilisé pour faire un dépistage auprès des personnes nouvellement admises ou réadmisses en l'absence d'autres évaluations cliniques et détaillées relativement à l'admission.

Quiconque ne réussit pas le dépistage devrait en être informé et ne devrait pas entrer dans l'édifice ou demeurer dans l'aire de dépistage ou les aires communes sur le terrain de l'édifice.

Le personnel responsable de la santé au travail au FSLD ou à la MR doit assurer le suivi auprès de tous les membres du personnel (c.-à-d., appels téléphoniques, autre dépistage, etc.) qui n'ont pas réussi le dépistage et à qui on a conseillé de s'auto-isoler compte tenu du risque d'exposition ou des symptômes.

Une fois qu'une personne a réussi le dépistage après avoir répondu aux questions ci-dessous et qu'elle est en mesure d'entrer dans l'établissement, elle devrait utiliser du désinfectant

pour les mains et se voir remettre un masque et de l'équipement de protection individuelle (EPI) approprié, selon les nécessités ou les recommandations. On devrait également lui conseiller de s'autosurveiller pendant son séjour dans l'établissement et de signaler immédiatement tout symptôme; on devrait de plus lui rappeler qu'elle devra se soumettre à un deuxième dépistage à son départ du FSLD ou de la MR ou à la fin de la journée ou du quart de travail.

Dans les situations d'urgence, les premiers répondants devraient être autorisés à entrer sans subir de dépistage (consulter la Directive n° 3).

Visiteurs essentiels

Les visiteurs essentiels comprennent les personnes qui :

- fournissent des services de soutien essentiels (p. ex. livraison de produits alimentaires, phlébotomie, entretien, soins dispensés par la famille et autres services de soins de santé requis pour maintenir une bonne santé; **OU**
- visitent un résident très malade ou aux soins palliatifs.

Questions de dépistage

1. Présentez-vous l'un ou l'autre des symptômes ou signes suivants, **nouveaux ou s'aggravant**?

Toux nouvelle ou s'aggravant	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Essoufflement	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Mal de gorge	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Nez qui coule, éternuement ou congestion nasale (en l'absence de raisons sous-jacentes des symptômes comme des allergies saisonnières et un écoulement postnasal)	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Voix rauque	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Difficulté à avaler	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Nouveau(x) trouble(s) olfactif(s) ou du goût	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Nausée/vomissement, diarrhée, douleur abdominale	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Fatigue ou malaise inexplicable	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Frissons	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Mal de tête	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

2. Avez-vous voyagé à l'extérieur du Canada ou eu un contact étroit avec une personne qui a voyagé à l'extérieur du Canada au cours des 14 derniers jours?
- Oui Non
3. Faites-vous de la fièvre?
- Oui Non
4. Avez-vous eu un contact étroit avec une personne souffrant d'une maladie respiratoire ou qui constitue un cas confirmé ou probable de COVID-19?
- Oui – passer à la question 5 Non – le dépistage est terminé
5. Avez-vous porté l'EPI requis et/ou recommandé selon le type de tâches que vous exécutiez (p. ex. lunettes de protection, gants, masque et blouse ou N95 lors d'interventions médicales générant des aérosols (IMGA)) lorsque vous aviez un contact étroit avec un cas soupçonné ou confirmé de COVID-19?
- Oui Non

Si la personne réussit les questions de dépistage 1 à 5 (selon la section des résultats ci-dessous), **PRENDRE LA TEMPÉRATURE.** La fièvre est une température de 37,8 °C ou plus.

Résultats des questions de dépistage :

- Si la personne répond **NON à toutes les questions de 1 à 4 et qu'elle ne fait pas de fièvre**, elle a réussi et peut entrer dans l'établissement. Elle doit porter un masque avant d'entrer dans l'établissement et on devrait lui demander de s'autosurveiller pour détecter la présence de symptômes et lui rappeler le deuxième dépistage requis à la fin de sa journée ou quart de travail ou à son départ de l'établissement.
- Si la personne répond **OUI à l'une ou l'autre des questions de 1 à 3**, elle n'a pas réussi le dépistage et **ne peut pas** entrer dans l'établissement. Elle devrait rentrer chez elle et s'auto-isoler immédiatement. Le personnel devrait communiquer avec son supérieur immédiat. On devrait demander aux visiteurs essentiels de communiquer avec un fournisseur de soins primaires, un bureau local de santé publique ou Télésanté pour discuter de leurs symptômes et/ou de leur exposition et pour demander conseil concernant un test.
- Si la personne répond **OUI à la question 4 et OUI à la question 5, et qu'elle ne fait pas de fièvre**, elle a réussi le dépistage et peut entrer dans l'établissement. Elle doit porter un masque avant d'entrer dans l'établissement et on devrait lui demander de s'autosurveiller pour détecter la présence de symptômes et lui rappeler le deuxième dépistage requis à la fin de sa journée ou quart de travail ou à son départ de l'établissement.

- Si la personne répond **OUI à la question 4 et NON à la question 5**, elle n'a pas réussi le dépistage et **ne peut pas** entrer dans l'établissement. Elle devrait rentrer chez elle et s'auto-isoler immédiatement. Le personnel devrait communiquer avec son supérieur immédiat. On devrait demander aux visiteurs essentiels de communiquer avec un fournisseur de soins primaires, un bureau local de santé publique ou Télésanté pour discuter de leurs symptômes et/ou de leur exposition et pour demander conseil concernant un test.

Remarque :

- Conformément aux règlements 146/20 et 158/20 pris en application de la *Loi sur la protection civile et la gestion des situations d'urgence*, les employés des FSLD et des MR ne doivent pas travailler dans plus d'un FSLD, MR ou milieu de soins de santé, et l'établissement ou l'employeur devrait les soumettre à un dépistage approprié.