

20 octobre 2006

## LE DIABÈTE : TYPES ET TRAITEMENT DE LA MALADIE

Le diabète est une maladie chronique qui touche plus de 800 000 personnes, soit 8,73 pour cent de la population de l'Ontario. Au Canada, environ une personne sur 20 sera atteinte de cette maladie. Plus de 60 000 nouveaux cas sont diagnostiqués annuellement, dont 20 000 en Ontario.

Les causes exactes du diabète sont inconnues. Dans la plupart des cas, des facteurs liés tant à l'hérédité qu'au style de vie sont en jeu.

Il y a deux principaux types de diabète : les types 1 et 2. Un troisième type, le diabète gestationnel, est une pathologie temporaire qui survient durant la grossesse.

Le diabète de type 1 survient lorsque le pancréas est incapable de produire de l'insuline. Il est généralement diagnostiqué durant l'enfance et l'adolescence. Le diabète de type 1 touche environ 10 pour cent des personnes diabétiques.

Le diabète de type 2 survient lorsque le pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline ou lorsque le corps n'utilise pas efficacement l'insuline produite. Ce diabète survient généralement à l'âge adulte, bien que les enfants puissent également en être atteints. Le diabète de type 2 touche la majeure partie des 90 pour cent des autres personnes diabétiques.

### Pathologies découlant du diabète

S'il n'est pas traité ou mal pris en charge, le diabète peut entraîner plusieurs complications, notamment :

- des maladies du cœur;
- des maladies du rein;
- des maladies des yeux;
- des troubles érectiles (impuissance);
- des lésions aux nerfs.

### Prise en charge du diabète en Ontario

Le diabète est une maladie chronique grave qui coûte cher tant aux personnes diabétiques qu'à la société. Cette maladie exige un travail quotidien de la personne diabétique; elle doit se prendre en charge en équilibrant son style de vie et son traitement.

À cause de la nature complexe de la maladie, la prise en charge du diabète nécessite un accès régulier aux services de soins de santé afin de prévenir les complications à long terme.

La Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète de 35 millions de dollars est axée sur l'éducation sur le diabète, l'intervention précoce et la prévention efficace des complications.

La Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète comprend les initiatives suivantes :

*L'Initiative de lutte contre le diabète chez les enfants* pour les enfants atteints du diabète de type 1 a été mise sur pied pour faire en sorte que des ressources appropriées en matière d'éducation, de traitement et de suivi soient disponibles pour les enfants diabétiques et leurs parents à l'échelle de l'Ontario, par l'entremise de 34 programmes.

*La Stratégie de prévention des complications du diabète* a été créée pour fournir des programmes d'éducation de base sur le diabète dans le Sud de l'Ontario.

*L'Initiative de lutte contre le diabète chez les Autochtones du Sud de l'Ontario* a été mise sur pied et continue d'être dirigée par les représentants de tous les principaux organismes autochtones du Sud de l'Ontario.

*Le Réseau des services de santé aux diabétiques du Nord* a été créé pour faire face au taux élevé de diabète et au manque de services pour les personnes diabétiques vivant dans le Nord de l'Ontario. Le réseau finance 34 programmes d'éducation sur le diabète dans des collectivités du Nord grandes et petites.

## **Éducation sur le diabète**

L'éducation des patients est un élément essentiel du traitement du diabète, et les personnes diabétiques sont encouragées à jouer un rôle actif dans la prise en charge quotidienne de leurs propres soins de santé. L'auto-administration des soins nécessite cependant des patients qu'ils aient certaines compétences. Celles-ci peuvent être apprises dans l'un des plus de 50 centres d'éducation sur le diabète de l'Ontario, dont beaucoup sont situés dans des hôpitaux.

Dans chaque centre, une équipe d'éducateurs est disponible pour apprendre aux patients diabétiques des compétences qui les aident à se prodiguer eux-mêmes les soins dont ils ont besoin. Cette équipe comprend un médecin, une infirmière ou un infirmier et un(e) diététiste. Elle peut aussi comporter une travailleuse ou un travailleur social(e), un(e) psychologue clinique, un(e) podologue, un(e) pharmacien(ne) et un(e) physiothérapeute.

En plus de promouvoir l'auto-administration des soins, l'équipe met au point un plan de prise en charge individuel pour chaque patient, afin de soulager les symptômes du diabète, de prévenir ou de traiter les complications et d'améliorer la qualité de vie.

Le 20 novembre 2005, le gouvernement McGuinty a annoncé la création de 69 nouvelles équipes d'éducation sur le diabète et de soins dans l'ensemble de l'Ontario, qui évolueront au sein de la Stratégie de prévention des complications du diabète, du Réseau des services de santé aux diabétiques du Nord et de l'Initiative de lutte contre le diabète chez les enfants.

## **Programme d'appareils et accessoires fonctionnels**

En plus du soutien fourni dans le cadre de la Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète, le gouvernement de l'Ontario finance l'achat d'équipement et de fournitures pour le diabète pour les personnes qui ont besoin d'insuline, dans le cadre du Programme d'appareils et accessoires fonctionnels, pour permettre aux gens de mieux contrôler leur vie et de leur donner plus d'autonomie.

-30-

Renseignements (médias) :

David Spencer  
Bureau du ministre  
416 327-4320

Dan Strasbourg  
Ministère de la Santé et des Soins de longue durée  
416 314-6197

*Also available in English.*

[www.health.gov.on.ca/indexf.html](http://www.health.gov.on.ca/indexf.html)