

Le 23 janvier 2007

## **LIGNES DIRECTRICES SUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL, EXPÉRIENCE INTERNATIONALE ET MÉTHODES DE DÉPISTAGE**

### **LIGNES DIRECTRICES SUR LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

Action Cancer Ontario, la Société canadienne du cancer, le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs, Santé Canada et l'Association canadienne de gastroentérologie recommandent le test de dépistage du cancer colorectal pour toutes les personnes âgées d'au moins 50 ans n'ayant ni symptômes ni antécédents familiaux de la maladie.

Les personnes ayant des antécédents familiaux de cancer colorectal courent plus de risques et devraient discuter avec leur fournisseur de soins primaires de la possibilité de subir un dépistage.

Le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs, l'Association canadienne de gastroentérologie, le Comité d'experts ontarien en dépistage du cancer colorectal et le U.S. Preventive Services Task Force recommandent de faire subir aux hommes et aux femmes courant un risque moyen (c'est-à-dire aux personnes âgées d'au moins 50 ans sans antécédents familiaux de la maladie) un dépistage à l'aide de la recherche de sang occulte dans les selles (RSOS), une fois par an ou tous les deux ans.

### **PROGRAMMES DE DÉPISTAGE INTERNATIONAUX**

Les programmes de dépistage organisés du cancer colorectal à l'aide de la RSOS ont été mis en œuvre avec succès dans sept pays comme le Royaume-Uni, l'Australie, l'Italie, la France, la Finlande et Israël.

L'Ontario est la première compétence en Amérique du Nord à adopter un programme organisé de dépistage du cancer colorectal.

### **MÉTHODES DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

#### Recherche de sang occulte dans les selles (RSOS)

L'Ontario lancera une campagne à grande échelle sur la RSOS, en mettant des trousse à la disposition des cabinets des médecins, du service Télésanté Ontario et des pharmacies. Bien que le nombre de médecins offrant une RSOS augmente chaque année, la plupart des personnes admissibles en Ontario ne se voient pas encore offrir de dépistage du cancer colorectal. La RSOS est la seule méthode de dépistage du cancer colorectal qui ait obtenu des résultats manifestes dans le cadre d'études en fonction d'essais comparatifs randomisés, afin de réduire la mortalité due au cancer colorectal. La RSOS est un test sûr qui se fait à la maison. De petites quantités de selles sont appliquées sur une lame en carton. Le test permet de déceler des quantités à l'état de trace de sang dans les selles – quantités qui ne peuvent pas être décelées à l'œil nu – et qui peuvent indiquer la présence de cancer. Environ deux pour cent des personnes courant un risque moyen qui ont effectué une RSOS obtiennent des résultats positifs et doivent subir une coloscopie pour pousser la recherche.

## *Coloscopie*

Les coloscopies sont effectuées par des gastroentérologues et des chirurgiens généraux, principalement dans un service d'endoscopie. La coloscopie permet d'examiner la paroi du rectum et du côlon à l'aide d'un instrument mince et souple à fibres optiques, doté d'une petite caméra. Le rectum et tout le côlon sont examinés et, le cas échéant, des biopsies sont effectuées et les polypes sont enlevés. L'ablation des polypes bénins peut permettre d'empêcher l'évolution vers le cancer.

Autres méthodes de dépistage :

## *Sigmoïdoscopie*

Un tube souple et illuminé est inséré dans le rectum et la partie inférieure du côlon. Le rectum et le tiers inférieur du côlon sont examinés et, le cas échéant, on fait des biopsies. Ce test se fait normalement au cabinet du médecin ou dans une clinique. L'intervention est très similaire à une coloscopie, sauf qu'on examine le tiers inférieur du côlon. Les personnes doivent « préparer » la partie inférieure de leur côlon aux fins d'examen en s'administrant un lavement chez elles environ deux heures avant l'intervention. Le ministère de la Santé et de Soins de longue durée et Action Cancer Ontario sont en train de mener une étude pilote pour évaluer l'impact et l'acceptabilité des sigmoïdoscopies effectuées par du personnel infirmier, en tant que méthode novatrice permettant d'élargir les services d'endoscopie en Ontario.

-30-

## **Renseignements (médiats) :**

David Spencer  
Bureau du ministre  
416 327-4320

Dan Strasbourg  
Ministère de la Santé et des Soins de longue durée  
416 314-6197

*Available in English.*

[www.health.gov.on.ca/indexf.html](http://www.health.gov.on.ca/indexf.html)