

PROGRAMMES DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE EN ONTARIO

Le 22 juillet 2008

Le diabète est une maladie chronique grave qui coûte cher tant à la personne touchée qu'à la société. Les patients atteints du diabète doivent eux-mêmes prendre en charge leur maladie au quotidien en prenant des décisions saines en matière de mode de vie et, dans certains cas, en prenant des médicaments.

À cause de la nature complexe de la maladie, la prise en charge efficace du diabète et la prévention des complications graves nécessitent un accès à une vaste gamme de soins de santé.

Le gouvernement de l'Ontario lance une stratégie de lutte contre le diabète exhaustive pour prévenir, prendre en charge et traiter la maladie. Les Ontariennes et les Ontariens bénéficieront d'une meilleure promotion de la santé, d'une meilleure prévention du diabète, d'un meilleur accès aux soins liés au diabète et à davantage de services afin de les aider à gérer la maladie.

La nouvelle stratégie tire profit de ces programmes, des meilleures pratiques acceptées sur le plan international et des recommandations du [comité d'experts en matière de prise en charge du diabète](#). Le comité a été mis sur pied par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée en 2006 afin de donner des conseils au sujet de l'amélioration des soins liés au diabète en Ontario.

Le gouvernement finance actuellement des programmes de lutte contre le diabète qui se concentrent sur l'éducation en matière de diabète, l'intervention précoce, la prévention efficace des complications et les ressources dédiées aux patients atteints du diabète.

Initiative de lutte contre le diabète chez les enfants

Créée en 2001, l'Initiative de lutte contre le diabète chez les enfants soutient les enfants atteints du diabète de type 1 et leurs familles grâce à l'éducation sur le diabète, au traitement et à l'aide continue pour la prise en charge de la maladie par l'entremise de 34 programmes régionaux à l'échelle de l'Ontario.

Grâce à ces programmes, les enfants sont jumelés à une équipe de professionnels de la santé composée notamment d'infirmières autorisées, de diététistes et de travailleurs sociaux. Environ 6 900 enfants atteints du diabète en Ontario (soit plus de 90 pour cent d'entre eux) bénéficient des services de ce réseau.

Stratégie de prévention des complications du diabète

La Stratégie de prévention des complications du diabète fournit des programmes d'éducation de base sur le diabète dans le Sud de l'Ontario. Un financement est accordé à 98 hôpitaux et organismes de santé communautaires pour offrir des programmes locaux.

Par l'entremise de chaque programme, une équipe d'éducateurs est disponible pour enseigner aux patients atteints du diabète les techniques dont ils ont besoin pour prendre soin d'eux-mêmes et prendre en charge efficacement leur diabète. Cette équipe est composée d'un médecin, d'une infirmière et d'un diététiste. Elle peut aussi comporter un travailleur social, un psychologue clinique, un podologue, un pharmacien et un physiothérapeute.

En plus de promouvoir l'auto-administration des soins, l'équipe élabore un plan de prise en charge individuel pour chaque patient, afin de soulager les symptômes du diabète, de prévenir ou de traiter les complications et d'améliorer la qualité de vie.

Stratégie de lutte contre le diabète chez les Autochtones de l'Ontario

Les Autochtones sont de trois à cinq fois plus susceptibles de devenir diabétiques que le reste de la population. La Stratégie de lutte contre le diabète chez les Autochtones de l'Ontario présente une approche coordonnée pour la prévention du diabète, les soins et le traitement, l'éducation, la recherche et la coordination.

Créée en 1993, l'Initiative de lutte contre le diabète chez les Autochtones du Sud offre un programme particulier d'éducation sur le diabète d'un point de vue culturel destiné aux travailleurs autochtones dans la lutte contre le diabète et gère un programme de soins des pieds. L'initiative offre également des services d'éducation sur le diabète, de prévention et de prise en charge par l'entremise d'organismes autochtones sur les réserves et à l'extérieur de celles-ci ainsi que par des Premières nations indépendantes dans le Sud de l'Ontario.

Réseau des services de santé aux diabétiques du Nord

Le Réseau des services de santé aux diabétiques du Nord cherche à aborder la question du taux élevé de diabète dans le Nord de l'Ontario.

Le réseau finance 39 programmes d'éducation sur le diabète pour les adultes tant dans de grandes que dans de petites collectivités du Nord; ils aident à faire en sorte que les personnes atteintes du diabète et leurs familles obtiennent les outils nécessaires à la prise en charge de leur état et à l'amélioration de leur qualité de vie. Ces programmes dans le Nord de l'Ontario ont offert des services à plus de 53 000 personnes atteintes du diabète. Les éducateurs spécialisés en diabète voyagent en voiture, par bateau ou dans de petits avions pour se rendre dans les 137 collectivités rurales et éloignées du Nord.

Programme d'appareils et accessoires fonctionnels

Le Programme d'appareils et accessoires fonctionnels a pour mandat d'offrir un soutien axé sur le consommateur et du financement aux habitants de l'Ontario qui souffrent de handicaps physiques à long terme. Le programme donne accès à plus de 8 000 types d'appareils et d'accessoires fonctionnels personnalisés qui répondent aux besoins de base de chaque personne, y compris des pompes à insuline, des fauteuils roulants, des membres artificiels et des aides visuelles.

En décembre 2006, le gouvernement de l'Ontario a mis en œuvre un programme pour financer l'insulinothérapie par pompe pour les enfants et les jeunes âgés de 18 ans ou moins qui satisfont aux critères cliniques. Par la suite, le financement a été modifié pour couvrir également les patients du programme qui fêtaient leurs 19 ans pendant que le ministère de la Santé et des Soins de longue durée mettait sur pied un comité d'experts pour le conseiller au sujet des critères à retenir pour les adultes qui ont droit aux pompes à insuline.

Aujourd'hui, 1 700 enfants et jeunes bénéficient de l'insulinothérapie par pompe financée par le ministère et en septembre 2008, 1 300 adultes obtiendront des pompes à insuline financées chaque année.

Prévention du diabète en Ontario

Saine Alimentation Ontario

[Saine Alimentation Ontario](#) (SAO) offre aux Ontariennes et aux Ontariens des renseignements sur la nutrition par l'entremise de diététistes à l'aide d'un service téléphonique et en ligne. SAO reçoit des questions au sujet du diabète et fournit des renseignements et des conseils relativement à la prévention et à la prise en charge du diabète. Les services téléphoniques répondent aux appelants dans plus de 110 langues. Les Ontariennes et les Ontariens peuvent composer le numéro sans frais de SAO 1 877 510-5102 ou accéder aux renseignements en ligne.

SantéOntario.com

[SantéOntario.com](#) offre aux personnes qui habitent en Ontario un accès à une vaste gamme de renseignements de qualité supérieure au sujet de la santé, de la prévention de la maladie et des services de soins de santé. Ce service fournit également des outils d'évaluation de la santé, des articles vedettes en profondeur rédigés par des experts du domaine médical et des soins de santé, des renseignements médicaux ainsi que des liens vers d'autres sites Web de l'Ontario et sans but lucratif consacrés à la santé et au bien-être.

Alan Findlay, bureau du ministre, 416 327-4320
Mark Nesbitt, ministère de la Santé
et des Soins de longue durée, 416 314-6197

Andrew Campbell, bureau de la ministre,
416 326-8500
Gary Wheeler, ministère de la Promotion de la santé
416 326-4806

ontario.ca/nouvelles-sante
ontario.ca/nouvelles-promotion-sante
Also available in English.