

Port et enlèvement de l'équipement de protection individuelle

L'équipement de protection individuelle (EPI) sert à protéger les fournisseurs de soins de santé des risques d'exposition à des substances potentiellement infectieuses. Il protège la peau et les muqueuses des yeux, du nez et de la bouche contre les projections de sang, de liquides organiques et de sécrétions respiratoires.

Désinfectez toujours vos mains immédiatement avant de mettre votre EPI et après l'avoir enlevé. Mettez toujours votre EPI avant de voir un patient.

Port de l'EPI – Ordre des tâches à accomplir :

- désinfection des mains;
- blouse de travail (s'il y a lieu);
- masque;
- protecteur oculaire;
- gants (s'il y a lieu).

1. Comment mettre la blouse de travail :

- l'ouverture se trouve dans le dos;
- la blouse doit couvrir tout le torse, du cou aux genoux, et toute la longueur des bras jusqu'aux poignets; elle se noue dans le dos;
- resserrez au niveau du cou et des poignets;
- si la blouse est trop petite, utilisez-en deux : nouez la première sur le devant et la deuxième dans le dos.

2. Comment enfiler le masque :

- ajustez les cordons du masque qui s'attachent derrière les oreilles;
- placez le masque sur le nez, la bouche et le menton;
- ajustez la partie souple du nez;
- ajustez comme il convient – le masque doit être ajusté serré sur le visage et en-dessous du menton.

3. Comment mettre le protecteur oculaire :

- placez le protecteur sur les yeux et ajustez les branches sur les oreilles.

4. Comment mettre les gants :

- les gants se mettent en dernier;
- glissez vos mains dans les gants;
- assurez-vous qu'ils recouvrent les poignets de la blouse (si vous portez une blouse de travail).

5. Consignes une fois que vous avez enfilé les gants :

- éloignez vos mains de votre visage;
- évitez de toucher ou d'ajuster un autre EPI;
- retirez les gants qui se sont déchirés; désinfectez vos mains avant d'enfiler une nouvelle paire;
- touchez le moins de surfaces et d'objets possible.

Enlèvement de l'EPI – Ordre des tâches à accomplir :

- tous les articles doivent être enlevés et jetés avec soin;
- désinfectez vos mains après avoir enlevé vos gants/ votre blouse de travail et avant de toucher votre visage (pour en retirer le masque et le protecteur oculaire) et après avoir enlevé votre EPI, et *chaque fois que vous pensez que vos mains risquent d'avoir été contaminées pendant que vous enleviez votre EPI.*

1. Enlèvement des gants :

- l'extérieur des gants est « souillé »; utilisez la technique consistant à ne toucher un gant qu'avec l'autre gant et la peau qu'avec la peau;
- saisissez le bord extérieur du gant près du poignet;
- faites glisser le gant de votre main en le retournant à l'envers;
- tenez le gant dans la main qui est toujours gantée;
- glissez un doigt de la main dégagée sous le poignet de la main toujours gantée,
- repoussez le gant depuis l'intérieur en formant un sac pour les deux gants;
- jetez.

2. Enlèvement de la blouse de travail :

- la partie avant et les manches de la blouse sont « souillées »; touchez la blouse par l'intérieur ou le dos;
- dénouez les attaches;
- dégagez votre cou et vos épaules;
- retournez la surface contaminée vers l'intérieur;
- pliez ou roulez en boule;
- jetez.

3. Désinfection des mains

4. Enlèvement du protecteur oculaire :

- l'extérieur du protecteur oculaire est « souillé »; tenez-le par les branches;
- saisissez les branches de vos mains non gantées;
- retirez le protecteur du visage;
- placez-le dans le réceptacle destiné à son retraitement.

5. Enlèvement du masque :

- l'avant du masque est « souillé »; saisissez-le par les cordons qui s'attachent derrière les oreilles;
- retirez du visage, en direction du sol, en détachant les cordons;
- jetez.

6. Désinfectez immédiatement vos mains après avoir enlevé votre EPI.

Pour obtenir un complément d'information :

Consultez notre site Web à :

www.health.gov.on.ca/pandemic

ou appelez la ligne réservée aux fournisseurs de soins de santé au 1 866 212-2272. Ce service téléphonique est offert jour et nuit, sept jours par semaine.