نو زائیدہ کی جانچ: صحت مند آغاز صحت مند تر زندگی کا سبب بنتی ہے

جون 2009

بہترین آغاز کرنا

ایک نئے اور متوقع والدین کی حیثیت سے آپ کے بچہ کی صحت آپ کے لیے بہت اہم ہے۔ زندگی میں بہترین آغاز اور صحت مند بنے رہنے میں آپ کے بچہ کے تعاون کے لیے، آپ کے نوزائیدہ – اور آنٹیریو میں ہر دوسرا نوزائیدہ – کی مختلف خرابیوں کے لیے کم از کم 28 بار جانچ کی جائے گی۔اگرچہ ان خرابیوں والے زیادہ تر بچے پیدائش کے وقت صحت مند نظر آتے ہیں، اس بات کا امکان ہوتا ہے کہ وہ صحت کے سنگین مسائل سے دوچار ہوں بشمول ارتقائی معذوریاں، بار بار ہونے والی بیماریاں اور یہاں تک کہ موت – اگر ان کی خرابی کی تفتیش اور اس کا علاج نہیں کیا گیا۔ ابتدائی شناخت آپ کے بچہ کی زندگی کو بچا سکتی ہے اور مؤثر علاج کی کلید ہے۔

ابتدائی شناخت ابتدائی علاج کا ذریعہ بنتی ہے

انفرادی طور پر یہ خرابیاں بہت کم ہیں۔ مجموعی طور پر یہ تقریباً 140,000 بچوں میں سے جو ہر سال آنٹیریو میں پیدا ہوتے ہیں لگ بھگ 150 کو متاثر کرتی ہیں۔ اپنی زندگی کے ابتدائی ایام ہی میں نوزائیدہ بچوں کی جانچ کرکے ان خرابیوں کا پہلے ہی علاج کیا جا سکتا ہے جس سے بعد والی زندگی میں صحت کے سنگین مسائل کا امکان کم ہو جائے گا۔

یہ کتابچہ آپ کو آنٹیریو نوزائیدہ اسکریننگ پروگرام (ONSP) کے بارے میں معلومات فراہم کرے گا اور آپ کے ان سوالوں کا جواب دے گا جو آپ کو نوزائیدہ اسکریننگ ٹیسٹ کے بارے میں ہو سکتے ہیں۔

بڑے فوائد پیدا کرنے والا ایک چھوٹا ٹیسٹ

اسکریننگ ٹیسٹ انجام دینے کے لیے آپ کے بچہ کی ایڑی میں چھید کرکے خون کا ایک چھوٹا سا نمونہ لیا جاتا ہے۔ خون کو کاغذ کے ایک خصوصی کارڈ پر جمع کیا جاتا ہے اور پھر جانچ کے لیے ONSP بھیج دیا جاتا ہے۔ آپ کو ایک معلوماتی خط دیا جائے گا جس میں ایک ریفرنس نمبر شامل ہوگا جو سب سے اوپر دایاں کونے پر ہوگا۔

یہ نمبر آپ کے بچہ کے نمونہ کو ملانے کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ خون کے نمونے آپ کے بچہ کی پیدائش کے ایک دن (24 گھنٹے) سے لے کر سات دن تک کسی بھی وقت لیے جا سکتے ہیں۔ خون کے نمونے لینے کا سب سے اچھا وقت وہ ہوتا جب آپ کا بچہ دو دن (48 گھنٹے) اور تین دن (72 گھنٹے) کے بیچ کا ہو، اگر آپ کے بچہ کی جانچ ایک دن (24 گھنٹے) سے پہلے کی جاتی ہے تو آپ کے بچہ کے نگہداشت صحت (ہیلتھ کیئر) کے فراہم کار کو بچہ کے پہلے معائنہ پر پانچ دنوں کے اندر جانچ کا اعادہ کرنا چاہیے۔

جانچ کے نتائج: زیادہ خطرہ اور کم خطرہ

اسکریننگ ٹیسٹ سے صرف یہ معلوم ہوتا ہے کہ آیا اس بات کا زیادہ خطرہ ہے یا کم کہ آپ کا بچہ کسی خرابی سے دوچار ہے، یہ سمجھنا بہت اہم ہے کہ ٹیسٹ سے کسی خرابی کی تشخیص نہیں ہوتی ہے بلکہ صرف ان بچوں کی شناخت ہوتی ہے جن کو مزید جانچ کے لیے آگے بھیجنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایک بار جب آپ کے بچہ کے خون کا نمونہ لیبارٹری کو موصول ہوجائے گا اور وہ اس کا تجزیہ کرے گا تو مندرجہ ذیل چیزوں میں سے کوئی واقع ہوگی:

1. تمام خرابیوں کے لیے آپ کے بچہ کا معائنہ منفی ہوگا۔ میل کے ذریعہ اسپتال یا نگہداشت صحت کے فراہم کار کو ایک رپورٹ بھیجی جائے گی جس نے آپ کے بچہ کے نمونہ بھیجا ہے۔ اسے آپ کے بچہ کی طبی ریکارڈ میں محفوظ کر لی جائے گی، جانچ کیے گئے بچوں کی99 فی صدی سے بھی زیادہ "اسکرین منفی"(''screen negative'') نتیجہ پائے گی۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اس بات کے خطرہ کا امکان بہت کم ہوتا ہے کہ آپ کا بچہ کو ان معمولی خرابیوں میں سے کوئی ہو۔ بمشکل کسی موقع پر نوزائیدہ اسکریننگ ٹیسٹ سے ان میں سے کوئی خرابی والا کوئی بچہ چھوٹ سکتا ہے۔

2. لیبارٹری کو خون کے دوسرے نمونہ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ ایسا ہو سکتا ہے کہ پہلا نمونہ صحیح طریقہ سے نہ لیا گیا ہو، جانچ مکمل کرنے کے لیے زیادہ خون نہ رہا ہو یا نمونہ کے ساتھ کوئی دوسرا مسئلہ رہا ہو۔ ایسی صورت میں ONSP اسپتال یا نگہداشت صحت کے فراہم کار سے رابطہ کرے گا

Urdu Catalogue # 011495 Revised February 2009 © Queen's Printer for Ontario

جس نے نمونہ بھیجا تھا اور ان سے ایک نئے نمونہ طلب کرے گا۔ آپ کا نگداشت صحت فراہم کار آپ کو یہ بتانے کے لیے کال کرے گا کہ آپ کے بچے کے ٹیسٹ کو دوبارہ کرنے کی ضرورت ہے اور جتنی جلدی ممکن ہو سکے خون کے دوسرے نمونہ لیے جانے کا انتظام کرے گا۔

3. حالتوں میں سے کسی ایک کی وجہ سے آپ کے بچہ کا جانچ مثبت ہوتا ہے، ایک اسکرین مثبت (screen positive) کا **ضروری طور پر یہ معنی نہیں ہوتا ہے** کہ آپ کے بچہ کو کوئی خرابی لاحق ہے، بہرحال اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ کے بچہ کے اندر خرابی ہونے کا ایک بڑھا ہوا امکان موجود ہے۔ ONSPکا کوئی ڈاکٹر، جینیاتی صلاح کار یا نرس آپ کے نگہداشت صحت فراہم کار یا آپ سے براہ راست رابطہ کر سکتا ہے اور ONSPکے ڈاکٹر آپ کے بچہ کو تشخیصی جانچ کی مزید کارروائی کے لیے علاقائی ٹریٹمنٹ سنٹر کے ڈاکٹروں کے پاس بھیج دیں گے تاکہ اس بات کا پتہ چل سکے کہ آیا آپ کے بچہ کو خرابی ہے یا نہیں۔ اگر کسی خرابی کی تشخیص ہوتی ہے تو آپ کے بچہ کو علاج فراہم کیا جائے گا اور آپ کے کنبہ کو صلاح و مشورہ دیا جائے گا۔

ٹریٹمنٹ سنٹر کے ڈاکٹر ONSP کے ڈاکٹروں کو آپ کے بچہ کے بارے میں بعد کی کارروائیوں کی معلومات فراہم کریں گے۔ اس میں شامل ہوگا طبی معلومات، کون سی جانچیں کی گئیں، ان جانچوں کے نتائج اور یہ کہ آپ کے بچہ کو کوئی خرابی ہے یا نہیں۔ جوابی معلومات سے ONSP کو یہ یقینی بنانے کا موقع مل جائے گا کہ آپ کے بچہ کو مناسب اور وقت پر نگہداشت مل رہی ہے۔ یہ اس بات کو یقینی بنانے میں بھی مدگار ہوتا ہے کہ ONSP آپ کے بچہ اور آنٹیریو میں پیدا ہونے والے تمام بچوں کو معیاری خدمت فراہم کرنے کے قابل ہے۔ ONSP کے طبی خدمات فراہم کاران ان معلومات کا جائزہ لیتے ہیں، وہ آپ سے، آپ کے طبی خدمات فراہم کار یا علاقائی ٹریٹمنٹ سنٹر سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ اگر ان کو آپ کے بچہ کی دیکھ بھال کے بارے میں سوالات ہوں، آپ کو اختیار ہوگا کہ آپ ان معلومات میں دوسروں کو شریک نہ کریں جس صورت میں آپ اپنے طبی خدمات فراہم کار، اپنے ٹریٹمنٹ سنٹر کے ہیلتھ کیئر ٹیم کے کسی ممبر سے براہ کرم اس سلسلہ میں گفتگو کریں اور/یا ONSP سے رابطہ کریں۔

ONSP میل کے ذریعہ ہاسپتال یا طبی خدمات فراہم کار کو ایک رپورٹ جاری کرے گا جس نے آپ کے بچہ کا نمونہ بھیجا تھا جسے آپ کے بچہ کی طبی ریکارڈ میں محفوظ کر لی جائے گی۔ اسے یاد رکھنا بہت ضروری ہے کہ جانچ کیے گئے بچوں کی 1 فی صدی"اسکرین مثبت" ("screen positive") نتیجہ ملے گا۔

جانچ کو کس چیز کی تلاش ہے؟

ONSP کے لیے کی جانے والی جانچ کو کم از کم 28 خرابیوں کی تلاش رہتی ہے جو بچوں میں صحت کے مسائل پیدا کر سکتے ہیں۔

یہ خرابیاں شامل ہیں:

تحولی خرابیاں: جب بچہ (میٹابولیس) غذا میں مخصوص مادے مثلاً چربی، پروٹین یا شوگر، کو توڑنے کے قابل نہیں ہوتا ہے تو وہ جسم میں جمع ہو سکتے ہیں اور صحت کے سنگین مسائل پیدا کر سکتے ہیں۔

در افرازای خرابیاں: نظام افرازیات جو ہارمون پیدا کرنے کا ذمہ دار ہے کبھی کبھار کچھ ہارمون بہت زیادہ یا بہت کم پیدا کرتا ہے جس سے بیماری یا ارتقائی معذوریاں پیدا ہوتی ہیں۔

خون کی خرابیاں: آکسیجن جسم کے ذریعہ ہیموگلوبین میں لے جائی جاتی ہے جو خون کے سرخ خلیوں میں پایا جاتا ہے۔ اگر ہیموگلوبین کی تشکیل نہیں ہوتی ہے یا وہ صحیح ڈھنگ سے کام نہیں کرتا ہے تو خون کے سرخ خلیے ٹوٹ جاتے ہیں جس سے صحت کے مسائل پیدا ہوتے ہیں بشمول شدید انمیا اور سنگین تعدیہ۔

مثانے کی سوجن (Cystic Fibrosis): ایک ایسی حالت جو پھیپھڑوں، نظام ہضم اور دوسرے اعضاء میں اس مخاط کے بننے کا سبب بنتی ہے۔

آنٹیریو نوزائیدہ جانچ پروگرام (ONSP) کیا ہے؟

آنٹیریو نوزائیدہ جانچ پروگرام (ONSP) صحت اور طویل مدتی نگہداشت کی وزارت آنٹیریو کی زیر نگرانی شرقی آنٹیریو کے بچوں کے اسپتال (CHEO) کے ذریعہ چلایا جاتا ہے۔ ONSP صوبہ بھر میں نوزائیدہ بچوں کے لیے ممکنہ بہترین جانچ فراہم کرنے کا پابند ہے اور اسے کرنے کے لیے ہمیں بچوں کے خون کا ایک چھوٹا نمونہ جمع کرنے اور اسے استعمال کرنے اور اسی طرح ان کے اور ان کے اہل خانہ کے بارے میں کچھ معلومات کی ضرورت ہے۔ ONSPآپ کی معلومات کو محفوظ اور مخفی رکھنے کا پابند ہے، اور یہ ان ضابطوں کی پابندی کرتا ہے جو صحت کے بارے میں معلومات کو اکٹھا کرنے سے متعلق قانون میں بیان کیے گئے ہیں اور معلومات کا آپ کی نگہداشت، تجزیہ اور تحقیق، اور اس معلومات کی محدود افشا کے لیے استعمال کرتا ہے۔

کیا مزید جاننا چاہتے ہیں؟

آنٹیریو نوزائیدہ جانچ پروگرام کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اپنے ڈاکٹر یا دائی سے بات کریں۔ مزید تفصیلات کے لیے براہ کرم ONSP ویب سائٹ www.newbornscreening.on.ca دیکھیں یا 1-866-532-3161 (TTY1-800-387-5559) پر کال کریں۔