
Vaccin contre la varicelle

Cette feuille de renseignements est publiée à titre d'information seulement. Elle ne remplace en aucun cas les conseils, diagnostics et traitements médicaux. Consultez toujours un professionnel de la santé quand votre état de santé vous préoccupe ou avant d'apporter des changements à votre alimentation, mode de vie ou traitement.

Comment protéger les enfants contre la varicelle?

Les vaccins – administrés en injection ou autre – sont le meilleur moyen de protéger les enfants de certaines infections très graves. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande vivement l'immunisation systématique.

Le vaccin contre la varicelle donné aux enfants après leur premier anniversaire les protège de cette maladie infantile courante et de ses complications possibles telles que les infections cutanées bactériennes.

Qu'est-ce qui cause la varicelle?

La varicelle est causée par le *virus varicelle zona*. Environ 90 p. 100 des enfants attrapent la varicelle avant l'âge de 12 ans.

Les enfants qui ont la varicelle présentent des symptômes semblables à ceux de la grippe tels que la fatigue, un léger mal de tête, de la fièvre allant jusqu'à 39°C (102°F), des frissons et des douleurs musculaires ou aux articulations, cela un ou deux jours avant l'éruption des taches rouges qui démangent.

Les taches rouges apparaissent sur le corps sous la forme de papules causant de fortes démangeaisons. Certains enfants n'ont que quelques papules tandis que d'autres peuvent en avoir jusqu'à 500.

Un enfant infecté sera le plus contagieux pour les autres une ou deux journées avant que les taches rouges n'apparaissent. Les papules sèchent et forment une croûte en l'espace de quatre ou cinq jours.

Comment attrape-t-on la varicelle?

La varicelle est très contagieuse. Elle se propage très rapidement d'une personne à une autre. L'infection se transmet le plus couramment dans l'air, lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. On peut aussi attraper la varicelle si l'on touche à une papule ou au liquide d'une papule. Une femme enceinte qui a la varicelle peut la transmettre à son enfant (foetus) avant la naissance. Une mère infectée peut aussi la transmettre à son nouveau-né après la naissance.

Pourquoi le vaccin contre la varicelle est-il important?

Chez environ 5 à 10 p. 100 des enfants en bonne santé, la varicelle peut entraîner des problèmes plus graves tels que :

- des infections cutanées bactériennes ou la fasciite nécrosante (« maladie dévoreuse de chair »)
- la pneumonie (infection des poumons)
- l'encéphalite (inflammation du cerveau)
- d'autres types d'infections (p. ex. du sang)
- des anomalies congénitales si le bébé attrape la varicelle de sa mère avant sa naissance.

Pour les nouveau-nés et quiconque a un système immunitaire affaibli, la varicelle peut être très grave et peut même constituer un danger de mort.

Le vaccin est recommandé chez les enfants de 12 mois et plus parce que, avant cet âge, les bébés disposent d'anticorps maternels (transmis de la mère à l'enfant près de la fin de la grossesse) qui interfèrent avec le vaccin. À leur premier anniversaire, la plupart des bébés ont perdu leurs anticorps maternels et peuvent donc être vaccinés avec succès.

Le vaccin est-il efficace?

On estime que le vaccin contre la varicelle offre une protection de 70 à 90 p. 100 contre la varicelle de toute gravité et une protection de plus de 95 p. 100 contre les cas graves de varicelle pendant au moins 7 à 10 années après la vaccination.

Qui peut recevoir le vaccin gratuit?

Les enfants nés le 1^{er} septembre 2003 ou après peuvent recevoir une dose unique de ce vaccin gratuit.

En janvier 2005, les enfants de cinq ans susceptibles d'avoir la varicelle (mais qui ne l'ont jamais eue) pourront recevoir ce vaccin. Y auront droit également les personnes ayant des troubles médicaux dont les risques de complications sont accrus par la varicelle, soit :

- les enfants et les adolescents suivant des traitements à long terme à l'acide salicylique
- les personnes ayant la fibrose kystique
- certaines personnes immunodéprimées (la pertinence d'administrer ce vaccin à virus vivant atténué doit être établie au cas par cas puisqu'elle est contre-indiquée chez certaines personnes; il faut en discuter avec le médecin).

Le vaccin a-t-il des effets secondaires?

La plupart des réactions ont tendance à être bénignes et peuvent inclure une douleur, des

rougeurs, des démangeaisons ou une éruption au point d'injection. Une fièvre légère (environ 38°C) pourrait aussi se manifester.

Certains enfants peuvent aussi développer une forme peu grave de la varicelle une ou deux semaines après la vaccination. Ils ne seront probablement pas contagieux.

Les réactions graves sont rares.

Signalez tout effet secondaire ou toute réaction grave au vaccin à votre médecin ou infirmière praticienne ou à votre bureau de santé publique local.

Qui ne doit pas recevoir ce vaccin?

Les enfants ne devraient pas se faire vacciner :

- s'ils sont allergiques au vaccin ou à un de ses composants
- s'ils ont déjà eu la varicelle
- s'ils ont déjà eu une réaction anaphylactique par suite de l'administration de ce vaccin.

Il faut faire attention aux enfants dont le système immunitaire est affaibli ou à ceux qui prennent des médicaments immunodépresseurs. L'innocuité du vaccin durant la grossesse n'a pas été documentée.

Vous devriez toujours discuter des avantages et des risques liés à tout vaccin avec votre médecin ou infirmière praticienne ou un intervenant de votre bureau de santé publique local.

Quand devrais-je appeler mon médecin ou l'infirmière praticienne?

Vous devriez appeler votre médecin ou infirmière praticienne ou vous rendre à l'urgence de l'hôpital le plus proche si votre enfant présente l'un des symptômes suivants dans les trois jours suivant la vaccination :

- urticaire
- enflure de la bouche et de la gorge
- difficulté à respirer, enrouement ou respiration sifflante

- température élevée (plus de 40°C ou 104°F)
- convulsions ou crises d'épilepsie
- toute autre réaction grave au vaccin.

À qui devrais-je adresser mes questions?

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre médecin ou infirmière praticienne ou appelez votre bureau de santé publique local.

Comment consigner les vaccins de mon enfant?

Quand votre enfant reçoit un vaccin, peu importe lequel, assurez-vous que son dossier d'immunisation personnel (appelé parfois « carte jaune ») est mis à jour. Gardez-le dans un endroit sûr! Il se peut que la garderie ou l'école où vous inscrivez votre enfant vous le réclame.

Renseignements supplémentaires

Pour obtenir des renseignements sur les services et les ressources de santé :

www.health.gov.on.ca/indexf.html

Pour obtenir des conseils et des renseignements pratiques :

www.SanteOntario.com

Ligne INFO : 1 877 234-4343, sans frais en Ontario

ATS : 1 800 387-5559

Télesanté Ontario : 1 866 797-0000

ATS : 1 866 797-0007

English version available at :

1-877-234-4343

TTY: 1-800-387-5559

Web: www.HealthyOntario.com