

LA GRIPPE ET VOUS :

Ce que vous devez savoir



Le meilleur moyen de combattre la grippe est d'avoir une bonne hygiène des mains. Apprenez à vos enfants à se laver les mains souvent et soigneusement pendant au moins 15 secondes, à l'eau savonneuse.



Conservez les surfaces et objets touchés propres et désinfectés.



Conservez un désinfectant à base d'alcool à portée de la main, à la maison et dans votre voiture. Placez-en un dans le sac à dos de votre enfant ou dans les affaires qu'il emportera au camp.



Apprenez à vos enfants à tousser ou éternuer dans leur manche ou dans un papier-mouchoir, pas dans leurs mains. Jetez les papiers-mouchoirs immédiatement.



Si vos enfants sont malades, gardez-les à la maison.



Assurez-vous de fournir vos coordonnées au cas où votre enfant serait malade.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la grippe saisonnière, la grippe H1N1 ou le plan de lutte contre la pandémie de grippe, visitez ontario.ca/flu
Ou appelez la ligne INFO de ServiceOntario au **1 800 476-9708**
ATS : **1 800 387-5559**

Si vous présentez des symptômes, **appelez Télésanté Ontario au 1 866 797-0000**
ATS : 1 866 797-0007
Ou communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

LA GRIPPE ET VOUS :

Ce que vous devez savoir



Le meilleur moyen de combattre la grippe est d'avoir une bonne hygiène des mains. Apprenez à vos enfants à se laver les mains souvent et soigneusement pendant au moins 15 secondes, à l'eau savonneuse.



Conservez les surfaces et objets touchés propres et désinfectés.



Conservez un désinfectant à base d'alcool à portée de la main, à la maison et dans votre voiture. Placez-en un dans le sac à dos de votre enfant ou dans les affaires qu'il emportera au camp.



Apprenez à vos enfants à tousser ou éternuer dans leur manche ou dans un papier-mouchoir, pas dans leurs mains. Jetez les papiers-mouchoirs immédiatement.



Si vos enfants sont malades, gardez-les à la maison.



Assurez-vous de fournir vos coordonnées au cas où votre enfant serait malade.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la grippe saisonnière, la grippe H1N1 ou le plan de lutte contre la pandémie de grippe, visitez ontario.ca/flu
Ou appelez la ligne INFO de ServiceOntario au **1 800 476-9708**
ATS : **1 800 387-5559**

Si vous présentez des symptômes, **appelez Télésanté Ontario au 1 866 797-0000**
ATS : 1 866 797-0007
Ou communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.