

# La grippe et toi :

Comment rester en bonne santé, toi et tes amis



Lave-toi bien les mains aussi souvent que possible. C'est le meilleur moyen de combattre la grippe!



Combats la grippe!  
Garde un désinfectant à base d'alcool à portée de la main.



Tousse ou éternue dans ta manche ou dans un papier-mouchoir, pas dans ta main (beurk!). Jette le papier-mouchoir immédiatement.



Protège tes amis : si tu te sens malade, dis-le aux autres.



Ontario

# La grippe et toi :

Comment rester en bonne santé, toi et tes amis



Lave-toi bien les mains aussi souvent que possible. C'est le meilleur moyen de combattre la grippe!



Combats la grippe!  
Garde un désinfectant à base d'alcool à portée de la main.



Tousse ou éternue dans ta manche ou dans un papier-mouchoir, pas dans ta main (beurk!). Jette le papier-mouchoir immédiatement.



Protège tes amis : si tu te sens malade, dis-le aux autres.



Ontario