

# STAPHYLOCOCCUS AUREUS RÉSISTANT À LA MÉTHICILLINE (SARM)

## Fiche de renseignements pour les soignants

---

### QU'EST-CE QUE LE SARM

Le *staphylococcus aureus* est un microbe qui vit sur la peau et les muqueuses des personnes saines. Il provoque parfois des infections. Lorsque le *S. aureus* résiste à certains antibiotiques, on l'appelle *staphylococcus aureus résistant à la méthicilline* (SARM).

### COMMENT LE SARM SE PROPAGE-T-IL?

Le SARM se transmet d'une personne à l'autre par contact, habituellement sur les mains des soignants. Il peut être présent sur les mains du soignant qui a touché des matières excrétées ou des articles contaminés par la personne atteinte, comme des serviettes, des draps et des pansements. Le SARM réussit à survivre sur les mains et peut vivre pendant des semaines sur des objets comme les poignées de porte, les côtés de lit, le dossier du patient, les téléavertisseurs et les stéthoscopes.

### COLONISATION ET INFECTION

Il y a *colonisation* lorsque les bactéries sont présentes dans l'organisme sans provoquer la maladie. Le SARM peut coloniser le nez, la peau et les régions humides du corps.

Il y a *infection* lorsque les bactéries surmontent les défenses naturelles et provoquent la maladie (p. ex., les bactéries de la peau entrent dans le sang par un cathéter intraveineux). Les infections à SARM peuvent être bénignes (bouton ou furoncle) ou plus sévères (infection des plaies chirurgicales, pneumonie).

### FACTEURS DE RISQUE POUR LES INFECTIONS À SARM

Une infection à SARM se développe habituellement chez les clients/patients/résidents hospitalisés âgés ou très malades (dont le système immunitaire est affaibli). Voici d'autres facteurs qui peuvent également accroître le risque d'une infection à SARM acquise :

- colonisation à SARM;
- hospitalisation récente dans un établissement de soins à l'étranger;
- hospitalisation antérieure ou transfert entre établissements de soins;
- présence d'une sonde à demeure (p. ex., un cathéter).

### HYGIÈNE DES MAINS

Rappelez au personnel et aux visiteurs de bien se laver les mains avant d'entrer en contact avec les clients/patients/résidents et après. Le personnel doit démontrer la bonne façon de se laver les mains et

montrer aux clients/patients/résidents, aux familles et aux visiteurs comment il faut faire pour porter et enlever le matériel de protection personnelle.

On doit se nettoyer les mains en les frottant avec une solution sans eau à base d'alcool ou en les lavant avec du savon sous l'eau courante pendant au moins 15 secondes.

**On doit se laver les mains :**

- avant et après tout contact avec le client/patient/résident;
- avant de procéder à une intervention effractive;
- avant de préparer, de toucher, de servir ou de manger des aliments;
- après avoir été en contact avec du liquide organique d'un client/patient/résident et avant de passer à une autre activité;
- avant de mettre des gants et du matériel de protection personnelle et après les avoir enlevés;
- après une fonction organique personnelle (p. ex., se moucher le nez);
- en cas de doute au sujet de la façon de procéder;
- lorsque les mains touchent accidentellement des sécrétions, excréments, du sang et des liquides organiques;
- après avoir touché des articles faisant partie de l'environnement du client/patient/résident.

## PRÉVENTION ET CONTRÔLE DU SARM

1. Procéder au dépistage du SARM au moment de l'admission du patient :
  - Vérifier tout antécédent antérieur de SARM ou de risque élevé de SARM avec un outil de dépistage au moment de l'admission.
  - Si le client/patient/résident a été en contact avec une personne atteinte de SARM, on doit obtenir des spécimens de dépistage.
  - Si le client/patient/résident risque d'être infecté à SARM, compte tenu des résultats de l'outil de dépistage, on doit obtenir des spécimens de dépistage.
2. Si on sait que le client/patient/résident a été porteur du SARM par le passé, certaines **précautions supplémentaires** s'imposent :
  - se nettoyer les mains comme il est décrit dans les pratiques de routine;
  - isoler le client/patient/résident;
  - mettre des gants avant d'entrer dans la chambre du patient ou si des soins doivent être prodigués aux patients en soins actifs ou de longue durée;
  - mettre une blouse à manches longues avant d'entrer dans la chambre du patient ou si des soins doivent être prodigués aux patients en soins actifs ou de longue durée;
  - porter un masque chirurgical si on le juge nécessaire;
  - utiliser du matériel réservé ou nettoyer soigneusement et désinfecter le matériel partagé, y compris le matériel servant au transport des malades;
  - nettoyer quotidiennement toutes les surfaces de la chambre qui sont touchées par le patient.
3. Informer le professionnel responsable de la prévention et du contrôle des infections, ou son délégué, et discuter des activités de contrôle des infections pour le client/patient/résident.
4. Ces précautions **doivent** être maintenues jusqu'à indication contraire du service de prévention et de contrôle des infections.

5. Des spécimens de surveillance supplémentaires pour la colonisation ou les contacts avec le client/patient/résident peuvent être requis, si le service de prévention et de contrôle des infections le juge nécessaire.

## FAMILLES ET VISITEURS

Les membres de la famille et les visiteurs doivent bien se laver les mains avant d'entrer dans la chambre du client/patient/résident et d'en sortir.

Les personnes qui prodiguent des soins directs au patient doivent porter le même matériel de protection personnelle que les membres du personnel. « Soins directs » s'entend des soins pratiques qui sont prodigués au client/patient/résident, par exemple : le baigner, le laver, le tourner, l'aider à s'habiller, changer les couches, mettre des pansements, soigner des plaies ouvertes, faire sa toilette. Donner à manger à un patient ou pousser son fauteuil roulant n'est pas considéré comme un soin direct.

Une fiche de renseignements décrivant les précautions à prendre doit être remise aux clients/patients/résidents.

## RÉFÉRENCE

Pour plus de renseignements sur les bonnes méthodes d'hygiène des mains, visitez le site Web [www.justcleanyourhands.ca](http://www.justcleanyourhands.ca).