

Ministero della Salute

Che cosa deve sapere sul suo appuntamento per il vaccino anti COVID-19

Versione 2.0, 29 marzo 2021

Nota: Questo documento è una combinazione aggiornata dei documenti precedentemente intitolati "Che cosa deve sapere sul suo appuntamento per il vaccino antiCOVID-19" e "Scheda sull'assistenza post-vaccino".

Questo opuscolo fornisce solamente informazioni di base. Questo documento non va inteso come equivalente o sostitutivo di pareri, diagnosi o trattamenti medici, né di pareri legali.

Lei è stato/a individuato/a come avente diritto a ricevere il vaccino antiCOVID-19. La preghiamo di leggere questo opuscolo per sapere che cosa aspettarsi per il suo prossimo appuntamento per il vaccino.

Preparazione al vaccino antiCOVID-19

Che cosa devo portare all'appuntamento?

- La sua tessera sanitaria/tessera del Piano Assicurativo Sanitario dell'Ontario (Ontario Health Insurance Plan, OHIP). Se lei non dispone di una tessera OHIP, porti con sé un'altro documento di identità governativo munito di foto, come per esempio la patente di guida, il passaporto, la Tessera di Status o una tessera sanitaria di un'altra provincia. Anche se lei non ha una tessera OHIP, può vaccinarsi ugualmente.
- Se lo possiede, il suo registro delle vaccinazioni, per registrare la sua vaccinazione antiCOVID-19.
- Un modulo delle allergie, se necessario

- Qualsiasi dispositivo di assistenza le serva (p.es. scooter, sedia a rotelle, bastone) e quanto le occorre per passare il tempo (p.es. cellulare, libro).
- Occhiali da vista e/o apparecchio acustico, se necessari
- Mascherina
- Un assistente, se necessario (p.es. interprete, accompagnatore che la aiuti durante la vaccinazione).

Che cosa devo fare per prepararmi all'appuntamento?

- Legga la [Scheda informativa sul vaccino](#) e consulti il suo medico se ha domande sulla sua storia medica o sulle sue allergie.
- Assuma i suoi normali farmaci e mangi come di consueto. Si assicuri di mangiare qualcosa prima di venire in clinica, per non sentirsi debole durante la vaccinazione.
- Indossi una maglietta o camicetta non troppo aderente, in modo che il personale sanitario possa avere facile accesso alla parte superiore del braccio per iniettare il vaccino.
- Non applichi prodotti profumati.
- **Se lei manifesta i [sintomi del COVID-19](#), non vada alla clinica. Chiami la clinica e segua le istruzioni che le daranno.**
- Non arrivi più di 10 minuti prima del suo appuntamento per evitare gli affollamenti in clinica.
- Potrebbe dover aspettare all'aperto prima del suo appuntamento. Ricordi di vestirsi in modo adeguato al tempo che fa.

Cosa devo aspettarmi quando arrivo all'appuntamento?

Il personale sanitario presta grande attenzione a prevenire il contagio da COVID-19 durante le vaccinazioni. Il personale della clinica prenderà ogni precauzione per garantire la sua salute e sicurezza nel corso della sua visita. La clinica farà rispettare le misure per la salute pubblica, come il distanziamento fisico, la disinfezione delle mani e l'uso delle mascherine. Tutto il personale sanitario, i pazienti, il resto del personale e i visitatori dovranno rispettare tutte le misure di salute pubblica all'interno della clinica. La preghiamo di leggere e rispettare tutte le indicazioni affisse e le istruzioni fornite alla clinica.

- Le sarà chiesto di presentare la sua tessera OHIP o tessera di status (o altro documento d'identità governativo con foto se non dispone di tessera OHIP) per confermare il suo appuntamento.
- Prima di entrare in clinica, le saranno rivolte alcune domande per verificare se lei manifesta segni o sintomi associati al COVID-19.
- Le saranno rivolte domande sulla sua storia medica (per esempio in merito a sue eventuali allergie)
- Finché si trova in clinica, le sarà chiesto di indossare la mascherina, disinfettarsi le mani e mantenere il distanziamento fisico dalle altre persone (almeno 2 metri/6 piedi).
- Le sarà chiesto di trattenersi per 15-30 minuti dopo la vaccinazione, per controllare qualunque cambiamento inatteso o reazione allergica.

Che cosa succede se soffro di allergie?

Il personale sanitario alla clinica le chiederà se soffre di allergie. Verifichi la [Scheda informativa sul vaccino antiCOVID-19](#) per maggiori dettagli sugli ingredienti dei vaccini, tra i quali glicole polietilenico, trometamina e polisorbato.

- Se lei ha avuto una reazione allergica (comprese le reazioni gravi come l'anafilassi) a una precedente dose di un vaccino antiCOVID-19 o a una delle sue componenti, consulti un allergologo/immunologo prima di vaccinarsi, per verificare se il vaccino le può essere somministrato in modo sicuro.
- Se lei ha avuto una reazione allergica entro 4 ore e/o un'anafilassi scatenate da un vaccino o altro farmaco iniettabile non contenente una componente dei vaccini antiCOVID-19 o una componente che interferisca con i vaccini stessi, lei può ricevere un vaccino antiCOVID-19. Le sarà chiesto di trattenersi in clinica per 30 minuti dopo la vaccinazione.
- Se lei ha avuto in passato reazioni allergiche significative e/o anafilassi a qualsiasi cibo, farmaco, puntura d'insetto, lattice o altri other allergeni non legati ai vaccini antiCOVID-19, lei può ricevere un vaccino antiCOVID-19. Le sarà chiesto di trattenersi in clinica per un minimo di 15 minuti dopo la vaccinazione.
- Se lei ha manifestazioni di tipo allergico come naso che cola, stertuti, prurito a naso e occhi, asma ed eczema, lei può ricevere il vaccino. Le sarà chiesto di trattenersi in clinica per un minimo di 15 minuti dopo la vaccinazione.

Per raccomandazioni più dettagliate per le persone che soffrono di allergie, consulti il documento guida [Raccomandazioni per la vaccinazione di popolazioni speciali](#)

Che cosa succede se ho altre condizioni mediche?

Se lei è incinta, in allattamento, ha una malattia autoimmune o è immunocompromesso/a a causa di una malattia o di un trattamento, lei potrebbe dover parlare con il suo medico prima di vaccinarsi. Per ulteriori informazioni, consulti il documento guida [Raccomandazioni per la vaccinazione di popolazioni speciali](#). Discuta con il suo medico se il vaccino è compatibile con le sue condizioni mediche.

Cosa succede se assumo anticoagulanti?

Se lei ha problemi di emorragie, forma facilmente ecchimosi o usa un farmaco anticoagulante (p.es. warfarin o eparina), lei può ricevere il vaccino.

Cosa succede se la volta scorsa che ho ricevuto un vaccino ho avuto uno svenimento, o se ho paura degli aghi?

Se ha avuto uno svenimento o un capogiro in occasione di precedenti vaccinazioni o altre procedure mediche, o se ha una forte paura delle iniezioni, lei dovrebbe comunque vaccinarsi. Informi il personale sanitario alla clinica in modo che possano darle sostegno adeguato. Lei può farsi accompagnare da una persona che la assista.

Assistenza post-vaccino antiCOVID-19

Cosa devo fare subito dopo la vaccinazione?

- Dopo aver ricevuto il vaccino, lei dovrebbe trattenersi in clinica per 15-30 minuti. Questo serve ad assicurarsi di non subire una reazione allergica. Queste reazioni non si verificano spesso. Il personale che somministra i vaccini sa come trattare le reazioni allergiche. Se nota la comparsa di un eritema, gonfiore del volto o della bocca, problemi respiratori e/o si sente male, informi subito i sanitari.
- Se si trattiene all'interno della clinica, tenga la mascherina sul volto e rimanga ad almeno 2 metri/6 piedi di distanza dalle altre persone.
- Usi il gel alcolico per disinfettarsi le mani prima di lasciare la clinica.

- Non si metta alla guida di un autoveicolo o altro mezzo di trasporto per almeno 15-30 minuti dopo la vaccinazione (come consigliato dal personale sanitario) o se non si sente bene.
- Se qualcuno la viene a prendere in clinica, dovrebbe attendere che siano trascorsi i 15 minuti del periodo di osservazione. Il suo assistente o autista deve seguire le istruzioni del personale della clinica in merito a dove incontrarla/farla salire a bordo.

Che cosa devo aspettarmi nei prossimi giorni?

- Il vaccino potrebbe dare effetti collaterali che possono durare pochi giorni.
- Gli effetti collaterali più comuni comprendono: dolore, arrossamento o gonfiore nel punto di iniezione. Un panno umido fresco applicato sul punto di iniezione può darle sollievo.
- Altri sintomi comprendono: stanchezza, mal di testa, dolori muscolari, brividi, dolori articolari, febbre. Se necessario, antidolorifici o antipiretici (come acetaminofene o ibuprofene) possono lenire dolori o febbre.
- Gli effetti collaterali gravi dopo la vaccinazione sono rari. Tuttavia, se entro tre giorni lei dovesse sviluppare una delle seguenti reazioni, vada subito dal medico o chiami il 911 se sta molto male:
 - orticaria
 - gonfiore del volto o della bocca
 - difficoltà respiratorie
 - forte pallore e grave sonnolenza
 - febbre alta (oltre i 40 °C)
 - convulsioni o attacchi di tipo epilettico
 - altri sintomi gravi (p.es. formicolio o intorpidimento degli arti).
- Il vaccino AstraZeneca/COVISHIELD è associato a un effetto collaterale molto raro, chiamato [Trombocitopenia Immunitaria Protrombotica Indotta da Vaccino \(Vaccine-Induced Prothrombotic Immune Thrombocytopenia, VIPIT\)](#). Se lei dovesse sviluppare uno o più dei seguenti sintomi dopo aver ricevuto il vaccino, vada immediatamente dal medico:
 - fiato corto
 - dolore al petto
 - un braccio o una gamba gonfi o freddi
 - dolore addominale persistente

- mal di testa forte o in aggravamento o visione annebbiata
- ecchimosi, chiazze rosse o viola o vescicole di sangue sotto la pelle.
- Se qualche reazione da lei provata dopo il vaccino la preoccupa, contatti il suo medico. Può anche contattare la sua [unità sanitaria pubblica locale](#) per porre domande o riferire una reazione avversa.

Cose da ricordare dopo aver ricevuto il vaccino

- **Continui a portare la mascherina, resti ad almeno 2 metri di distanza dalle altre persone e limiti/eviti il contatto con persone che non vivono in casa con lei.**
- Non riceva altri vaccini da ora ad almeno 28 giorni dopo una dose del vaccino antiCOVID-19 (salvo se il suo medico lo consideri necessario).
- Se ha in programma di restare incinta entro i 28 giorni da una dose, ne discuta con il suo medico.
- Conservi al sicuro questo opuscolo (o altro attestato di vaccinazione) E la ricevuta stampata di Vaccinazione antiCOVID-19 per la vaccinazione di oggi e li porti con sé per i richiami antiCOVID-19 come indicato dalla clinica vaccinale (vale a dire per la sua seconda dose, a seconda del vaccino somministrato).