

보건부

COVID-19 백신 접종 예약에 관하여 알아야 할 사항

버전 2.0 2021 년 3 월 29 일

중요: 이 문서에는 이전의 “COVID-19 백신 접종 예약 전에 알아야 할 사항”과 “백신 접종 후 관리 안내지”를 합친 업데이트 내용이 들어 있습니다.

이 지침은 기본 정보만을 제공합니다. 이 문서는 의료 조언이나 진단, 치료 또는 법적 조언을 제공하거나 대신하려는 목적이 아닙니다.

귀하는 Covid-19 백신 접종 자격이 있는 것으로 확인되었습니다. 이 문서를 읽으셔서 앞으로 있을 백신 접종 예약 방문에서 일어날 일을 알아보십시오.

COVID-19 백신 접종 준비하기

백신 접종 예약에 무엇을 가져가야 하나요?

- 건강 보험 카드/온타리오 건강 보험 플랜(OHIP) 카드. OHIP 카드가 없으면 운전면허나 여권, 원주민 신분증, 다른 주 건강 보험 카드 같은 다른 형태의 정부 발급 사진 부착 신분증을 가져가십시오. OHIP 카드가 없어도 여전히 백신 접종을 받으실 수 있습니다.
- 있는 경우, COVID-19 백신 접종 기록을 추적하기 위한 예방 접종 기록.
- 필요한 경우, 알레르기 양식
- 필요하실 수 있는 보조 기기(예: 스쿠터, 휠체어, 지팡이)와 시간을 보내시는 데 도움이 될 물건(예: 휴대폰, 책).
- 필요한 경우, 돋보기 안경 및/또는 보청기
- 마스크
- 필요한 경우, 의지가 될 사람(예: 통역사, 백신 접종 시 도움을 줄 사람).

백신 접종 예약에 가는 데 무엇을 준비해야 하나요?

- [백신 접종 안내지](#)를 읽고 본인의 병력이나 알레르기에 관한 질문이 있으시면 의료 제공자에게 문의하십시오.

- 일상 복용 약을 복용하시고 식사도 평소대로 하십시오. 클리닉에 가시기 전에 음식을 드셔서 백신 접종 시 실신할 것 같은 느낌을 예방하십시오.
- 혈령한 상의나 티셔츠를 입으셔서 의료 제공자가 백신 접종을 위하여 위팔에 쉽게 접근할 수 있게 해주십시오.
- 향수 제품을 사용하지 마십시오.
- **COVID-19 증상이 있으시면 클리닉에 가지지 마십시오. 클리닉에 전화하여 지시를 따르십시오.**
- 클리닉 내 인원 수를 줄이기 위하여 접종 예약 10 분 전보다 빨리 도착하지 마십시오.
- 예약 시간 전에 밖에서 기다려야 하실 수도 있습니다. 날씨에 맞는 옷을 입으십시오.

예약 시간에 도착하면 어떤 것을 예상할 수 있나요?

의료 제공자들은 백신 접종 시 COVID-19 확산을 방지하기 위하여 매우 조심합니다. 클리닉 의료진은 방문 시 접종자의 건강과 안전을 보장하려고 모든 방역 조치를 취합니다. 클리닉에는 물리적 거리 두기, 손 소독, 마스크 착용 같은 공중 보건 대책이 마련되어 있습니다. 모든 의료 제공자, 환자, 기타 의료진, 방문자는 클리닉에서 모든 공중 보건 대책을 준수해야 합니다. 클리닉에 제공되어 있는 모든 표지와 지시를 읽고 따르십시오.

- 예약을 확인하려면 OHIP 또는 원주민 신분증(또는 OHIP 카드가 없는 경우 아무 정부 발급 사진 부착 ID)을 보여주셔야 합니다.
- 클리닉에 들어오시기 전에 COVID-19 관련 징후나 증상 여부를 확인하는 일련의 질문에 답하셔야 합니다.
- 본인의 병력(예: 알레르기)에 관한 질문을 받으시게 됩니다.
- 클리닉에서는 마스크 착용, 손 씻기, 타인으로부터 물리적 거리 두기(최소 2 미터/6 피트)를 지키셔야 합니다.
- 백신 접종 후 접종자의 예상치 않은 건강 변화나 알레르기 반응을 모니터링하기 위하여 15~30 분간 클리닉에 머무르셔야 합니다.

알레르기가 있으면 어떻게 하나요?

백신 클리닉에 있는 의료 제공자는 알레르기에 관하여 질문합니다. 폴리에틸렌 글리콜, 트로메타민, 폴리소르베이트를 비롯한 백신 성분에 관한 자세한 내용은 [COVID-19 백신 접종 안내지](#)를 확인하십시오.

- 이전에 COVID-19 백신이나 구성 성분에 대해 알레르기 반응(아나필락시스 같은 심각한 반응 포함)이 있었던 경우, 접종을 받기 전에 본인이 백신을 접종해도 안전한지 알레르기 전문의/면역학과와 상의하셔야 합니다.

- COVID-19 백신의 성분 또는 교차 반응 성분이 포함되지 않은 백신 또는 주사 약물로 4 시간 이내에 알레르기 반응 및/또는 아나필락시스가 발생한 경우, COVID-19 백신을 맞으실 수 있습니다. 백신 접종 후 30 분간 클리닉에서 기다리셔야 합니다.
- COVID-19 백신과 관련이 없는 음식이나 약물, 독액, 라텍스, 기타 알레르기 유발 항원에 대한 심각한 알레르기 반응 및/또는 아나필락시스 병력이 있는 경우, COVID-19 백신을 맞으실 수 있습니다. 백신 접종 후 최소 15 분간 클리닉에서 기다리셔야 합니다.
- 콧물, 재채기, 코와 눈 가려움, 천식, 습진 같은 알레르기 문제가 있는 경우, 백신을 맞으실 수 있습니다. 백신 접종 후 최소 15 분간 클리닉에서 기다리셔야 합니다.

알레르기가 있는 개인을 위한 자세한 권고 사항은 [특수 집단을 위한 백신 접종 권고 사항](#) 지침 문서를 참조하십시오.

기타 증세가 있으면 어떻게 하나요?

임신 중이거나 모유 수유 중, 자가 면역 질환이 있거나 질병이나 치료로 인해 면역력이 약화된 경우, 예방 접종 전에 의료 제공자와 상의하셔야 할 수도 있습니다. 자세한 정보는 [특수 집단을 위한 백신 접종 권고 사항](#) 지침 문서를 참조하십시오. 본인의 증세에 따라 백신이 본인에게 적합한지 의료 제공자와 상의하셔야 합니다.

혈액 희석제를 복용하면 어떻게 하나요?

출혈 문제가 있거나 쉽게 멍이 들거나 혈액 희석제(예: 와파린 또는 헤파린)를 사용하는 경우, 백신을 맞으실 수 있습니다.

지난번에 백신을 맞았을 때 실신했거나 주사 바늘이 두렵다면 어떻게 하나요?

이전 예방 접종이나 시술로 실신했거나 현기증이 났거나 주사에 대한 두려움이 높은 경우에도 여전히 접종을 맞으셔야 합니다. 클리닉에 있는 의료 제공자에게 알려 적절한 지원이 제공될 수 있게 합니다. 의지가 되는 사람과 동행하셔도 됩니다.

COVID-19 백신 접종 후 관리

백신 접종 직후 해야 할 일은?

- 백신 접종 후 15~30 분 동안 병원에 머무르셔야 합니다. 알레르기 반응이 없음을 확인하기 위함입니다. 알레르기 반응은 자주 발생하지 않습니다. 백신을 제공하는 의료진은 알레르기 반응을 치료하는 방법을 압니다. 피부 발진, 얼굴이나 입의 부기, 호흡 문제 및/또는 몸이 안 좋은 경우 의료진에게 알려주세요.
- 클리닉에서 기다리시는 경우, 마스크를 착용하고 다른 사람으로부터 최소 2 미터/6 피트 거리를 유지하십시오.
- 클리닉을 떠나기 전에 알코올 성분의 손 세정제를 사용하여 손을 닦으십시오.
- 접종 후 (의료 제공자가 조언한 대로) 또는 몸이 안 좋은 경우 최소 15~30 분 동안 차량이나 기타 교통 수단을 운행하지 마십시오.
- 누군가가 클리닉으로 접종자를 데리러 올 경우, 클리닉에서 15 분간 대기 시간이 끝난 후에 데려 가야 합니다. 도와줄 사람이나 운전자는 접종자를 만나거나 픽업할 장소에 관하여 클리닉 의료진의 지시를 따라야 합니다.

다음 며칠간 어떤 것을 예상해야 하나요?

- 백신 접종으로 일부 부작용이 나타날 수 있습니다. 수일 내에 사라집니다.
- 일반적으로 예상되는 부작용은 다음과 같습니다: 주사 부위의 통증이나 빨개짐, 부기. 접종 부위에 차가운 젖은 천을 대면 통증 완화에 도움이 될 수 있습니다.
- 기타 증상에는 다음이 포함될 수 있습니다: 피로, 두통, 근육통, 오한, 관절통, 발열. 필요한 경우, 통증이나 발열 완화제(예: 아세트아미노펜 또는 이부프로펜)가 도움이 될 수 있습니다.
- 백신 접종 후 심각한 부작용은 드뭅니다. 하지만 백신 접종 후 3 일 이내에 다음과 같은 부작용이 발생하면 즉시 치료를 받으시거나 심하게 몸이 안 좋으면 911 로 연락하십시오.
 - 두드러기
 - 얼굴이나 입 부기
 - 호흡 곤란
 - 매우 창백한 안색과 심각한 졸림
 - 고열(40°C 이상)
 - 경련이나 발작
 - 기타 심각한 증상(예: “찌릿함” 또는 무감각)

- 아스트라제네카/코비실드 백신은 [백신 유발 부혈전 면역 혈소판 감소증\(VIPIT\)](#)으로 알려진 매우 드문 부작용과 관련이 있습니다. 백신 접종 후 다음과 같은 증상이 나타나면 즉시 치료를 받으십시오.
 - 숨참
 - 가슴 통증
 - 팔이나 다리 부기 또는 차가움
 - 지속적인 복통
 - 심각하거나 악화되는 두통 또는 흐린 시력
 - 여러 개의 작은 멍, 붉은 색이나 보라색 반점 또는 피부 아래의 피 물질
- 백신 접종 후 경험하는 반응에 관하여 우려되시는 경우 의료 제공자에게 문의하십시오. [지역 보건소](#)에 연락하여 문의하시거나 부작용을 보고하실 수도 있습니다.

백신 접종 후 기억해야 할 사항

- 마스크를 계속 착용하고 다른 사람과 최소 2m 거리를 유지하고 가구 구성원 외 다른 사람과의 접촉을 제한/회피합니다.
- 지금부터 COVID-19 백신 접종 후 최소 28 일까지 다른 백신을 맞지 마십시오(의료 제공자가 필요하다고 생각하는 경우 제외).
- 접종 후 28 일 이내에 임신할 계획이라면 주치의와 상의하셔야 합니다.
- 이 안내지(또는 다른 예방 접종 기록)와 인쇄된 COVID-19 예방 접종 영수증을 오늘 안전한 장소에 보관하시고 예방 접종 클리닉의 지시에 따라 추후 COVID-19 예방 접종(예: 2 차 접종, 투여 백신에 따라 다름)을 받으실 때 지참하십시오.