

Ministério da Saúde

O que você precisa saber sobre a sua consulta para vacinação contra a COVID-19

Versão 2.0 29 de março de 2021

Observação: Este documento é uma combinação atualizada dos documentos anteriormente intitulados "O que você precisa saber antes de sua consulta para a vacinação contra a COVID-19" e "Ficha de cuidados pós-vacinação".

Este guia fornece apenas informações básicas. Este documento não se destina a fornecer ou substituir aconselhamento médico, diagnóstico ou tratamento ou aconselhamento jurídico.

Você está qualificado para receber a vacina contra a COVID-19. Leia este documento e saiba como será sua próxima consulta para vacinação.

Preparação para a vacinação contra a COVID-19

O que preciso levar para minha consulta?

- O seu cartão de saúde/cartão do Ontario Health Insurance Plan (OHIP). Se você não tiver um cartão do OHIP, traga outro documento de identificação com foto emitido pelo governo, como carteira de motorista, passaporte, cartão de status indígena ou outros cartões de saúde provinciais. Você ainda poderá ser vacinado se não tiver um cartão do OHIP.
- Seu registro de imunização, se disponível, para acompanhar sua vacinação contra a COVID-19.
- Uma ficha de alergias, se necessário.

- Quaisquer dispositivos auxiliares que você possa precisar (por exemplo, carrinho motorizado para deficientes, cadeira de rodas, bengala) e itens para ajudá-lo a passar o tempo (por exemplo, celular, livro).
- Óculos de leitura e/ou aparelho auditivo, se necessário.
- Sua máscara.
- Um acompanhante, se necessário (por exemplo, intérprete, alguém para assisti-lo durante a vacinação).

O que preciso fazer para me preparar para a consulta?

- Leia o [Documento de informações da vacina](#) e entre em contato com seu médico se tiver alguma dúvida sobre seu histórico médico ou de alergias.
- Tome sua medicação regular e faça as refeições normalmente. Certifique-se de comer algo antes de vir à clínica para evitar desmaios durante a vacinação.
- Use uma blusa larga ou uma camiseta para que o profissional de saúde possa ter fácil acesso ao seu braço para aplicar a vacina.
- Não use produtos perfumados.
- **Se você estiver [com sintomas da COVID-19](#), você não deve ir até a clínica. Ligue para a clínica e siga as instruções fornecidas.**
- Não chegue mais de 10 minutos antes da consulta para evitar aglomeração na clínica.
- Talvez você precise esperar do lado de fora antes da sua consulta. Vista-se de acordo com o clima.

O que posso esperar quando chegar para a consulta?

Os profissionais de saúde estão tomando muito cuidado para evitar a disseminação de COVID-19 ao fornecer as vacinas. O pessoal da clínica tomará todas as precauções para garantir a sua saúde e segurança durante a sua visita. Medidas de saúde pública, como distanciamento físico, higienização das mãos e uso de máscaras estarão em vigor nas clínicas. Todos os profissionais de saúde, pacientes, outros funcionários e visitantes precisam seguir todas as medidas de saúde pública da clínica. Leia e siga todas as sinalizações ou instruções fornecidas na clínica.

- Será solicitado que você forneça seu cartão do OHIP ou de status indígena (ou qualquer documento de identidade com foto emitido pelo governo, se não houver cartão do OHIP) para confirmar sua consulta.
- Você será solicitado a responder a uma série de perguntas para verificar se apresenta sinais ou sintomas associados à COVID-19 antes de entrar na clínica.
- Serão feitas perguntas sobre seu histórico médico (por exemplo, sobre qualquer alergia que você tenha).
- Você será solicitado a usar uma máscara enquanto estiver na clínica, higienizar as mãos e praticar o distanciamento físico de outras pessoas (pelo menos 2 metros/6 pés).
- Você será solicitado a permanecer na clínica por 15 a 30 minutos após receber a vacina para monitorar quaisquer mudanças inesperadas em sua saúde ou reações alérgicas.

E se eu tiver alergia?

O profissional de saúde da clínica de vacinação fará perguntas sobre alergias. Consulte o [Documento de informações da vacina contra a COVID-19](#) para obter mais informações sobre os componentes da vacina, entre eles: polietilenoglicol, trometamina e polissorbato.

- Se você teve uma reação alérgica (incluindo uma reação grave como anafilaxia) a uma dose anterior de uma vacina contra a COVID-19 ou a qualquer um dos componentes, você deve consultar um alergologista/imunologista antes da vacinação para ver se a vacina pode ser aplicada em você com segurança.
- Se você teve uma reação alérgica no prazo de quatro horas e/ou anafilaxia devido a uma vacina ou medicamento injetável que não contém um dos componentes ou componente de reação cruzada das vacinas contra a COVID-19, você pode ser vacinado. Você será solicitado a permanecer na clínica por 30 minutos após a vacinação.
- Se você tem histórico de reações alérgicas significativas e/ou de anafilaxia a qualquer alimento, medicamento, veneno, látex ou outros alérgenos não relacionados às vacinas contra a COVID-19, você pode ser vacinado. Você será solicitado a permanecer na clínica por 15 minutos após a vacinação.
- Se você tem problemas de alergia, como coriza, espirros, coceira no nariz e nos olhos, asma e eczema, você pode ser vacinado. Você será solicitado a permanecer na clínica por no mínimo 15 minutos após a vacinação.

Para recomendações mais detalhadas para indivíduos com alergias, consulte o documento de orientação [Recomendações de vacinação para populações especiais](#)

E se eu tiver outros problemas de saúde?

Se você estiver grávida, amamentando, tiver uma doença autoimune ou estiver imunocomprometido devido a uma doença ou tratamento, talvez seja necessário falar com seu médico antes da imunização. Para obter mais informações, consulte o documento de orientação [Recomendações de vacinação para populações especiais](#). Se você não tiver certeza se a vacina é adequada para você com base na sua condição de saúde, converse com o seu médico.

E se eu tomar anticoagulantes?

Se você tiver problemas de sangramento, hematomas com facilidade ou usar um medicamento para afinar o sangue (por exemplo, varfarina ou heparina), você pode ser vacinado.

E se eu tiver desmaiado na última vez que tomei a vacina ou se tiver medo de agulhas?

Se você desmaiou ou ficou tonto com vacinações ou procedimentos anteriores, ou se tem muito medo de injeções, você ainda deve ser vacinado. Informe o profissional de saúde na clínica para que a assistência adequada seja fornecida. Você pode levar uma pessoa com você para ajudá-lo.

Cuidados pós-vacinação contra a COVID-19

O que devo fazer logo após receber a vacina?

- Após a vacina, você deve permanecer na clínica por 15 a 30 minutos. Essa medida é para garantir que você não teve nenhuma reação alérgica. As reações alérgicas não acontecem com frequência. Os funcionários que aplicam as vacinas sabem como tratar reações alérgicas. Informe a equipe se notar erupção na pele, inchaço do rosto ou boca, problemas respiratórios e/ou mal-estar.

- Se estiver aguardando dentro da clínica, certifique-se de continuar usando a máscara e permanecer a pelo menos 2 metros/6 pés de distância de outras pessoas.
- Use o álcool-gel para limpar as mãos antes de sair da clínica.
- Não dirija um veículo ou outro meio de transporte por pelo menos 15 a 30 minutos após a vacinação (conforme recomendado pelo profissional de saúde) ou se não estiver se sentindo bem.
- Se alguém for buscar você na clínica, isso deve ser feito após o período de espera de 15 minutos na clínica. O seu acompanhante ou motorista deve seguir as instruções da equipe clínica em relação a em que lugar encontrá-lo/buscá-lo.

O que devo esperar para os próximos dias?

- Você pode apresentar alguns efeitos colaterais da vacina. Eles devem passar em alguns dias.
- Os efeitos colaterais mais comuns esperados incluem: dor, vermelhidão ou inchaço no local onde a agulha foi aplicada. Um pano úmido e frio no local em que a vacina foi aplicada pode ajudar com a dor.
- Outros sintomas podem incluir: cansaço, dor de cabeça, dores musculares, calafrios, dores nas articulações e febre. Se necessário, medicamentos para dor ou febre (como paracetamol ou ibuprofeno) podem ajudar com a dor ou febre.
- Os efeitos colaterais graves após a aplicação da vacina são raros. No entanto, se você apresentar qualquer uma das seguintes reações adversas dentro de três dias após receber a vacina, procure atendimento médico imediatamente ou ligue para o 911 se estiver gravemente indisposto:
 - erupções na pele
 - inchaço da face ou da boca
 - problemas para respirar
 - cor muito pálida e sonolência grave
 - febre alta (acima de 40°)
 - convulsões ou ataques
 - outros sintomas graves (por exemplo, "alfinetadas" ou dormência)
- A vacina AstraZeneca ou COVISHIELD está associada a um efeito colateral muito raro conhecido como [Trombocitopenia imune protrombótica induzida por vacina \(VIPIT\)](#). Se você apresentar qualquer um dos seguintes sintomas após receber a vacina, procure atendimento médico imediato:

- falta de ar
 - dor no peito
 - inchaço ou frio em um braço ou perna
 - dor abdominal persistente
 - dores de cabeça graves ou que pioram ou visão turva
 - vários pequenos hematomas, manchas vermelhas ou roxas ou bolhas de sangue sob a pele
- Se você estiver preocupado com quaisquer reações que sentir após receber a vacina, entre em contato com o seu médico. Você também pode entrar em contato com sua [unidade de saúde pública local](#) para fazer perguntas ou relatar uma reação adversa.

Coisas para lembrar depois de receber a vacina

- **Continue usando máscara, mantendo-se a pelo menos 2 metros de distância de outras pessoas e limitando/evitando o contato com outras pessoas fora de sua casa.**
- Não receba nenhuma outra vacina a partir de agora até pelo menos 28 dias após qualquer dose da vacina COVID-19 (a menos que seja considerado necessário por seu médico).
- Se você está planejando engravidar em até 28 dias após receber a dose, deve falar com seu médico.
- Mantenha esta folha (ou outro registro de imunização) E seu comprovante impresso de imunização contra a COVID-19 da vacinação de hoje em um local seguro e traga-o para o acompanhamento das vacinações contra a COVID-19 conforme instruído pela clínica de vacinação (ou seja, para sua segunda dose, dependendo da vacina aplicada).