

## ماذا بعد تلقي تطعيم لقاح كوفيد-19

النسخة رقم 2 بتاريخ 29 آذار/ مارس 2021

### ماذا أتوقع في الأيام القليلة المقبلة بعد التطعيم باللقاح؟

- تتضمن الأعراض الجانبية الشائعة الألم والاحمرار والتورم في موضع الحقن والتعب والصداع وآلام العضلات والقشعريرة وآلام المفاصل وارتفاع طفيف في درجة الحرارة.
- الأعراض الجانبية الخطيرة نادرة الحدوث. اتصل بطبيبك أو الممرض الممارس أو اذهب إلى أقرب قسم طوارئ في حالة ظهور أي من ردود الفعل العكسية التالية خلال ثلاث أيام من تلقي اللقاح: طفح جلدي أو تورم في الوجهة أو الفم أو صعوبة في التنفس أو لون شاحب جدًا ونعاس شديد أو حمى عالية (أكثر من 40 درجة مئوية) أو تشنجات أو نوبات أو أعراض خطيرة أخرى (مثل الشعور بوخز "مثل دبائيس أو إبر" أو خدر).
- يرتبط لقاح أسترازينيكا/كوفيشيلد بأثر جانبي نادر جدًا يسمى [نقص الصفائح المناعية الناتج عن اللقاح \(VIPIT\)](#). إذا تعرضت لأي من الأعراض التالية بعد تلقي اللقاح، يرجى الحصول على رعاية طبية فورية: ضيق في التنفس أو ألم في الصدر أو تورم أو برودة في الذراع أو الساق أو ألم متواصل في البطن أو صداع حاد أو متفاقم أو تَعَيُّم في الرؤْيَة أو كدمات صغيرة متعددة أو مواضع حمراء أو قرمزية أو بثور دموية تحت الجلد.

### هل يجب الاستمرار في اتباع تدابير الصحة العامة لكوفيد-19؟

- يعتبر اللقاح وسيلة إضافية لحمايتك من فيروس كوفيد-19. يجب عليك الاستمرار في اتباع تدابير الوقاية من فيروس كوفيد-19 حتى بعد الحصول على أي من جرعتي لقاح كوفيد-19 مثل ارتداء الكمامات وممارسة التباعد الجسدي وغسل الأيدي.
- مراقبة أعراض كوفيد-19 والخضوع للاختبار في حالة وجود أعراض للفيروس.

### متى يجب العودة للحصول على الجرعة الثانية؟

- تحتاج لجرعتين من اللقاح حتى يتم تحصينك بالكامل. فإذا كانت هذه هي الجرعة الأولى لك من لقاح كوفيد-19، تأكد من الحصول على الجرعة الثانية وفقاً لتوجيهات العيادة أو نظام الحجز. أحضر إيصال اللقاح المطبوع الذي سُلم لك اليوم في موعدك الثاني.