

גזן־א ׁאבנרררררר־א



נב־אבג־רר־א ׁרר גזן־א אאבנרררר־א

בנב־אבג־ררר דררן־רר נרר ׁררררר־רר דררר
ררן לרררררר־רר לרר

נב־אבג־רר־א לררררררררר ררררר־ררר
(neuropathy) ררר ררררררררר ררר ררררר רררר
נרר ררררר ררר־רר, ררר ררר ררר רררר־רר
ררר, נרררר ררר ררר־רר ררר ררררר
רררר לרר דרר ררררררר ררררר ררר ררר
רררררר ררררר ררר רררררר ררררר לרר ררר
נרר ררררררר ררררר ררררר ררררר ררר
רררר־רר ררר רררר־רר רררר לרר ררר
לרררררר נרר ררר ררררררר ררר ררר
לררררר רררר ררררר ררר ררר רררררר

ררר גזר נרר אאבנרררר־רר

ררר נרר אאבנרררר־רר ררר ררר רררררררר־רר

רררררר ררר רררררר־רר ררר ררר, ררררר לררררר, רררררר, ררררר, ררררר, ררררר־ררררר ררר ררר־רר־רר, רררר־רר, ררררר לרר רר רר ררררררר רר רררררר ררר ררר רררררררר רר ררררר רררררר ררר ררררר ררררר ררר:

1. ררררר ררר ררר, רר ררררר רר ררר, רר־רר ררר ררר ררר, רר רררר ררר ררר ררר
2. רר־רר נרר רר־ררררר ררררר־רר רררר־ררררר ררררררר, נרר רר רררררררר רררר
3. רר־רררר רר־רר ררר, רר ררר רררררררר ררר
4. רררר אאבנרר ררר רר רר־ררררר נרר רר־רר רר ררר־רר, רר־רר־רר רררר רר רר־רררר ררררררר ררר ררר ררר ררר ררר ררר ררר ררר ררר ררר
5. רר־רר ררר ררררר־רר רר ררר ררררר ררר־רררר ררר ררר ררר ררררררר ררר ררר ררר ררר ררר ררר
6. רררר ררררר ררררררר ררר ררר ררר ררר־רר־רר ררררררר נרר רר רררררר
7. ררר נרר רר־רר רר־רר רררר ררר ררר ררררררר, ררר רר ררר ררררר, רר־רר רר ררררררר ררררר, נרר ררררררר רר רר רררררר
8. רר רררר ררררר ררר רר רררררר ררררר, ררררר לרר ררררר רר ררר־רר, ררר־רר ררררר רררר רררררר רר ררררר רר ררר ררר ררר ררר ררר ררר ררר

ררר ררררר־רר רררררר, רררר
ררר דרר ררררר רר ררררר רר־רר
רררר־רר



ΓΠΝ·Δ ααβΓΓ·Δ

Σο·Λ 9 ·Δ<Λ' ρκδδ·ο·ο κκδδ·ο·Δ <ΛΓ<β

- δ<<<·Δ <ΡΓΥ<σ<σ, ΡΥΥΡ ΡΓ<, ∇Γδ<σρ, ΡΥβ< ο·ο Λδ ΡΓΠ· ·Δ<· ·Δ<Λ° ρκκδδ·ο·ο
- Ρ·ΥΛ ∇ Ρ·<Ρ·<σ<σ ρΓΠ· ο·ο ΡσσΡΓ<σ·, ∇δ<·ΔΡ' ΡΥβ·, ∇ ΔΡΓδΓΓΥΥ, ∇Υ·β< <ο·ΡΓΥΥ·> κκδδ·ο·ο βδρ<ο ΔΛ ∇ Δ'·σΔδ<σ ο·ο Λδ ΓΠββ· κκδδ·ο·ο, κκδδ·ο·Δ <ΛΓ<β ΔΛ β Δα<ΠΓ'· Δα Ρα ΡΓ<·∇Γ<δΓ< ΡΓ δΡΔΠΓ·
- κκδδ·ο·ο β α<·∇ Ρ'·ο<< ρΓ< ο·ο Λδ κκδδ·ο·Δ <ΛΓ<β ∇Υ·β Λ> ΔΓ, β·Γ· κκδδ·ο·ο ΡΓ α<·∇ Ρ'·ο<< ΓΓ<·Δ σΓκΓ·Δσ· ΔΓ ΡΓδ ΓΓΥ·σ·· β·Υ· ΓΓΠ· ∇Υ·β ∇ Λ> Γ<·
- <·< β κ<·Δ<Λ' ρκκδδ·ο·ο ΓΓδσ· Ρ<Υ·β· ο·ο Λδ κκδδ·ο·Δ <ΛΓ<β, β·Γ· ΡΓ β·Δ<<· ΡΓ<·



β·β·ΔβΓ·Γ· β ΔΓ ααβΓΓ· ΔΥ·Δ·Δ β<·∇σ<δΓ· ΡΓ<Ρ· ο·ο ∇β

<p>Δ<· βΥ·σ·ΔΡ Λ'ΡΓα Ρ'β· ∇β β ΔΥΛ<<σ<σ κ·Δ, ∇β ο·ο ΡΓ <<δ·βδ<σ, ΓΓ'βΛ· ΔΔ κ·Δ ··Λ· β ΔΓ <<·ΔΓ· Λ'ΡΓα ΔΓ ··ΛΓ, ΡΓ Υσ··Δ'βΛ· Λ'ΡΓα·</p> <p>Δ<· ΡΥ·β· ΔΥ·β· Γ·β· ΠΛ· β·Δ<<ΡΥ·σ·</p> <p>Δ<· ∇ΥΛΠ< ΡΓ< Γ·β· ∇ΔΛ·</p> <p>Δ<· <σ· <ΥΓΥ·ο·ο ΡσσΡΓ<σ· ο·ο Ρ>δβασ· <σ· α·Δ· ∇ Γ·β· ∇ ΡΥ·β· ΡΓ αΔ<ΛΥ·Δ· Ρ Γδ ΡΓΠ· ο·ο Ρ'β·</p> <p>Δ<· ··Λ· <σ· ΡΓ <ΛΓΓ·Δ· ΡΓδ ΓΓ·∇ Ρ·Δ·</p> <p>Δ<· <σ· ααβΓ< ρΓ< ο·ο δΠα ρΓ< ααβ<·∇ Ρ'·ο<< ΡΓ ΡΥΥΡ·</p>	<p>β·Δα Ρ'β β ΔΥΛ<<σ<σ Λ'ΡΓα, βΓ>>σ<σ, Ρ·· ΔΛ'ΡΓα κ·Δ ο·ο Λδ βΥ·ΡΓα·</p> <p>β·Δα Ρ'β Γ·β· βΥΓΓ'βδ<σ Ρ'β· <Λ·δ· ΔΥ·β· ο·ο ΔΡΠδ· β Δ'δ<σ'β <Υ·β· κ·Δ·</p> <p>β·Δα ΓΥ·Υ, Λ<<βΓ· ο·ο, α<·Δ ··ΛΓ Λ'ΡΓα Λ<<βΓ· β Ρ'ΡβΥΡ κ·Δ·</p> <p>β·Δα ΡΥ·βΓ·βα ο·ο Λδ βΡΓΓ·ββ ΡΓΠ·</p> <p>β·Δα ∇ΛΔβΥ·ο·ο Ρ·δ·</p> <p>β·Δα Λ·<, ΛΓκΓ·ββ Γδ· ΔΓ ∇β ·β·Υ· ∇<Γ·Δ· Γ·Δ· ΔσΛ Λβ ∇ ΔΡ· <Π ΡΥ·β·Υ·Δ ΓΓ< ο·ο Λδ Γ'β< ∇β ∇ΠΛ<<· Γδ ΔΥ·</p> <p>β·Δα <·∇α β δΡ·∇ ΡΥ·β· ΔΛ Λδ β Δα<ΠΓ' ΔΛ βΡ<<·</p>
--	--

·Δ<<·Δ <·β ΔΛ ΓΠ·Δ ααβΓΓ· ο·ο ββ·Υ<σ'β "Managing Your Feet" Γ·Δ<<Λ ΔΛ ΔΓ <Υ<·β·

This document reflects our **CPG** Clinical Practice Guidelines. Content taken from the Canadian Diabetes Association's consumer fact sheet, Foot Care: A step toward good health.