स्वास्थ्य बीमा

मधुमेह वाले लोगों के लिए मददगार विकल्प

मधुमेह वाले लोगों को सामान, दवाइयों और चिकित्सा उपकरणों के लिए ऊंची लागतें देनी पड़ सकती हैं। इस भार को कम करने में सहायता करने के लिए, योग्य पाए जाने वाले लोगों के लिए अनेक विकल्प मौजूद हैं।

नेत्र देखभाल सेवाएं

बीमा दाताः **ओन्टेरियो स्वास्थ्य बीमा योजना (ओ एच आई पी) Ontario Health Insurance Plan (OHIP)**

इसके लिए कौन योग्य है?	कौन सी सेवाओं के लिए?
जिन रोगियो की उम्र 65 वर्ष या अधिक हो तथा जिन रोगियों की उम्र 19 वर्ष या कम हो।	हर 12 महीने में आंखों की एक रूटीन जांच और आवश्यक अनुवर्ती निर्धारण।
20 से 64 वर्ष की उम्र वाले रोगी जिन्हें निम्नलिखित में से कोई भी तकलीफ हो मधुमेह (diabetes), सबलबाय (glaucoma), मोतिया बिंद (cataract), दृष्टिपटल संबधी रोग (retinal disease), मंददृष्टिता (amblyopia), दृष्टि क्षेत्र संबधी विकार (visual field defects), कार्निया संबधी रोग (corneal disease) और भेंगापन (strabismus)।	हर 12 महीने में दृष्टि–विज्ञानी (optometrist) या चिकित्सक द्वारा आंखों की एक बड़ी जांच और सभी आवश्यक अनुवर्ती निर्धारण।
सभी उम्र के रोगी।	चिकित्सक द्वारा प्रदान की जाने वाली चिकित्सकीय दृष्टि से आवश्यक नेत्र देखभाल सेवाएं।

संपर्कः

- ServiceOntario: 1-800-268-1154 (केवल ओन्टेरिया मे निःशुल्क) टोरन्टो मेंः 416-314-5518
- **www.health.gov.on.ca/english/public/pub/ohip/eyecare.html** पर जाएं।

Ontario

डॉक्टरी नुस्खे से ली जाने वाली दवाएं और सामग्री

बीमा दाताः **स्वास्थ्य और दीर्घावधि देखभाल मंत्रालय, ओन्टेरिया आषध लाभ योजना (ओ डी बी)**
(Ministry of Health and Long-Term Care, Ontario Drug Benefit Plan (ODB))

इसके लिए कौन योग्य है?	कौन सी सेवाओं के लिए?
किसी प्रांतीय सामाजिक सहायता कार्यक्रम के रोगी और ऐसे लोग जिनकी उम्र 65 वर्ष या अधिक हो।	डायबीटीज की सामग्री जिसमें शामिल है अधिकांश तरह के इंसुलिन, और खाने की दवाएं [रक्त ग्लूकोस गिर जाने पर ली जाने वाली दवाएं (hypoglycemics)], और रक्तजांच की पट्टियां। (blood testing strips)

टिप्पणीः यदि आपकी उम्र 65 वर्ष अधिक है, आप ओ डी बी (ODB) का उपयोग कर रहे हैं और आपकी वार्षिक आय $16,018 या अधिक (अथवा किसी जोड़े के लिए मिश्रित आय $24,175 या अधिक) है, तो आपको अग्रिम तौर पर $100 की वार्षिक कटौती देनी होगी। उसके बाद, आप प्रति नुस्खा $6.11 तक का भुगतान करेंगे। यदि आपकी वार्षिक आय $16,018 या एक जोड़े के लिए $24,175 से कम है, तो कोई अग्रिम भुगतान नहीं करना होगा और आप $2 के नुस्खा शुल्क का भुगतान करेंगे।

ODB की नुस्खा – सूची पर मधुमेह के लिए सूचिबद्ध उत्पाद निम्न प्रकार हैंः

- मुंह से ली जाने वाली मधुमेह–रोधी दवाएं (Oral antidiabetic agents)
- इसुंलिन (Insulins)
- जांच पट्टियां (Testing strips)

सम्पर्क करेंः

- अपनी स्थानिय सामाजिक सेवा एजेंसी को यह पता करने के लिए कि आप इस बीमा के लिए योग्य हैं या नहीं। अपनी स्थानीय सामाजिक सेवा एजेंसी का पता लगाने के लिए अपने क्षेत्रीय कार्यालय से सम्पर्क करेंः **www.mcss.gov.on.ca/en/mcss/regionalMap/regional.aspx**
- अपने फार्मासिस्ट को
- **www.health.gov.on.ca/english/providers/program/drugs/odbf_mn.html** पर जाएं।

बीमा दाताः **स्वास्थ्य और दीर्घावधि देखभाल मंत्रालय, ट्रिलियम औषध योजना (Ministry of Health and Long-Term Care, Trillium Drug Program)**

इसके लिए कौन योग्य है?	कौन सी सेवाओं के लिए?
ऐसे रोगी जिनकी औषध लागतें उनकी वार्षिक आय की तुलना में ऊंची होती हैं। आपको इस कार्यक्रम का फायदा लेने के लिए एक अग्रिम भुगतान करना पडेगा, जो वर्ष के दौरान चार हिस्सों में विभाजित होगा। यह भुगतान आपके घर की आय की समीक्षा पर आधारित होता है।	डायबीटीज की सामग्री जिसमें शामिल है अधिकांश तरह के इंसुलिन, और खाने की दवाएं (रक्त ग्लूकोस गिर जाने पर ली जाने वाली दवाएं (hypoglycemics), और रक्तजांच की पट्टियां।

सम्पर्क करेंः

- 1-800-575-5386
- **http://health.gov.on.ca/en/public/programs/drugs/programs/odb/opdp_trillium.aspx** पर जाएं।

बीमा दाताः **स्वास्थ्य और दीर्घावधि देखभाल मंत्रालय, सहायक उपकरण कार्यक्रम (ए डी पी) (Ministry of Health and Long-Term Care, Assistive Devices Program (ADP))**	
इसके लिए कौन योग्य है?	**कौन सी सेवाओं के लिए?**
65 वर्ष या अधिक उम्र के ऐसे रोगी जो रोजाना इंजेक्शन द्वारा इंसुलिन लेते हैं।	इंसुलिन का इंजेक्शन लगाने में प्रयोग होने वाली सुइयों और सीरिंजों को खरीदने के लिए $170 का वार्षिक अनुदान, जिसका भुगतान वर्ष में एक बार किया जाता है।
टाइप मधुमेह (type 1 diabetes) से पीड़ित बच्चे, युवा और वयस्क जो कार्यक्रम के चिकित्सा पात्रता मानदंडों को पूरा करते हों। एक ए डी पी – पंजीकृत मधुमेह शिक्षा कार्यक्रम (ADP- Registered Diabetes Education Program) द्वारा आपका मूल्यांकन एवं अनुवर्ती जांच की जानी अनिवार्य होनी चाहिए। जो रोगी निरंतर योग्य पाए जाते हैं, उन्हें यह साबित करना होगा कि वे पात्रता मानदंडों को पूरा करते हैं।	• कार्यक्रम में सूचीबद्ध इंसुलिन पंप की 100 प्रतिशत कीमत, जो रोगी को $6,300 के ADP – अनुमोदित मूल्य पर बेचा जाना अनिवार्य है। • यदि पंप जब ठीक से काम नहीं कर रहा हो, तो हर पांच वर्ष बाद इंसुलिन पंपों के लिए धन दिए जाने का नवीकरण किया जा सकता है। • संबधित सामग्रियों के लिए $2,400 का वार्षिक अनुदान, जो सीधे रोगी को या उसके कानूनी एंजेट को चार बराबर किश्तों में (प्रत्येक $600) दिया जाएगा। इस अनुदान का उपयोग ऐसी सामग्री को खरीदने में करना अनिवार्य है जिनसे पंप काम करना शुरू करे और इसकी समीक्षा वार्षिक आधार पर करनी अनिवार्य है।
सम्पर्क करें: • सहायक उपकरण कार्यक्रम (Assistive Devices Program): 1-800-268-6021 (केवल ओन्टेरियां मे निःशुल्क) टोरन्टो में: 416-327-8804	

बीमा दाताः स्वास्थ्य और दीर्घावधि देखभाल मंत्रालय, सहायक उपकरण कार्यक्रम (ए डी पी) (Ministry of Health and Long-Term Care, Assistive Devices Program (ADP)), जो कैनेडियन मधुमेह ऐसोसियेशन (Canadian Diabetes Association) द्वारा प्रकाशित किया जाता है।	
इसके लिए कौन योग्य है?	**कौन सी सेवाओं के लिए?**
पात्र रोगी जो इंसुलिन प्रयोग करते हैं या जिन्हें गर्भकालीन मधुमेह (gestational diabetes) हो।	• रक्त ग्लूकोस मानीटर की लागत का 75 प्रतिशत, जो $75 तक होगा, अथवा एक घ्वनियुक्त रक्त ग्लूकोस मानीटर की लागत का 75 प्रतिशत, जो $300 तक होगा। हर पांच वर्ष में एक बार रोगी इस धन का लाभ ले सकते हैं। • नश्तरों (lancets) और जांच पट्टियों की लागत का 75 प्रतिशत, जो वर्ष में $820 तक होगा।
संपर्क करें: कैनेडियन मधुमेह एसोसियेशन (Canadian Diabetes Association): 1-800-361-0796	

आहार– विशेषज्ञ

पंजीकृत आहार –विशेषज्ञ जो सघन देखभाल और सामुदायिक देखभाल सुविधाओं में कार्यरत हों, OHIP के बीमा में शामिल होते हैं। निजी बीमा के दायरे में, निजी प्रैक्टिस वाले किसी पंजीकृत आहार – विशेषज्ञ के पास जाने की लागत शामिल हो सकती है। यह जानने के लिए कि क्या आपके पास निजी प्रैक्टिस वाले किसी पंजीकृत आहार–विशेषज्ञ के पास जाने के लिए भी बीमा या कवरेज है, अपने बीमादाता से संपर्क करें। किसी मधुमेह शिक्षा केन्द्र (Diabetes Education Centres) अथवा निजी प्रैक्टिस वाले किसी पंजीकृत आहार–विशेशज्ञ का पता करने के लिए, नीचे दिए गए नम्बरों पर फोन करें या बेबसाइट पर जाएं।

संपर्क करें:

- 1-877-510-510-2 पर फोन करके किसी निजी प्रैक्टिस वाले पंजीकृत आहार–विशेशज्ञ को।
- **www.ontario.ca/eatright** पर जाएं।

पैरों की देखभाल

बीमा दाताः ओन्टेरियो स्वास्थ्य बीमा योजना (ओ एच आई पी) Ontario Health Insurance Plan (OHIP)

इसके लिए कौन योग्य है?	**कौन सी सेवाओं के लिए?**
ओन्टेरियो के निवासी	सभी प्रकार की मधुमेह संबधी देखभाल के लिए चिकित्सकों द्वारा व्यक्तिगत तौर पर किए गए निर्धारण, जिसमें पैरों का निर्धारण भी शामिल है। पैरों के नाखूनों को काटने या छोटा करने जैसी सेवाओं के लिए OHIP द्वारा भुगतान नहीं किया जाता।

संपर्क करें:

- ServiceOntario: 1-800-268-1154 (केवल ओन्टेरियो मे निःशुल्क) टोरन्टो में: 416-314-5518

Hindi Catalogue No.013104 Revised March 2014 © Queen's Printer for Ontario 2014

Ontario